

Foto: pixelio

Foto: Fotolia

Gesundheitswegweiser

Limburg-Weilburg und Umgebung

Anbieterverzeichnis gesundheitsbezogener Angebote

- Ärzte/Fachärzte
- Krankenhäuser/Kliniken
- Gesundheitsdienstleister
- Beratung und Hilfen



Foto: Fotolia



Foto: Fotolia



ST. VINCENZ-KRANKENHAUS
LIMBURG

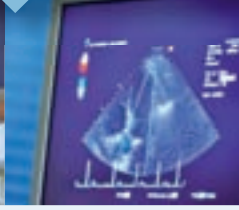
Akademisches Lehrkrankenhaus der Justus-Liebig-Universität Gießen



ST. VINCENZ-KRANKENHAUS
DIEZ



Kardiologie



Anästhesie



Neurologie



Frauenklinik



Zentrale Notaufnahme (ZNA)



Radiologie



Physiotherapie



Chirurgie



Onkologie



Pflege



Strahlentherapie



Unfallchirurgie und Orthopädie



Allgemeinchirurgie

Wir übernehmen Verantwortung – für Ihre Gesundheit

Lebensrettung, glückliche Geburt und kompetente Behandlung:

St. Vincenz bietet Unterstützung in vielen Lebenslagen – an zwei Standorten in der Region.

Jährlich vertrauen rund 30.000 stationäre Patienten unserer medizinischen Kompetenz. Rund 1500 MitarbeiterInnen an den beiden Krankenhäusern in Limburg und Diez stellen durch ihren persönlichen Einsatz Ihre medizinische Versorgung auf hohem medizinischen und pflegerischen Niveau sicher – so wohnortnah wie möglich und lege artis: nach neuesten diagnostischen, therapeutischen und pflegerischen Standards.

St. Vincenz:

Gute Medizin und vernetzte Expertise aus zwei Kliniken

- Wohnortnahe Versorgung mit überregionalem Know How
- Ausgezeichnete Qualität in interdisziplinären Kompetenzzentren.

St. Vincenz-Krankenhaus Limburg

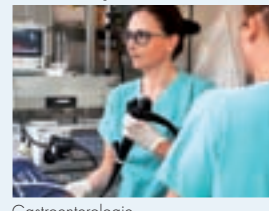
Auf dem Schafsberg • 65549 Limburg
Telefon: 0 64 31.292 – 0
Mail: info@st-vincenz.de

St. Vincenz-Krankenhaus Diez

Adelheidstr. 2 • 65582 Diez
Telefon: 0 64 32.506-0
Mail: info@st-vincenz.de



Viszeralchirurgie



Gastroenterologie



Gefäßchirurgie



Nephrologie



Innere Medizin



www.st-vincenz.de



www.vincenz-diez.de

Notrufnummern

Polizei 110

Rettungsdienst/Notarzt 112

Feuerwehr 112

Ärztliche Notdienste / Bereitschaftsdienste

- **Limburg**, Senefelder Str. 1 116 117

- **Weilburg**, Frankfurter Str. 33 116 117

Kinderärztliche Notdienste / Bereitschaftsdienste

- **Limburg**, Senefelder Str. 1 116 117

- **Weilburg**, Frankfurter Str. 33 116 117

Augenarzt / HNO-Arzt

über Ärztlichen Notdienst

- **Limburg**, Senefelder Str. 1 116 117

- **Weilburg**, Frankfurter Str. 33 116 117

Zahnärztlicher Notdienst..... (0 18 05) 60 70 11*

* 14 ct/Min. aus dem Festnetz

Giftnotruf (Uniklinik Mainz) ... für Rheinland-Pfalz und Hessen ... (0 61 31) 1 92 40

Apotheken-Notdienst (0 18 05) 25 88 25*

* 14 ct/Min. aus dem Festnetz

Sonstige Rufnummern in besonderen Notlagen

Anonymes Sorgentelefon..... (0 64 31) 2 64 00
Montag - Freitag von 17 - 22 Uhr

Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen und Mädchen im Landkreis Limburg-Weilburg..... (0 64 31) 9 23 43

Frauenhaus und Beratungsstelle (0 64 31) 2 32 00

Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“ 116 111
anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz
montags - samstags 14.00 - 20.00 Uhr

Elterntelefon (0800) 1110550*

Telefonseelsorge

Evangelisch (0800) 1110111*

Katholisch (0800) 1110222*

Weißer Ring e.V.

Verein für Kriminalitätsofferhilfe

Außenstelle Limburg/Weilburg:

Bernd Borchert (0160) 99 07 57 36

Opfer-Notruf: 116 006

Notfall-Seelsorge Limburg-Weilburg

über Notrufnummer.....112

*Freecall – Die Telefonnummer des Anrufenden wird nicht angezeigt

Der richtige Notruf: Die fünf „W“

Ihre Angaben sollten bei einem Notruf immer sehr präzise sein. Handeln Sie in solchen Situationen immer überlegt und ruhig. Merken Sie sich für den Notfall die fünf „W“:

Wo ist etwas passiert?

Geben Sie möglichst genau den Ort an, an dem sich das Unglück ereignet hat. Bei komplizierteren Örtlichkeiten geben Sie bitte eine Wegbeschreibung, falls möglich.

Was genau ist passiert?

Beschreiben Sie den Notfall (z.B. Großbrand, Verkehrsunfall, Ölspur ...).

Wie viele Verletzte oder Vermisste gibt es?

Nennen Sie die Zahl der Verletzten und Vermissten. Bei Kindern bitte auch das Alter.

Welche Verletzungen liegen vor?

Beschreiben Sie ihre Einschätzung der Schwere der Verletzung - z.B. atmet nicht mehr, großflächige Verbrühung, Arm- oder Beinbruch, starke Blutung, Stromschlag usw...

Warten Sie unbedingt auf Rückfragen!

Das Telefongespräch wird in jedem Fall vom Disponenten der Rettungsleitstelle beendet. Bitte warten Sie deshalb immer auf eventuelle Rückfragen! Normalerweise fällt darunter auch die Aufnahme der Daten des Anrufers.



MEDICAL PARK BAD CAMBERG – DER WEG ZURÜCK IN DEN ALLTAG

Die Neurologische Fachklinik Medical Park Bad Camberg ist auf sämtliche neurologische Krankheitsbilder aller Schweregrade ausgerichtet und genießt einen hervorragenden Ruf in der Gesundheitsvorsorge. In unserer Klinik steht der Patient im Mittelpunkt. So erarbeitet ein kompetentes Team aus Ärzten, Therapeuten und Pflegefachkräften gemeinsam mit dem Patienten ein stets an seinen Fortschritten orientiertes Therapiekonzept. Unsere Therapie orientiert sich konsequent an der Lebens- und Arbeitssituation des einzelnen Patienten. Bestmögliche Vorbereitung auf den Alltag ist es, wieder Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu gewinnen.

In vielen Bereichen moderner Rehabilitation ist die Medical Park-Unternehmensgruppe Schrittmacher. Das gilt besonders für das ADL-Training. Dieser Begriff steht für „Activities of daily living“, also Aktivitäten im ganz normalen Alltag. Hier geht es darum, Sicherheit bei häuslichen

Aktivitäten ebenso zurückzugewinnen wie das Verhalten im Straßenverkehr – sei es als Fußgänger oder als Autofahrer – oder das Verhalten beim Einkaufen realitätsnah zu üben.

Einen Zebrastrifen überqueren, eine Bürgersteigkante überwinden, ein Auto betanken, Einkaufen oder sich in der eigenen Wohnung sicher bewegen? Nach einem Schlaganfall stößt man hier oft auf erhebliche Probleme. Diese überwinden zu lernen, ist Ziel unseres ADL-Trainings. Wir verwirklichen damit ein neues multidisziplinäres integratives Therapiekonzept zur Erlangung und Verbesserung der Alltagskompetenz und setzen damit Maßstäbe.

Mit dem ADL-Training als Bestandteil der Medical Park-Rehabilitation fällt unseren Patienten die Rückkehr in den Alltag leichter. Wir geben ihnen ihre Bewegungsfreiheit, ihre Selbstsicherheit und damit ihre Lebensfreude zurück.

Medical Park Bad Camberg ■ Fachklinik für Neurologie
Obertorstraße 100-102 ■ 65520 Bad Camberg
Tel +49 (0)6434 919-0 ■ Fax +49 (0)6434 919-420

Kostenlose Service-Rufnummer: 0800 8008900
www.medicalpark.de ■ badcamberg@medicalpark.de



MEDICAL PARK
BAD CAMBERG

Liebe Leserinnen und Leser,

in Umfragen erklären über 90 Prozent der Menschen, dass ihnen Gesundheit das Wichtigste sei. Nicht zufällig wünschen wir uns zu jedem Jahreswechsel und zu jedem Geburtstag gegenseitig Gesundheit.

Die Grundlage für ein gesundes Leben können wir täglich selbst schaffen. Ausreichende Bewegung, Entspannung, gesunde Ernährung und eine natürliche Umwelt gehören genauso dazu wie intakte soziale Beziehungen.

Doch auch wenn wir uns um einen gesunden Lebensstil bemühen – es gibt Faktoren, die sich unserem Einfluss entziehen und unsere Gesundheit akut oder dauerhaft beeinträchtigen können.

Mit der neuen Auflage des Gesundheitswegweisers leisten wir einen Beitrag zur Überschaubarkeit des vielseitigen und dichten Gesundheitsangebotes unseres Kreises und seiner Städte und Gemeinden.

Er ist ein umfassendes Nachschlagewerk, das allen Orientierung gibt, die Hilfsangebote und

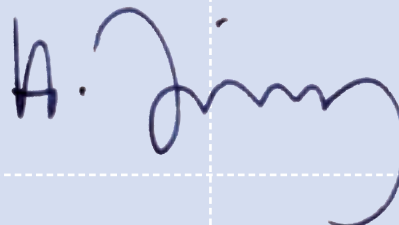


Ansprechpartner auf dem Gebiet des Gesundheitswesens suchen oder vermitteln wollen. Sie finden darin Ärzte, Krankenhäuser, Beratungsstellen, die Adressen von Selbsthilfegruppen und auch Informationen über das weite Spektrum des Gesundheitswesens. Der Wegweiser ist damit nicht nur ein bloßes Nachschlagewerk, sondern er ist auch eine Dokumentation des vorbildlichen ehrenamtlichen Engagements vieler Menschen im Kreis.

Wir danken den beteiligten Ärzten, Institutionen, Einrichtungen und Selbsthilfegruppen für die uns zur Verfügung gestellten Informationen. Unser Dank gilt auch den Inserenten, die mit ihrer Beteiligung den Gesundheitswegweiser möglich gemacht haben.

Nicht zuletzt danken wir dem VBS-Medien Verlagbüro Steigerwald für die umfassende und fachkundige Hilfe bei der Erstellung des Gesundheitswegweisers, den Sie auch im Internet unter www.landkreis-limburg-weilburg.de vorfinden.

Limburg-Weilburg, im September 2016



Helmut Jung
Erster Kreisbeigeordneter

Gesundheitswegweiser Limburg-Weilburg und Umgebung

Inhalt	S.
NOTRUFNUMMERN	3
GRUSSWORT	5
IMPRESSUM	53
1 ÄRZTE – FACHÄRZTE – ÄRZTLICHE UND MEDIZINISCHE DIENSTLEISTUNGEN	
■ Akupunktur*	13
■ Allergologie	13
■ Allgemeinmedizin, Praktische Ärzte, Ärzte	13
■ Anästhesiologie	14
■ Angiologie (Gefäßkrankheiten)*	14
■ Arbeitsmedizin	14
■ Augenheilkunde	14
■ Chinesische Medizin* (TCM)	14
■ Chirotherapie/Chiropraktik*	15
■ Chirurgie	15
■ Computertomographie*	15
■ Dialyse*	15
■ Frauenheilkunde und Geburtshilfe	15
■ Hals-Nasen-Ohrenheilkunde	15
■ Hautärzte	15
■ Homöopathie*	20
■ Impfärzte, Impfstellen	20
■ Innere Medizin	20
■ Kardiologie*	20
■ Kernspintomographie*	20
■ Kinder- und Jugendmedizin	21
■ Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	21
■ Koloskopie (Darmspiegelung)*	21
■ Lungen- und Bronchialheilkunde	21
■ Mammographie*	21
■ Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie (Oralchirurgie)	21
■ Naturheilverfahren	21
■ Nephrologie (Praxisdialyse)*	21
■ Nervenheilkunde*	21
■ Neurochirurgie	21
■ Neurologie	21
■ Nuklearmedizin	22
■ Orthopädie	22
■ Pathologische Anatomie	22
■ Phlebologie	22
■ Privatpraxen	22
■ Psychiater, Psychologen	22
■ Psychiatrie und Psychotherapie	23
■ Psychologische Psychotherapeuten	23

Inhalt	S.
■ Psychosomatische Medizin*	23
■ Radiologie	23
■ Rheumatologie	26
■ Schmerztherapie*	26
■ Sportmedizin	26
■ Stosswellentherapie*	26
■ Urologie	26
■ Venerologie	26
■ Verkehrstherapie, Verkehrspsychologische Beratung	26
■ Werksärzte	26
■ TIERÄRZTE	28
■ Tierheilpraktiker, Tierpsychologen	28
■ ZAHNÄRZTE	30
■ Zahnärzte: Endodontie*	32
■ Zahnärzte: Funktionsdiagnostik und -therapie*	32
■ Zahnärzte: Implantologie*	33
■ Zahnärzte: Kieferorthopädie	33
■ Zahnärzte: Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie*	34
■ Zahnärzte: Oralchirurgie*	34
■ Zahnärzte: Parodontologie*	34
■ Zahnärzte: Prophylaxe*	35
■ Dental-Labore, Zahntechnik	35
2 KRANKENHÄUSER, KLINIKEN, FACH- KLINIKEN, STATIONÄRE EINRICHTUNGEN	
■ Kliniken und Krankenhäuser	37
■ Fachkliniken	37
■ Vollstationäre Pflege für Menschen mit schweren und schwersten neurologischen Schädigungen	37
■ Ärztehäuser, MVZ (med. Versorgungszentren), Netzwerke	40
3 GESUNDHEITS-DIENSTLEISTUNGEN	
■ Alternative Heilmethoden	42
■ Ergotherapie	42
■ Ernährungsberatung	42
■ Fitness & Wellness	43
■ Gesundheitsberatung	43
■ Hebammen	43
■ Heilpädagogik	43
■ Heilpraktiker	43
■ Hörakustik	44
■ Kosmetik	44
■ Legasthenie, Logopädie, Atem-, Sprech-, Stimmtherapie	45

Gesundheitswegweiser Limburg-Weilburg und Umgebung

Inhalt	S.
■ Med. Gesundheitstraining, med. Fitness	45
■ Naturheilkundeberatung	45
■ Optik	46
■ Orthopädietechnik, Orthopädie-Schuhtechnik	47
■ Osteopathie	47
■ Physiotherapie, Massage, Krankengymnastik	47
■ Podologie (med. Fußpflege), Fußpflege	49
■ Reha-Sport	49
■ Sanitätshäuser	49
4 WEITERE EINRICHTUNGEN DES GESUNDHEITSWESENS	
■ Gesundheitsamt	59
■ Beratung im Gesundheitsamt	59
■ Krankenkassen.....	62
■ Ärzte- und Zahnärztekammer.....	62
■ Kassenärztliche / -zahnärztliche Vereinigung	62
■ Landesapothekerkammer.....	62
■ Wohlfahrtsverbände, Hilfsorganisationen	62
5 GEMEINDEPSYCHIATRISCHE VERSORGUNG	
■ Tagestätten	63
■ Werkstätten.....	63
■ Betreutes Wohnen für seelisch behinderte Menschen	63
■ Betreutes Wohnen für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen	63
■ Stationäres Wohnen für seelisch behinderte Menschen	64
■ Stationäres Wohnen für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen	64
6 WEITERE HILFSANGEBOTE	
■ Behindertenhilfe, -beratung, -betreuung, Werkstätten.....	64
■ Betreutes Wohnen für Behinderte	64
■ Frühförderung und -vorsorge.....	64
■ Hilfe auf einen Klick (Online-Hilfen).....	64
■ Hospize – Palliativpflege, -beratung	64
■ Selbsthilfegruppen (SHG)	65
■ SHG - Bereich Behinderung	65
■ SHG - Bereich Gesundheit.....	66
■ SHG - Bereich Psyche	67
■ SHG - Bereich Sucht	67
■ SHG - Verschiedene	68
■ SHG - Gruppen in Gründung.....	69
■ Krebsnothilfe / Beratungsstelle	69
■ Überregionale Anschriften.....	69

Redaktioneller Teil	S.
■ Infektions- und Gesundheitsschutz Gesundheitsamt Limburg-Weilburg aktiv im MRE-Netzwerk Mittelhessen.....	8
■ Unsere Haut - Schutzmantel des Körpers	16
■ Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen	18
■ Depressionen erkennen und Hilfe finden.....	24
■ Sexuell übertragbare Krankheiten auf dem Vormarsch	27
■ Zahngesundheit Wichtig von Anfang an	29
■ Gesundes Zahnfleisch blutet nicht.....	35
■ Nahrungsmittelergänzung	41
■ Sozialmedizin und Öffentliche Gesundheit.....	51
■ Die Aufgaben des Gesundheitsamtes Limburg-Weilburg.....	52
■ Sportmedizinische Untersuchungs- und Beratungsstelle am Kreisgesundheitsamt	54
■ Bevor das Chaos überhand nimmt – Das Messie-Syndrom erkennen.....	55



Infektions- und Gesundheitsschutz

Gesundheitsamt Limburg-Weilburg aktiv im MRE-Netzwerk Mittelhessen

Was bedeutet MRE?

MRE steht als Abkürzung für Multiresistente Erreger. Dabei handelt es sich um einen Sammelbegriff für unterschiedliche bakterielle Krankheitserreger, die gegen bestimmte Antibiotika resistent geworden sind.

Antibiotika, die gegen bakterielle Infektionen eingesetzt werden, sind bei der Behandlung von MRE (MRSA, VRE, MRGN) wirkungslos.

Der großzügige, unkritische Einsatz von Antibiotika in den vergangenen Jahren hat dazu beigetragen, dass sich resistente Bakterien vermehren konnten.

In Europa erkranken jährlich ca. 3 Millionen Menschen an Infektionen mit MRE, dabei kommt es zu 50.000 Todesfällen pro Jahr.

Multiresistente Bakterien kommen nicht nur im Krankenhaus vor, sondern auch in der ambulanten Versorgung von Patienten und Senioren.

Selbst Haustiere und Nutztiere aus Mastbetrieben sind von MRE betroffen.

Welche Aufgabe hat das Kreisgesundheitsamt?

Das Gesundheitsamt ist ein wichtiger Teilnehmer im Kampf gegen MRE. Die Hessische Hygieneverordnung hat die Gesundheitsämter zur Netzwerk-Arbeit verpflichtet. Das Gesundheitsamt Limburg-Weilburg ist seit Gründung Mitglied des MRE-Netzes Mittelhessen.

Der Landkreis Limburg-Weilburg ist Fördermitglied des MRE-Netzes Mittelhessen.

Über 400 Mitglieder aus verschiedenen medizinischen Bereichen haben sich durch ihre Mitarbeit im MRE-Netz Mittelhessen dem richtigen und verantwortungsvollen Umgang mit MRE verpflichtet.

Welche Ziele verbindet das MRE-Netz Mittelhessen?

Ziele aller Mitglieder sind die langfristige Reduzierung und zuverlässige Vermeidung von Infektionen oder Besiedlung mit MRE.

Die Verbesserung der Behandlung und Rehabilitation MRE-besiedelter und infizierter Patienten ist ein wichtiges Ziel der Netzwerkarbeit.

Durch die fachlichen Beiträge der Medizinischen Experten, Patientenfürsprecher, Altenpflegeeinrichtungen, Rettungsdienste, Krankenhäuser, Rehabilitationskliniken, Dialyseeinrichtungen in Arbeitsgruppen und den Fachausschüssen der Gesundheitsämter Limburg-Weilburg, Landkreis Gießen, Lahn-Dill-Kreis, Vogelsberg, Marburg-Biedenkopf und dem Regierungspräsidium Gießen sind sinnvolle Grundlagen für den Umgang mit MRE gelegt worden.

Durch zahlreiche Fortbildungsveranstaltungen und die aktuelle Pressearbeit ist es gelungen, das Verständnis für Besiedlungen und Infektionen mit multiresistenten Bakterien zu verbessern.

Das MRE-Netz-Mittelhessen bietet allen Beteiligten eine Plattform für einen sinnvollen Informationsaustausch, Fortbildung, fachliche Beratung und bedarfsgerechte, praktische Hilfestellung.

Gerade für Angehörige können so Ängste und Sorgen zu diesem wichtigen Thema abgebaut werden.

Das Informationsmaterial des MRE-Netzwerkes kann über die Internetseite www.mre-netz-mittelhessen.de heruntergeladen werden.





Praeventions- und Innovations-
Aerztenetz Nassau-Oranien eG



...Ihre **piano** Ärzte und Psychotherapeuten
im Landkreis Limburg-Weilburg
Verbandsgemeinde Diez

Allgemeinmedizin Hausärztinnen und Hausärzte



Dr. med. Udo Hofmann
Altendiez, Diezer Straße 15a
Telefon 06432 83700

Dr. med. Silvia Schäfer-Lehnhausen
Beselich-Obertiefenbach
Hauptstraße 45
Telefon 06484 247

Roland Couvé
Brechen-Oberbrechen
Vor Hahn 3
Telefon 06483 7987

Georg Fachinger
Brechen-Niederbrechen
Gartenstraße 32
Telefon 06438 2227

Dr. med. Katja Füll
Dr. med. Stephan Kipping
Brechen-Niederbrechen
Amtmann-Finger-Str. 9
Telefon 06438 2344

Dr. med. Hans-G. Hofmann
Dr. med. Andrea Kosel
Diez, Pfaffengasse 4
Telefon 06432 4431

Dr. med. Thomas Kießlich
Diez, Wilhelmstraße 6
Telefon 06432 2541

Dr. med. Ellen Scheurer
Diez, Schlesierstraße 10
Telefon 06432 2845

Dr. med. Mischa v. Bergh
Diez, Schulstraße 5
Telefon 06432 2236

Dr. med. Ulrike Valeske
Dr. med. Walter Valeske
Dr. med. Andreas Backes
Dornburg-Frickhofen
Hauptstraße 5a
Telefon 06436 2791

Dr. med. Heinz Mastall
Karl Sokalla
Elbtal-Dorchheim
Kirchstraße 9
Telefon 06436 3875

Frank Hummrich
Elz, Rathausstraße 16
Telefon 06431 52200

Dr. med. Markus Tondera
Ulrike Tondera
Elz, Alexanderstraße 8
Telefon 06431 51133

Dr. med. Cornelia Pietsch
Hadamar, Am Elbbachufer 3
Telefon 06433 945700

Dr. med.
Gudrun Schnellbacher-Daum
Dr. med. Manuela Braetsch
Dr. med. Helmut Daum
Hünfelden-Kirberg
Limburger Straße 49
Telefon 06438 91200

Dr. med. Thomas Brötz
Limburg, Offheimer Weg 33
Telefon 06431 8096

Heinz Mandelka
Limburg, Taunusstraße 2
Telefon 06431 3824

Manfred Siegmüller
Dr. med. Martina Hürter
Hausärztlich tätige Internistin
Limburg, Diezer Straße 13
Telefon 06431 8133

Dr. med. Ursula Weyer
Limburg, Hospitalstraße 12
Telefon 06431 23266

Dr. med. Carsta Valeske
Dr. med. Sigrid Valeske-Winkler
Limburg-Linter, Mainzer Straße 15
Telefon 06431 94214

Dr. med. Martin Lenfers
Limburg-Eschhofen
Limburger Straße 101
Telefon 06431 72072

Marcus Sommer
Wolf Carsten Pittner
Limburg-Staffel, Hans-Wolf-Str. 24
Telefon 06431 23026

Harald Holzhäuser
Weilmünster-Wolfenhausen
Elkershäuser Berg 4
Telefon 06475 6014



Fachärztinnen und Fachärzte

■ **Anästhesiologie und
Schmerztherapie**

Dr. med. Peter Schermuly
Limburg, Grabenstraße 16-18
Telefon 06431 25451

■ **Anästhesiologie, Neurochirurgie
und Schmerztherapie**

Dr. med. Michael Petermeyer
Diez, Adelheidstraße 2
Telefon 06432 645 2740

■ **Augenheilkunde**

Dr. med. Gerd Scheurer
David Boger
Diez, Rosenstraße 7
Telefon 06432 7997

■ **Chirurgie**

Wolfdietrich Buchsteiner
Dr. med. Christiane Erdmann
Winfried Sailer
Limburg, Dr. Wolff-Str. 2
Telefon 06431 8000

Dr. med. Rolf Walter

Limburg, Ste. Foy-Straße 11
Telefon 06431 24497

■ **Dermatologie**

Frank Zimmeck
Limburg, Diezer Straße 14
Telefon 06431 91380

■ **Ernährungsmedizin**

Michael Oebel
Altendiez, Diezer Straße 15a
Telefon 06432 924 1590

■ **Gynäkologie**

Dr. med. Gabriele Benner
Dr. med. Bruno Hannappel
Birgit Hartmann
Bad Camberg, Bahnhofstr. 29
Telefon 06434 6446

Dr. med. Stefanie Arndt
Dr. med. Myriam Mandelka
Limburg, Taurusstraße 2
Telefon 06431 3824

Dr. med. Elvira Luderer
Dr. med. Antonie Reichwein-Vinh
Limburg, Bahnhofstraße 6
Telefon 06431 24038

Dr. med. Irmgard Schermuly
Dr. med. Ursula Volk
Limburg, Grabenstraße 16-18
Telefon 06431 25451

Dr. med. Karim Tabatabai
Limburg, Grabenstraße 43
Telefon 06431 3624

■ **Gefäßmedizin/Proktologie**

Dr. med. Christoph Schulte
Limburg, Hospitalstr. 5
Telefon 06431 284050

■ **Gefäßmedizin**

Dr. med. Bernward Wildenhues
Limburg, Josef-Schneider-Str. 7
Telefon 06431 93990

■ **Innere Medizin/Kardiologie**

Dr. med. Detlev Schulz
Limburg, Bahnhofstr. 8a
Telefon 06431 8448

Dr. med. Wilfried Thiel
Limburg, Offheimer Weg 46a
Telefon 06431 92797

■ **Innere Medizin/Pneumologie**
Horst Fleck

Limburg, Bahnhofstr. 6
Telefon 06431 3303

■ **Orthopädie**

Dr. med. Stanislaus Konzal
Diez, Bahnhofsweg 3-5
Telefon 06432 92700

Dr. med. Ralph-Ingo Kern
Limburg, Zeppelinstr. 3
Telefon 06431 41044

Stefan Schädlich

Limburg, Grabenstraße 42-44
Telefon 06431 22014

■ **Neurologie**

Dr. med. Klaus Wenzel
Limburg, Diezer Str. 14
Telefon 06431 8015

■ **Psychiatrie/Neurologie**

Dr. med. Jörn Kreyenfeld

■ **Psychiatrie/Psychotherapie**
Angelika Weiß-Schäfer
Bad Camberg, Limburger Str. 50
Telefon 06434 5522

■ **Psychiatrie/Psychotherapie**

Dr. med. Dietmar Both
Diez, Alter Markt 12
Telefon 06432 921981

■ **Psychotherapie**

Rosemarie Wagner
Bad Camberg, Otto-Hahn-Str. 15a
Telefon 06434 909 2065

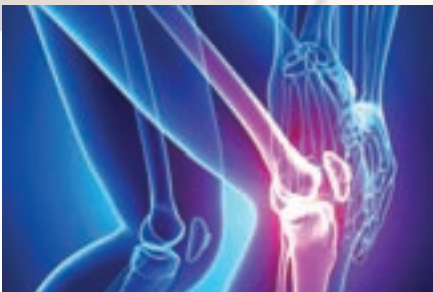
Lisa Vollenkemper-Fleckner

Limburg, Gartenstraße 31
Telefon 06431 477404



für Sie da ...

in allen Gesundheitsfragen.



So erreichen Sie uns.
www.pianoeg.de

Auf unserer Homepage finden Sie aktuelle Informationen über

Prävention

Diagnostik und Therapie von Krankheiten

Herzinfarkt und Schlaganfall

Krebsfrüherkennung bei Frauen und Männern

Blutdruck-Pass

Schwangerschafts-Diabetes

Leben mit Krankheiten

...

Veranstaltungen zu Gesundheitsthemen

Ärzte und Therapeuten

Ärztliche Bereitschaftsdienste

Apothekennotdienste

Krankenhäuser

Stellenanzeigen

...

Hinweise zu Tätigkeitsschwerpunkten:

Zur Erleichterung der Auffindbarkeit des Verzeichnisses beinhaltet dieses neben der Arzt- oder Facharztbezeichnung auch Spezialgebiete und spezielle Diagnostik- und Therapieverfahren als Tätigkeitsschwerpunkte. Diese wurden mit einem * gekennzeichnet.

Aufgrund der Berufsordnung der Landesärztekammern ist das Führen von selbstgewählten Tätigkeitsschwerpunkten gestattet. Tätigkeitsschwerpunkte dürfen nur angekündigt werden, wenn diese Angaben nicht mit nach ärztlichem Weiterbildungsrecht erworbenen Qualifikationen verwechselt werden können.

Alle Angaben, insbesondere von Tätigkeitsschwerpunkten, basieren auf eigener Mitteilung des Arztes/Ärztin oder veröffentlichten und frei zugänglichen Datenquellen von Kammern, Verbänden oder Institutionen und erfolgen ohne Überprüfung seitens des Herausgebers und Verlegers.

Für die Richtigkeit der mit einem * gekennzeichneten Rubriken sind ausschließlich die dort aufgeführten Kunden verantwortlich und wird vom Herausgeber und Verleger keine Haftung übernommen.

1 ÄRZTE – FACHÄRZTE – ÄRZTLICHE UND MEDIZINISCHE DIENSTLEISTUNGEN

Akupunktur*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Martin Bettina 2 18 93-111

Weilburg

Löhnberg (0 64 71)

Bräuniger C. Dr. 81 52

Allergologie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Dielmann E. Dr.med. 68 08

Zimmeck Frank-R. 91 38-0

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Eberl Martin Dr.med. 20 39

Allgemeinmedizin, Praktische Ärzte, Ärzte

Limburg

Limburg (0 64 31)

Altmeyer H. Dr.med. 9 77 01 51

Brötz Thomas Dr. 80 96

Conrad F. 98 80-0

Lenfers Martin Dr.med. 7 20 72

Mandelka Heinz 38 24

Rudersdorf J. Dr. 68 68

Siegmüller Manfred 2 55 23, 81 33

Sommer Marcus 2 30 26

Valeske C., Valeske-Winkler S. Dres.med. 9 42 14

Weyer U. Dr.med. 2 32 66

Zinnecker S. Dr. 9 43 00

Bad Camberg (0 64 34)

Fadljevic Ivo, Klink Arnold,

Russler Jan Dres.med. 40 77

Milovanovic Andrej 68 80

Möller-Serr Gerd Dr.rer.nat. 72 07

Beselich (0 64 84)

Roos G. Dr. 91 10 10

Schäfer-Lehnhausen S. Dr.med. 2 47

Weiß D. u. K. Dres. 3 81

Brechen (0 64 38)

Couvé R. (0 64 83) 79 87

Fachinger Georg Paul

Facharzt für Allgemeinmedizin

Gartenstr. 32, Niederbrechen

Tel.: 06438 / 22 27 oder 7 19 20 Fax: 7 21 09

Sprechstunden: Mo-Fr 8-13, Mo-Mi 16-19 Uhr

und nach Vereinbarung

Kipping/Füll Dres.med. 23 44

Dornburg (0 64 36)

Langer Tobias 9 12 40

Liesenfeld H., Nguyen P., Haas D. Dr.med. 52 20

Nuber Petra Dr.med. 41 22

Valeske U. u. W., Backes A. Dres.med. 27 91

Elbtal (0 64 36)

Mastall Heinz Dr.med., Sokalla Karl 38 75

Elz (0 64 31)

Hummrich F. 5 22 00

Richter Hans-Jürgen Dr. med.

Klein Anke

Fachärzte für Allgemeinmedizin

Weberstr. 1 5 42 77

www.praxis-richter-klein.de

Schröder Dr., Ziegler 5 20 27

Tondera M. Dr. 5 11 33

Hadamar (0 64 33)

Elias-Straß M. Dr. 22 71

Hermann Bernhard Dr.med. 51 00

Körner Karl-Heinz, Schapowalow Linda

Fachärzte für Allgemeinmedizin, Diabetologie

Hausärztliche Gemeinschaftspraxis im

Gesundheitszentrum St. Anna

Franz-Gensler-Str. 7 9 46 51-0

Meuser D. 22 57

Pietsch Cornelia Dr.med. 94 57 00

Hünfelden (0 64 38)

Daum Helmut, Schnellbacher-Daum Gudrun,
Braetsch Manuela Dres.med.9 12 00
Krüger Wolf-Dieter..... 30 68
Nadenau B. Dr. 92 23 34

Runkel (0 64 82)

Löw J. Dr. (0 64 31) 4 07 97 86
Noack H. C. Dr., Ruttman G. Dr. 50 22
Zimmermann T. 42 09

Selters (0 64 83)

Sieber M. Dr., Steinhauer J. Dr.52 14

Villmar (0 64 82)

Renninger W., Ahlborn A. (0 64 74) 2 29
Scheu,Sandra 3 77 34 58

Schneider Roland

Facharzt für Allgemeinmedizin
Sportmedizin / Umweltmedizin
Akupunktur / Notfallmedizin

Peter-und-Paul-Strasse 8 3 11

Waldbrunn (0 64 79)

Beaupain Petra und Uwe Dres.med..... 2 47 20
Schmitt T., Lanio K. Dres. 14 41

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Freitag F. Dr., Hardt M. 22 55
Gampe Christoph und Annette Dres.med..... 70 33
Korschinsky R..... 24 00
Prüßner-Feig S. Dr..... 3 90 54
Schmidt K.-H. Dr..... (0 64 42) 47 56

Löhnberg (0 64 71)

Berghäuser Holger Dr.med.80 61

Bräuniger Christiane, Dr. med.

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren - Akupunktur,

Bahnhofstr. 2 81 52

Fax: 98 10 17

Email: praxis-c-braeuniger@t-online.de

Hild Katharina 84 68

Mengerskirchen (0 64 76)

Eisenstein U. Dr. med. u. S..... 80 36

Merenberg (0 64 71)

Dres. med. Kittler/Lackmann

Gemeinschaftspraxis für Allgemeinmedizin,
Innere Medizin, Akupunktur, Naturheilverfahren,
Schlafmedizin, Reisemedizin

Marktstraße 9, 35799 Merenberg . 5 20 14

Fax: 06471 - 5 20 19

Termine nach Vereinbarung

Weilmünster (0 64 72)

Bach A. Dr.74 84
Bill M. u. S. Dres. (0 64 75) 81 85
Holzhäuser H. Dr..... (0 64 75) 60 14

Mathes U. R., Sobbe A. Dr.med.,

Weppner H.-G.....8 33 95-0

Anästhesiologie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Ramm M. Dr. 28 40 50

Hadamar (0 64 33)

Berger Thomas, Gosmann Regina Dr.med.....81 55 34

Angiologie (Gefäßkrankheiten)*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Schulte C. Dr. 28 40 50

Wildenhues B. Dr.med. 9 39 90

Arbeitsmedizin

Limburg

Bad Camberg (0 64 34)

Schmidt A. Dr.4 02 87 03

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Endrass J..... 3 95 38

Freitag F. Dr., Hardt M. 22 55

Augenheilkunde

Limburg

Limburg (0 64 31)

Fellmann Astrid

Offheimer Weg 33 7 78 94 33

Kirchner-Pauli Eva Dr.med.,

Becker Ralph Priv. Doz. Dr.med. 2 60 55

Hertel Frank Dr.med..... 81 84

Peters H. Dr. 80 90

Schuy Klaus Dr.med. 2 44 22

Bad Camberg (0 64 34)

Paulukat Dirk..... 30 89 60

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Jez Jozef MUDr. 15 11

Oppel Eva Dr. med.

Augenärztin

Am Steinbühl 4b (Fachärztehaus) . 3 00 06

Chinesische Medizin* (TCM)

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Wetzel T. Dr.med.50 83 16

Chirotherapie/Chiropraktik*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Brötz Thomas Dr. 80 96

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Wüstenberg Hans-Werner Dr.med. 3 90 68

Chirurgie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Sailer W., Becker C. Dr., Buchsteiner W.-D. 80 00

Schulte C. Dr. 28 40 50

Walter Rolf Dr.med.

Facharzt für Chirurgie
Durchgangsarzt
Arbeits-Schul-Sportunfall
Gefäßleiden
Ambulante Operationen
Enddarmchirurgie

Ste.-Foy-Str. 11 **2 44 97**

Hadamar (0 64 33)

Amin N., Hensel A., Wolf H. Dres. 87 62 40

Computertomographie*

Limburg

Limburg (0 64 31)

RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie

Berbüsse P. Dr.med., Hungenberg T. Dr.med.,
Eichinger S. Dr.med., Rosen T. Dr.med.,
Schulz B. PD Dr.med.

Bahnhofstraße 8 - 10

(Am Neumarkt) **91 02-0**

siehe auch Anzeige unter „Radiologie“

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Steinthal Barbara, Schroth Ilona Dres.med. 9 18 90

Weilmünster (0 64 72)

Berger Thomas Dr.med. 91 17 33

Dialyse*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Klein T., Hanneken S., Haberstroh U. Dres.med. 4 54 09

Dialysezentrum 96 62-0

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Limburg

Limburg (0 64 31)

Mandelka Myriam Dr., Arndt Stefanie Dr. 38 24

Reichwein-Vinh Antonie Dr., Luderer Elvira Dr. 2 40 38

Schermuly I., Schachl K. Dres.med. 2 54 51

Tabatabai K.-St. Dr.med. 36 24

Bad Camberg (0 64 34)

Benner Gabriele, Hannappel Bruno,
Hartmann Birgit Dres.med. 64 46

Hadamar (0 64 33)

Schewe-Zimmermann J., McC Carson-Rohn K. ... 87 66 10

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Ceschan R. Dr. 3 81 11

Großmann Christian Dr.med. 3 93 49

Riepen Thomas 93 93-0

Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Limburg

Limburg (0 64 31)

Schmitt Stefan Dr.med. 2 51 44

Sperl A., Klimek L. Prof.Dr., Tiebel E. Dr. 2 53 33

Bad Camberg (0 64 34)

Hanenkamp U. Dr., Pogorzelski B. Dr. 47 49

Hadamar (0 64 33)

Slotosch Volkmar und Daniel Dres.med. 63 36

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Schramm Peter Dr. med.

HNO-Praxis im Fachärztehaus

Am Steinbühl 4b **22 68**

Hautärzte

Limburg

Limburg (0 64 31)

Dielmann E. Dr.med.

DERMAZET Laserzentrum 68 08

Zimmeck Frank-R. 91 38-0

Hadamar (0 64 33)

Slotosch Birgit Dr.med. 9 47 34 38

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Eberl Martin Dr.med. 20 39

Unsere Haut - Schutzmantel des Körpers

Unsere Haut erfüllt vielseitige Aufgaben. Ohne sie könnten wir nicht existieren. Als Barriere zwischen innen und außen entscheidet sie, was in unseren Körper eindringen kann und was ihn verlässt. Als „Spiegel der Seele“ zeigt sie aber auch, wie wir uns fühlen.

Die Haut - ein vielseitiges Organ

Die Haut ist unser größtes Organ. Sie macht rund 15 Prozent des Körpergewichtes aus und ist durchschnittlich 8 mm dick. Besonders dick ist sie beispielsweise an der Ferse, äußerst dünn an der Lippe. Ausgebreitet ergäbe sie eine Fläche von bis zu zwei Quadratmeter. Sie ist elastisch und zäh, geschmeidig und glatt. Sie ist über ihrer Unterlage verschiebbar, so dass sich Muskeln, Sehnen und Gelenke leicht bewegen können. Die Haut besteht aus drei Schichten mit unterschiedlichem Bau und verteilten Aufgaben.

Die Oberhaut ist etwa so dünn wie eine Buchseite. Ihre äußere Schicht, die Hornschicht, besteht aus abgestorbenen, verhornten Zellen, die ständig abgestoßen und von der darunter liegenden Keimschicht ersetzt werden. Unbemerkt erneuert sich so unsere Haut im Verlauf

von etwa 4 bis 6 Wochen. Unter der Oberhaut liegen die Lederhaut aus zähem Bindegewebe und die Unterhaut mit isolierendem Fettgewebe. In ihnen liegen Haare, Schweiß- und Talgdrüsen, zahlreiche Adern sowie eine Vielzahl von Sinneskörperchen und Nerven.

Die Haut hat vielfältige Aufgaben

Die Haut ist, unverletzt, eine schützende Barriere gegen Schmutz und Krankheitserreger. Farbstoffe, genannt Pigmente, in der Oberhaut schützen den Körper vor Verbrennungen durch Sonnenstrahlen. Talgdrüsen fetten die Hornhaut und die Haare. Schweißdrüsen geben einen leicht sauren Schweiß ab, der Bakterien abtötet, Infektionen verhindert und durch seine Verdunstung für Abkühlung sorgt.

Die Haut ist außerdem ein Sinnesorgan mit vielfältigen Leistungen: Wärme- und Kältekörperchen reagieren auf Temperaturunterschiede. An den Fingerspitzen befinden sich etwa 50 Tastpunkte pro Quadratzentimeter freie Nervenendigungen. Bis zu 200 Quadratzentimeter sind für die Registrierung des Schmerzes zuständig.



Haut ist nicht gleich Haut

Nicht alle Menschen haben dieselbe Haut. Die Medizin unterscheidet zwischen normaler, fettiger und trockener Haut.

Die normale Haut fühlt sich glatt und geschmeidig an. Sie ist rosig, also gut durchblutet, und wirkt frisch. Um so zu bleiben, muss sie vorsichtig gereinigt und ausreichend gepflegt werden.

Die fettige Haut entsteht durch eine verstärkte Talgproduktion. Sie glänzt ölig, zeigt große Poren und ist gegen äußere Einwirkungen widerstandsfähig. Zu diesem Erscheinungsbild gehören auch fettige Haare und Hautunreinheiten wie Mitesser und Pickel. Die sogenannte „Mischhaut“ ist eine Sonderform der fettigen Haut. Sie darf deshalb nicht mit stark fettenden Cremes gepflegt werden.

Die trockene Haut ist rau, spröde, vielleicht sogar leicht rissig. In extremen Fällen kann sie jucken und abschuppen. Sie reagiert vor allem auf Temperaturunterschiede sehr empfindlich. Wer trockene Haut hat, sollte darauf achten, sie nicht noch mehr auszutrocknen, und ihr regelmäßig Feuchtigkeit und Fett von außen zukommen lassen. Sonst besteht die Gefahr, dass sich ein Austrocknungsekzem bildet. Neben der Vererbung können noch andere Faktoren, wie beispielsweise der Alterungsprozess, zu einer trockenen Haut führen. Es ist ganz normal, dass die Talgproduktion im Laufe des Lebens nachlässt. In den meisten Fällen ist häufiges Waschen mit scharfen Seifen Ursache für eine Austrocknung.

Reinigung und Pflege

Die Haut bleibt nur gesund, wenn sie regelmäßig gereinigt wird. Übertreiben Sie es aber bitte nicht, zu viel des Guten schadet nämlich! Warmes Wasser ist immer noch das beste Mittel, um den Hauttalg zu beseitigen. Den Reinigungsprozess können Sie mit einem Frotteewaschlappen unterstützen, der das Hautfett und den Schmutz mechanisch abreibt. Ist Ihre Haut stark verschmutzt, benutzen Sie zusätzlich eine milde Seife oder ein synthetisches Waschmittel mit leicht saurem pH-Wert von circa 5,6, um die Schmutzpartikel zu lösen und zu binden. Spülen Sie dann alles mit warmem Wasser gründlich weg.

Creme nicht vergessen

Vor allem die trockene Haut sollte nach jeder Reinigung eingecremt werden, damit sie wieder genug Flüssigkeit und Fett zurück bekommt. Tun Sie das nicht, dauert es Stunden, bis die Talgdrüsen genug eigenes Fett produziert haben, und dann ist höchstwahrscheinlich bereits die nächste Wäsche fällig. Denken Sie dabei auch an Ihre Hände und Ihre Füße! An den Handflächen und an den Fußsohlen sitzen nämlich keine Talgdrüsen.

Duschen oder Baden?

Seit Jahren wird diskutiert, was nun sinnvoller und gesünder ist: eine Dusche oder ein genüssliches Bad. Für beides gibt es gute Gründe. Duschen ist hygienischer als baden, geht schnell, verbraucht weniger Wasser und verhindert das Aufweichen und Austrocknen der Haut. Ein Bad dagegen entspannt auf angenehme Weise und hat sogar heilende Nebenwirkungen, wenn das Wasser mit bestimmten Essenzen angereichert wird. Machen Sie, was Ihnen am liebsten ist. Baden Sie aber nicht so lange, bis Ihre Haut aufgeweicht aussieht. Das nämlich laugt sie aus und zerstört den natürlichen Säuremantel.

Ernährung: Die Pflege von innen

Die meisten Menschen sind der Meinung, dass die Haut vor allem von außen erhalten werden muss. Doch aufgebaut wird die Haut ausschließlich von innen. Daher spielt Ihre Ernährung eine ganz große Rolle. Ist sie abwechslungsreich und ausgewogen, geht es Ihrer Haut bestens. Wenn nicht, zeigen sich die Spuren gerade dort am schnellsten. Extreme Hungerkuren oder eine einseitige Ernährung haben oft Erkrankungen der Haut zur Folge. Die Haut wird dann sehr trocken, die Haare fallen aus und die Nägel werden brüchig.

Sehr wichtig sind in diesem Zusammenhang die Vitalstoffe, wie Mineralien, Vitamine, Spurenelemente und Ballaststoffe, ebenso eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr! Trinken Sie aber nicht irgend etwas, sondern in der Hauptsache Mineralwasser. Ist Ihnen schon aufgefallen, wie welk und knitterig Ihre Haut wirkt, wenn Sie zu wenig Flüssigkeit zu sich genommen haben? Noch ein Tipp: Zu gesunder, schöner und entspannter Haut verhilft Ihnen auch regelmäßiger Schlaf, sportliche Betätigung an der frischen Luft, Zurückhaltung bei alkoholischen Getränken und die Vermeidung von Nikotin.

Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen

Wie sieht es bei unseren Einschulungskindern aus?



Kinder und Jugendlichen haben (veränderte familiäre Strukturen, ethnische Zugehörigkeit oder ein niedriger sozialer Status).

Weiterhin können auch endokrine Erkrankungen vorliegen.

Die jährliche Schuleingangsuntersuchung durch den kinder- und jugendärztlichen Dienst des Gesundheitsamtes erfasst die gesundheitliche Situation im Landkreis Limburg-Weilburg der Kinder in der Altersgruppe von 5-7 Jahren.

Neben gesundheitlich relevanten Daten wie Inanspruchnahme der Vorsorgeuntersuchungen

(U1-U9), des Impfstatus, Seh- und Hörstörungen sowie Entwicklungsauffälligkeiten werden auch die Gewichtsverhältnisse

der einzuschulenden Kinder ermittelt.

Diese werden durch den Body-Maß-Index (BMI) berechnet.

Zur Beurteilung des BMI-Wertes müssen neben dem Körpergewicht und der Größe auch das Geschlecht und das Alter berücksichtigt werden.

BMI = Gewicht (in kg) / Größe (in m)

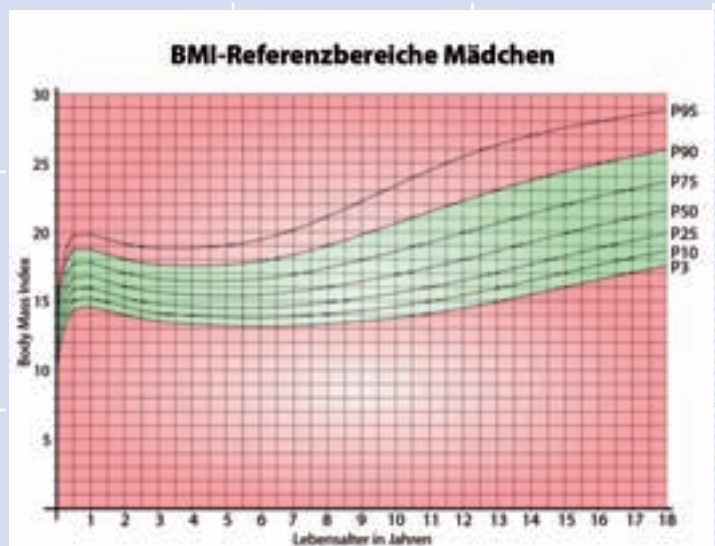
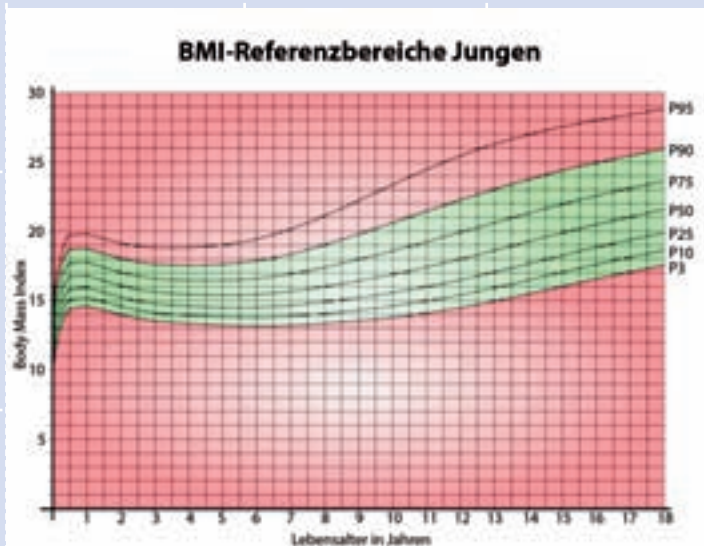
Diese Entwicklung wird in den Wachstumskurven dargestellt. Um Übergewicht und Adipositas zu definieren,

Übergewicht und Adipositas haben sich im Gesundheitswesen zu einem Kernproblem entwickelt. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) bezeichnet Adipositas sogar als das größte chronische Gesundheitsproblem.

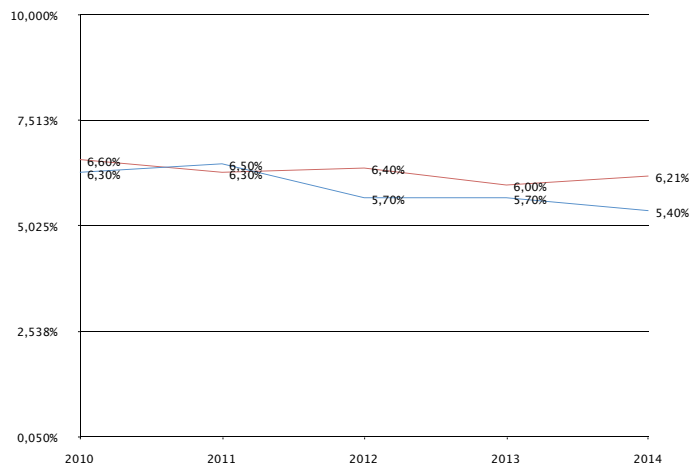
Die Folgen von Übergewicht und Adipositas können bereits bei Kindern und Jugendlichen kardiovaskuläre, orthopädische und psychische Erkrankungen sein.

Die Ursachen von Übergewicht und Adipositas von Kindern sind komplex.

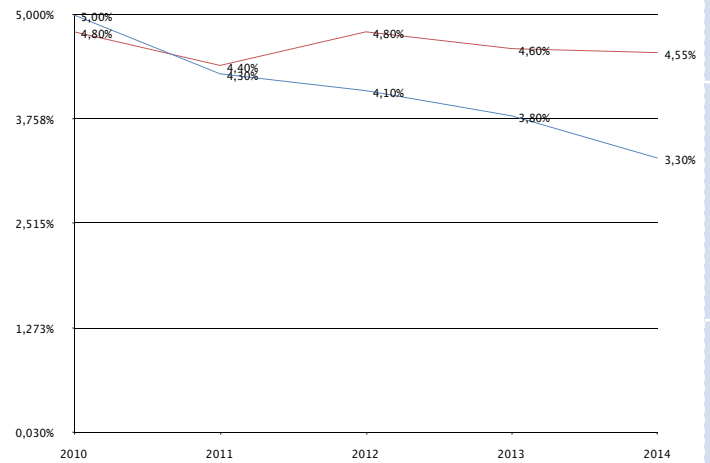
Neben genetischen Faktoren sind insbesondere soziale und soziokulturelle Faktoren beteiligt, die einen starken Einfluss auf das Ess- und Bewegungsverhalten der



Darstellung der Kinder mit Übergewicht und Adipositas zwischen dem Landkreis Limburg-Weilburg und dem Land Hessen



Kinder mit Übergewicht



Kinder mit Adipositas

Rote Kurve = Kinder in Hessen
Blaue Kurve = Kinder im Landkreis Limburg-Weilburg

wurden sogenannte BMI-Referenzbereiche erarbeitet (Frau Dr. Kromeyer-Hausschild, Friedrich-Schiller-Universität Jena).

Diese werden in Perzentilen eingeteilt und in den Leitlinien der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA) aufgeführt (siehe untenstehende Abbildung).

Als übergewichtig wird ein Kind bezeichnet, wenn sein BMI zwischen der 90ten und der 97ten Perzentile liegt, das bedeutet, dass 90 % der Kinder einen niedrigeren BMI und 3 % der Kinder einen höheren BMI haben.

Unter adipösen Kindern verstehen wir Kinder, die mit ihrem Gewicht über der 97ten Perzentile liegen, d.h. dass 97 % der Kinder dieses Alters einen geringeren BMI haben.

Bei Jungen und Mädchen gibt es, wie oben ersichtlich, Geschlechtsunterschiede in den Perzentilenkurven.

Im Rahmen unserer Schuleingangsuntersuchung haben wir entsprechend den oben gegebenen Erläuterungen den BMI unserer Einschulungskinder ermittelt.

Im Einschulungsjahr 2014 wurden durch das Gesundheitsamt 1668 Kinder schulärztlich untersucht.

In diesem Jahrgang lagen 8,7 % der Kinder im Bereich des Übergewichtes bzw. der Adipositas (d.h. der BMI lag über 17,9). Davon waren 5,4 % der Kinder übergewichtig (d.h. der BMI lag zwischen 17,9 und 19,5) und 3,3 % der Kinder waren adipös (d.h. sie hatten einen BMI von über 19,5).

Ein Vergleich mit den entsprechenden Daten in ganz Hessen ergibt, dass bei uns die Kinder etwas unter dem Durchschnitt der hessenweiten Kinder mit Übergewicht

und Adipositas von 10,76 % liegen (davon 6,21% mit Übergewicht und 4,55% mit Adipositas).

Die Daten unserer Einschulungsuntersuchung von 2014 im Vergleich zu den Jahren 2010, 2011, 2012 und 2013 zeigen einen erfreulichen kontinuierlichen leichten Rückgang (siehe Diagramm).

Was lassen sich daraus für Schlussfolgerungen für die Gesundheit unserer Kinder im Landkreis Limburg-Weilburg ziehen?

Diese Zahlen sind trotz des leichten Rückganges weiterhin noch sehr hoch und zeigen die Notwendigkeit, dass hier Gesundheitsförderung und Prävention bereits im frühen Kindesalter anfangen müssen.

Im Rahmen unserer Schuleingangsuntersuchung werden deshalb ausführliche Beratungen zum Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Kinder durchgeführt und entsprechende Beratungsangebote bzw. Therapieangebote an die Erziehungsberechtigten weitergegeben.

Außerdem stehen wir im Rahmen unserer Präventionsarbeit aber auch unter anderem für alle Ernährungsfragen, Fragen zu Bewegungsangeboten und bei Essstörungen im Kindes- und Jugendalter zur Verfügung.

Es ist festzustellen, dass Übergewicht und Adipositas nach wie vor auch ein Problem bei Kindern und Jugendlichen ist und deshalb die Präventionsarbeit ein entscheidender Teil der Gesundheitsförderung im Bereich der Kinder- und Jugendmedizin bleiben wird.

Homöopathie*

Limburg

	Limburg (0 64 31)
Herzer C.....	28 83 01
Till D. Dr.....	31 46
	Elz (0 64 31)
Klein Anke.....	5 42 77
	Hadamar (0 64 33)
Mari Elke Dr.med.	87 65 35

Impfärzte, Impfstellen

Limburg

	Diez (0 64 32)
Hofmann Udo Dr.med.	
Arzt für Allgemeinmedizin	
Gelbfieberimpfstelle	
Reisemedizin	
Tauchmedizin	
Diezer Str. 15a, 65624 Altendiez ... 8 37 00	
Sprechstunden: Mo–Fr 8 – 11 Uhr	
Mo+Do 16 – 18, Di. 16 – 19.00 Uhr	
und nach Vereinbarung	
	Waldbrunn (0 64 79)
Schmitt T. Dr., Gelbfieberimpfstelle.....	14 41

Innere Medizin

Limburg

	Limburg (0 64 31)
Hürter Martina Dr.med.	2 55 23, 81 33
Klein T., Hanneken S.,	
Haberstroh U., Walter Stephan Dres.med....	4 54 09
Leschik M. Dr.....	98 09-0

Schulz Detlev Dr. med.
 Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie
 Kardiologisch-Internistische Praxis
 Gastroenterologie
Bahnhofstraße 8a..... 84 48
 Telefax 28 25 55

Thiel Wilfried Dr.med.
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie
Offheimer Weg 46a 9 27 97
 www.dr-thiel-limburg.de
Siehe Haupteintrag unter „Kardiologie“
 Bad Camberg (0 64 34)

Blickle Johannes Dr.med.	2 06 46
Haberstroh U., Hanneken S.,	
Klein T. Dres.	9 05 37 32
Stuhlmann Werner.....	40 77

Diez (0 64 32)

Kerum Gorazd Dr.med. Dr.
 Praxis für Diabetes – Innere Medizin
 Hausärztliche Betreuung
In der Ruhstatt 2, 65582 Diez .. 6 45 40 16
 www.diabetespraxis-diez.com

	Dornburg (0 64 36)
Käsgen Ulf Dr.med.....	9 12 40
	Elz (0 64 31)
Brodersen M. Priv.Do. Dr.	5 39 31
	Hadamar (0 64 33)
Hedrich F. Dr.med., Saile B. Prof.Dr.,	
Kantim U.....	87 68 10

Weilburg

	Weilburg (0 64 71)
Fester M. Dr.....	78 45
Gampe Annette Dr.med.	70 33

Kardiologie*

Limburg

	Limburg (0 64 31)
Cardiologisches Centrum Limburg-Diez.....	4 29 11
Schulz Detlev Dr.med.	84 48
<i>siehe auch Eintrag unter „Innere Medizin“</i>	

Thiel Wilfried Dr.med.
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie
 Medizinökonom (FOR-MED Bayreuth)
 Hypertensiologe - DHL
Offheimer Weg 46a 9 27 97
 Mo. Di. Do. 8-18 Uhr, Mi. 8-17 Uhr, Fr. 8-17 Uhr
 Abend- und Privatsprechstunden nach Vereinbarung
 www.dr-thiel-limburg.de

Kernspintomographie*

Limburg

Limburg (0 64 31)

RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie
 Berbüsse P. Dr.med., Hungenberg T. Dr.med.,
 Eichinger S. Dr.med., Rosen T. Dr.med.,
 Schulz B. PD Dr.med.
Bahnhofstraße 8 - 10
(Am Neumarkt) 91 02-0
siehe auch Anzeige unter „Radiologie“

Weilburg

	Weilmünster (0 64 72)
Berger Thomas Dr.med.....	6 04 80

Kinder- und Jugendmedizin

Limburg

Limburg (0 64 31)
 Elsner G. Dr. 2 22 42
 Merkt-Seiwert Christina Dr. 68 77
 Plum S. 2 71 71
 Rackwitz S. Dr. 2 60 33

Bad Camberg (0 64 34)

Hoske H. Dr., Larsch F.-J. Dr. 54 44

Elz (0 64 31)

Bez Dr. 95 58 83

Hadamar (0 64 33)

Herrmann Bernhard u. Kerstin Dres.med. 51 00

Selters (0 64 83)

Engels, Rebscher-Seitz, Hoske Dres.med. 52 16

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Köth Irina Dr. 92 37 77

Weilmünster (0 64 72)

Larsch F.-J. Dr., Funk M. 3 08

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

Limburg

Limburg (0 64 31)

Strigel Gabriela 40 88 61

Bad Camberg (0 64 34)

Mauch-Fendt V. V. Dr. 9 05 38 88

Selters (0 64 83)

Rieger C. 9 15 62 54

Koloskopie (Darmspiegelung)*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Aldenhoven Franz-Klemens Dr.med. 2 59 90

Hadamar (0 64 33)

Fischer Klaus Dr.med. 9 46 70

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Fester Michael Dr.med. 78 45

Lungen- und Bronchialheilkunde

Limburg

Limburg (0 64 31)

Fleck Horst A. 33 03

Mammographie*

Limburg

Limburg (0 64 31)

RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie

Berbüsse P. Dr.med., Hungenberg T. Dr.med.,
 Eichinger S. Dr.med., Rosen T. Dr.med.,
 Schulz B. PD Dr.med.

Bahnhofstraße 8 - 10

(Am Neumarkt) 91 02-0

siehe auch Anzeige unter „Radiologie“

Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie (Oralchirurgie)

siehe unter „Zahnärzte: Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie“

Naturheilverfahren

Limburg

Bad Camberg (0 64 34)

Gündling P.W. Dr. 49 46

Nephrologie (Praxisdialyse)*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Klein T., Hanneken S.,
 Haberstroh U., Walter S. Dres.med. 4 54 09

Dialysezentrum 96 62-0

Nervenheilkunde*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Wenzel Klaus-Georg Dr.med. 80 15

Villmar (0 64 82)

Hölper-Reichwein R. Dr. 20 78

Neurochirurgie

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Steinthal Barbara, Schroth Ilona Dres.med. 9 18 90

Neurologie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Beul M. 91 50-0

Gross H. D. Dr., Laux J. 39 39

Wenzel K.-G. Dr.med. 80 15

Bad Camberg (0 64 34)

Kreyenfeld Jörn Dr.med. 55 22

Nuklearmedizin

Limburg

Limburg (0 64 31)

Al-Sattah R. Dr. 21 93 38

Weilburg

Weilmünster (0 64 72)

Berger Th. Dr. 91 17 33

Orthopädie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Bubenheim Ansgar Dr.med. 2 18 93-111

Kern R.-I. Dr. 4 10 44

Klein Ralph W. Dr.med. 93 53-0

Schädlich Stefan

Facharzt für Orthopädie

Sportmedizin / Chirotherapie

Akupunktur / Ambulante Operationen

Grabenstr. 42-44 2 20 14

Telefax 2 42 58

www.orthopaedie-schaedlich.de

Bad Camberg (0 64 34)

Engelhardt Oliver Dr.med.,
Gelenkzentrum Rhein-Main (0 18 05) 80 71

Hadamar (0 64 33)

Barnikel C., Hartwig T. Dres. 87 61 00

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Wüstenberg H.-W. Dr. 3 90 68

Pathologische Anatomie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Gustmann C. Dr., Karhoff M. Dr. 93 96-0

Phlebologie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Wildenhues B. Dr.med. 9 39 90

Privatpraxen

Limburg

Limburg (0 64 31)

Bubenheim Ansgar Dr.med. 2 18 93-111

Psychiater, Psychologen

Limburg

Limburg (0 64 31)

Beul M. 91 50-0

Hadamar (0 64 33)

Vitos Weil-Lahn gGmbH

Psychiatrische Ambulanz 9 17-5 20

Psychiatrische Tagesklinik 9 17-5 10

Villmar (0 64 82)

Hölper-Reichwein Ruth Dr. 20 78

Weilburg

Weilmünster (0 64 72)

Vitos Weil-Lahn gGmbH

Psychiatrische Ambulanz Weilmünster 60-0

siehe Anzeige Seite 38



**Gemeinschaftspraxis für
Radiologie am Neumarkt
Limburg**

Untersuchungen:

- Kernspintomographie (MRT)
- Computertomographie (CT)
- Digitale Mammographie
- Digitale Röntgendiagnostik
- Sonographie (Ultraschall)

Therapien:

- CT-kontrollierte Schmerztherapie

Unsere Ärzte:

- Dr. med. Peter Berbüsse, Facharzt für Radiologie
- Dr. med. Thomas Hungenberg, Facharzt für Radiologie
- Dr. med. Sebastian Eichinger, Facharzt für Radiologie
- Dr. med. Thomas Rosen, Facharzt für Radiologie
- PD Dr. med. Boris Schulz, Facharzt für Radiologie

Gemeinschaftspraxis für Radiologie
Bahnhofstraße 8-10 (Am Neumarkt) · 65549 Limburg
Tel. (0 64 31) 91 02-0 Fax (0 64 31) 91 02-90
www.radiologie-limburg.de

Psychiatrie und Psychotherapie

Limburg

	Limburg (0 64 31)
Becker B. Dr.	28 24 27
Hecking Elke Dr.med.....	2 30 26
Kindschuh-van Roje E. Dr.....	2 37 91

Elbtal (0 64 36)

Mörsel-Zimmermann Christiane Dr.med.....	9 40 70
--	---------

Villmar (0 64 82)

Hölper-Reichwein Ruth Dr.....	20 78
-------------------------------	-------

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Bräuniger Hans E. Dr.

Psychotherapeut-Verkehrstherapie
 Dipl.-Psych. für Klinische Psychologie
 Verkehrspsychologische Beratung & Rehabilitation
Marktplatz 9 5 16 51 50
 Mobil: 0173 – 4757150
 dr.braeuniger@gmx.de www.dr-braeuniger.de

Weilmünster (0 64 72)

Kratzheller A.	(0 64 75) 91 20 71
---------------------	--------------------

Psychologische Psychotherapeuten

Limburg

Limburg (0 64 31)

Bahr Dorothee	7 42 80
Driller Renate-Anna.....	97 12 88
Großkopf J.	4 20 48

Hauck-Münz Helga

Psychologische Psychotherapeutin
 Psychologische Praxis Verhaltenstherapie
Seilerbahn 4233 34
 Telefax 9 24 24
 hauck-muenz@arcor.de

Maurer H.....	5 84 84 24
Petri Bianca	28 26 58
Strigel Gabriela	40 88 61
Vollenkemper-Fleckner L.....	47 74 04

Bad Camberg (0 64 34)

Wagner	9 09 20 65
--------------	------------

Brechen (0 64 38)

Burbach S., Eisenbach I., Fuchs C.	92 24 92
Kiefl M.....	92 39 86

Theile Gaby

Diez (0 64 32)



KRISSEN BEWÄLTIGEN
CHANCEN NUTZEN

Dipl.- Psych. Gaby Theile
Psychologische Psychotherapeutin

Verhaltenstherapie - EMDR - Supervision

alle Kassen –Termine nach Vereinbarung
 Rosenstr. 25 • Diez • Tel.: 01 76 / 79 04 00 59
 g.theile@gmail.com

Hünfelden (0 64 38)

Hausmann F. K.....	10 02
--------------------	-------

Runkel (0 64 82)

Borsdorff Margitta.....	13 34
Geis Anne -Marie.....	60 78 10

Villmar (0 64 82)

Witterhold-Heck H.-K.	(0 64 74) 13 54
----------------------------	-----------------

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Burkhardt-Heger R., Wittmeyer G.	3 95 61
Claudi Christine	3 76 97
Ples D.	3 83 74
Schütz-Hartmann M.	15 95

Löhnberg (0 64 71)

Wojtalla-Schuld Nancy	92 36 55
-----------------------------	----------

Weilmünster (0 64 72)

Riechelmann W.....	(0 64 75) 91 20 72
--------------------	--------------------

Psychosomatische Medizin*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Fries N.	2 84 80 50
Musaeus-Schürmann B. Dr.	40 87 08

Radiologie

Limburg

Limburg (0 64 31)

RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie.....	91 02-0
---	---------

siehe Anzeige Seite 22 und Einträge unter „Computertomographie“, „Kernspintomographie“, „Mammographie“

Depressionen erkennen und Hilfe finden



Wenn das Wetter schlechter wird und die Tage sich verkürzen, geht die Stimmung von vielen Menschen bergab. Wer davon betroffen ist, kommt morgens schwer aus dem Bett und kann tagsüber kaum die Augen offen halten. Konzentrationsschwäche, Stimmungsschwankungen, Lustlosigkeit und Müdigkeit stellen sich ein. Zudem fehlt es in der dunklen Jahreszeit häufiger an Energie, um etwas zu unternehmen. Diese gedrückte Stimmung wird häufig „Winterblues“ genannt. Er ist hauptsächlich auf den Lichtmangel zurückzuführen. Denn ohne Licht schützt der Körper zu geringe Mengen des „Glückshormons“ Serotonin aus. Das beste Mittel gegen den Winterblues ist daher: Gehen Sie jeden Tag mindestens eine Viertelstunde nach draußen, um Licht zu tanken. Denn damit wird im Gehirn mehr Serotonin gebildet und Ihre Stimmung steigt wieder von ganz alleine.

Auch bei dem Krankheitsbild der Depression ist das Serotonin beteiligt, zudem Noradrenalin und womöglich noch andere Nervenbotenstoffe. Zwar werden diese in ausreichender Menge gebildet, um das Gehirn bei er-

folgreichen und angenehmen Erlebnissen mit Glücksgefühlen zu durchfluten. Aber: Im Gehirn eines depressiven Menschen können diese Nervenbotenstoffe nicht von einer Nervenzelle zur anderen gelangen. Sie werden zwar ausgesendet, bevor sie aber zur nächsten Nervenzelle gelangen können, werden sie von derselben Nervenzelle wieder eingefangen.

Der veränderte Stoffwechselhaushalt im Gehirn eines depressiven Menschen hat viele Auswirkungen. Einige davon sind ähnlich wie beim Winterblues. Dies sind die Gefühle der Energielosigkeit, Lustlosigkeit, Freudlosigkeit. Sie können sich steigern bis hin zur Gefühllosigkeit und Todessehnsucht. Typisch für eine Depression sind zudem sogenannte Denkfehler. Wenn Sie z. B. eine wichtige Prüfung bestanden haben, dann könnte die falsche Schlussfolgerung lauten: „Das war doch nur Zufall, eigentlich hätte ich durchfallen müssen.“ Oder bei einem Ziehen im Bein oder im Kopf: „Das ist nicht normal, ich bin sicher, ich habe eine schlimme Krankheit.“ Oder wenn jemand ihren Gruß überhört: „Kein Wunder, alle meine Kolle-

gen denken sowieso, ich bin dumm und langweilig.“ Wer sich aber andauernd selbst abwertet, kommt fast zwangsläufig zu einem erniedrigten Selbstwertgefühl, einem ebenfalls typischen Anzeichen für eine Depression.

Neben den psychischen Faktoren stellen sich weitere sehr unterschiedliche Beschwerden ein. Während der eine über Schlaflosigkeit und Antriebsschwäche klagt, leidet ein anderer ausschließlich unter hartnäckigen Grübeleien und Appetitverlust. Typisch ist auch das sogenannte Morgentief: Man fühlt sich morgens besonders schlecht, im Tagesverlauf ändert sich die Stimmung und es wird wieder besser.

Eine Depression kann dauerhaft aus solchen Zuständen bestehen. Dies ist die Dysthymie. Sie kann aber auch phasenweise auftreten und dann wieder verschwinden. Dann wird sie Major Depression genannt, die häufigste Form der echten Depression. Daneben gibt es auch die bipolare Störung. Hier ist typisch, dass die traurigen und niedergeschlagenen Phasen mit euphorischen und aktiven Phasen wechseln. Allerdings sind die euphorischen

Partner oder Psychoterror am Arbeitsplatz. Solche Belastungen führen zu Dauerstress, der den Körper in permanente Alarmbereitschaft versetzt. Hormonell gesehen sind Depressive im Dauerstress.

Wer unter einer Depression leidet, hat meist das sichere Gefühl, dass er von alleine wieder aus ihr herauskommt, wenn er sich nur richtig anstrengt. Dies ist aber falsch. Sprechen Sie Ihren Hausarzt an, wenn Sie glauben, dass Sie oder ein Angehöriger betroffen ist.

Denn die meisten Depressionen lassen sich sehr gut behandeln. Entscheidend für den Erfolg der Behandlung ist, dass sie den speziellen Bedürfnissen und Möglichkeiten des Betroffenen entspricht. Psychotherapien unterstützen den Betroffenen darin, die verlorene Kontrolle über sein Leben zurückzugewinnen. Sie helfen, die Denkfehler aufzubrechen und üben gezielt neue Denkmuster ein. Viele Studien zeigen mittlerweile, dass auch Sport gut gegen Depressionen wirkt. Wichtig bei allem ist, sich realistische Ziele zu setzen und sich dabei nicht zu überfordern.



bzw. manischen Phasen genauso schädigend wie die depressiven: In der depressiven Phase fühlt man sich vor lauter Energielosigkeit wie in einem schwarzen Loch, aus dem man alleine nicht herauskommt und seine Lebensanforderungen nicht bewältigen kann. In der manischen Phase hingegen kann der Betroffene seine gesamte Existenz aufs Spiel setzen, indem er vor nicht zu bändigender Kraft beispielsweise viel zu viel Geld ausgibt. Oder er ruiniert sich mit zu hochgesteckten Zielen, weil er sie nicht konsequent verfolgen kann. International sind über 20 Formen der Depression festgelegt. Allerdings ist es für den Behandlungserfolg nur wichtig, ob die Depression eher schwer oder eher leicht ausgeprägt ist.

Wer unter Depression leidet, hat dies nicht selbst verschuldet. Vielmehr kann sie wie von alleine entstehen, ohne dass die Ursache bekannt ist. Sie kann sich auch aus kritischen Lebensereignissen heraus bilden. Schicksalsschläge wie der Tod des Partners, Scheidung oder Trennung, Arbeitslosigkeit, schwere Krankheit sind häufige Ursachen. Genauso wie auch Dauerstreit mit dem

Darüber hinaus können bei Depressionen Antidepressiva verschrieben werden. Zur Behandlung von schweren Depressionen sind sie oft unerlässlich, da durch sie eine Psychotherapie überhaupt erst möglich wird. Wissen muss man: Antidepressiva wirken nicht sofort, man darf aber in den ersten Tagen bereits eine leichte Besserung erwarten. Wichtig ist es, dass Sie eine solche Therapie nicht eigenmächtig absetzen, sondern immer in Absprache mit Ihrem Arzt handeln.

Wo finde ich Hilfe in der Nähe?

ADRESSEN für Behandlung, Beratung & Hilfen bei Depressionen finden Sie in diesem Heft auf den Seiten:
22, 23, 59, 64, 65, 67

Weilburg

Weilmünster (0 64 72)

Berger Th. Dr. 91 17 33

Rheumatologie

Limburg

Bad Camberg (0 64 34)

Blickle Johannes Dr.med. 2 06 46

Stuhlmann Werner 40 77

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Gampe Annette Dr.med. 70 33

Schmerztherapie*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Schermuly Peter Dr.med. 2 54 51

Hadamar (0 64 33)

Schmerztherapiezentrum Hadamar

Thomas Berger – Dr. Regina Gosmann
 Facharztpraxis für spezielle Schmerztherapie
 Palliativmedizin, Akupunktur, Notfallmedizin

**Franz-Gensler-Str. 7-9,
 65589 Hadamar 81 55 34**
 www.schmerztherapiezentrum-hadamar.de

Sportmedizin

Limburg

Limburg (0 64 31)

Bubenheim Ansgar Dr.med. 2 18 93-111

Klein Ralph W. Dr.med. 93 53-0

Sailer W., Becker C. Dr., Buchsteiner W.-D. 80 00

Schädlich Stefan 2 20 14
siehe auch Eintrag unter „Orthopädie“

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Gampe Christoph Dr.med. 70 33

Wüstenberg Hans-Werner Dr.med. 3 90 68

Stosswellentherapie*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Bubenheim Ansgar Dr.med. 2 18 93-111

Urologie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Markeli Bernhard Dr. 4 49 49

Mühlbauer Tristan

Facharzt für Urologie

Am Renngraben 7 33 10

Telefax 28 44 58

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Wolfram K. u. M. Dr. 26 60

Venerologie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Schulte C. Dr. 28 40 50

Wildenhues B. Dr.med. 9 39 90

**Verkehrstherapie,
 Verkehrspsychologische Beratung**

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Bräuniger Hans E. Dr.

Psychotherapeut-Verkehrstherapie
 Dipl.-Psych. für Klinische Psychologie
 Verkehrspsychologische Beratung & Rehabilitation

Marktplatz 9 5 16 51 50

Mobil: 0173 - 4757150

dr.braeuniger@gmx.de www.dr-braeuniger.de

Werksärzte

Limburg

Hadamar (0 64 33)

Werksarztzentrum Limburg e.V. 93 05 50



Sexuell übertragbare Krankheiten auf dem Vormarsch

Syphilis, Tripper oder Herpes – dass aus dieser Ecke noch einmal Gefahr drohen wird, hat wohl niemand mehr gedacht. Syphilis galt in unseren Breiten als nahezu ausgestorben. Tripper und Herpes gingen vor allem in den letzten 20 Jahren stark zurück. Mittlerweile aber warnen Experten, dass die sexuell übertragbaren Erkrankungen wieder auf dem Vormarsch sind. In Deutschland steigen die Infektionsraten von HIV und Syphilis. Aus anderen europäischen Ländern gibt es auch Zahlen zu anderen „sexually transmitted diseases“ (STDs) mit steigender Tendenz. Besonders bedenklich sind zwei Entwicklungen:

- Es stecken sich immer öfter Personen über 45 mit sexuell übertragbaren Krankheiten an. Zwar sind noch immer 95 Prozent der Erkrankten jünger als 45, doch unter den Älteren erhöht sich die Infektionsrate deutlich. Sie hat sich in den letzten 10 Jahren mehr als verdoppelt. Markant sind die Zahlen bei Herpes, Syphilis und Gonorrhoe.
- Das Wissen über die Gefahr von sexuell übertragenen Infektionen nimmt ab. Gerade weil kaum noch jemand damit rechnet, werden Krankheitsanzeichen oft übersehen.

Der „Klassiker“ der Infektionen, die sexuell übertragen werden können, ist der Tripper, medizinisch korrekt als Gonorrhoe bezeichnet. Er macht sich typischerweise zumeist drei Tage nach dem infektiösen Kontakt mit Brennen beim Wasserlassen und einem gelblichen Ausfluss aus der Scheide oder Harnröhre bemerkbar. Eine Ansteckung kann aber auch, je nach Sexualpraktiken, im Rachenraum oder im Darmausgang Beschwerden verursachen und zu Fehldiagnosen führen. Der Erreger ist sehr gut mit Antibiotika behandelbar – Folgen einer Nichtbehandlung sind fortschreitende Entzündungen im Unterleib bis hin zur Unfruchtbarkeit.

Eine häufige sexuell übertragene Krankheit ist auch die Chlamydien-Infektion. Diese wird oft übersehen, weil sie keine oder nur leichte Krankheitssymptome zeigt und dabei weiter fortschreitet. Ein leichter Ausfluss aus Scheide, Harnröhre oder Po kann ein Hinweis sein. Schmerzen beim Geschlechtsverkehr können hinzukommen. Die Gefahren sind ebenfalls Entzündungen und Unfruchtbarkeit. Der Erreger ist über einen Abstrich oder über den Urin nachweisbar und kann antibiotisch behandelt werden. Gonorrhoe und Chlamydien-Infektionen werden vor allem beim ungeschützten Geschlechtsverkehr übertragen.

Zu oft vergessen und sehr infektiös ist die Syphilis. Sie verläuft in Stadien und zeigt im Erststadium an der Eintrittspforte des Erregers kleine offene Hautgeschwüre,

nach Wochen folgen roter Hautausschlag und Lymphknotenschwellungen und nach Monaten bis Jahren dann befällt der Syphiliserreger (*Treponema Pallidum*) die Organe, Nerven und das Gehirn mit schweren Folgeschäden. Die Treponemen finden sich vor allem in den offenen Geschwüren, in den Sexualflüssigkeiten und im Blut und Kontakt damit führt zu einer Infektion. Syphilis kann nur in den Anfangsstadien durch Antibiotika ganz geheilt werden. Laut Robert-Koch-Institut haben sich in den letzten 10 Jahren die Zahlen der Neuinfektionen um etwa ein Drittel erhöht. Seit 2004 bleibt die Zahl der Neuinfektionen auf hohem Niveau stehen. Es sind über 3000 Menschen, die sich in Deutschland pro Jahr mit der Syphilis anstecken.

Keine Entwarnung gibt es auch bei HIV/Aids. Denn hier besteht trotz sehr guter Therapieerfolge in Bezug auf Lebenserwartung und Lebensqualität noch keine Heilungsmöglichkeit. Auch bei dieser Krankheit sind trotz Infektionsrisiko auf Sexualwegen und durch Blutkontakte oft viele Jahre keine Krankheitsanzeichen zu bemerken.

Deshalb weist das Robert-Koch-Institut auch jedes Jahr wieder zum Welt-Aids-Tag am 1. Dezember auf das notwendige Schutzverhalten hin. Derzeit leben etwa 60.000 Menschen in Deutschland mit HIV/AIDS.

Das Vorliegen unbehandelter anderer sexuell übertragbarer Erkrankungen erhöht das Risiko einer HIV-Übertragung. Bei einer Chlamydieninfektion z. B. ist das Risiko der HIV-Übertragung um das drei- bis fünffache erhöht.

Neben den angesprochenen sexuell übertragenen Krankheiten gibt es noch viele weitere, wie Hepatitis A, B und C, Feigwarzen, Pilzinfektionen, Trichomonaden sowie Herpes und Filzläuse.

Genau genommen unterscheiden sich sexuell übertragbare Krankheiten von anderen Infektionserkrankungen durch Viren, Bakterien und Parasiten durch den sexuellen Ansteckungsweg. Dadurch haftet ihnen auch heute im 21. Jahrhundert immer noch etwas Peinliches und Unangenehmes an und Gespräche darüber oder der rechtzeitige Arztbesuch werden hinausgezögert. Auch erfahren betroffene Sexualpartner zu spät oder gar nicht von ihrem Risiko. Nur Offenheit zum Austausch, Informiertheit über Erkrankungen und Bereitschaft zur Anwendung von Kondomen bei spontanen oder unbekanntem Sexualkontakten schützen vor Neuinfektionen.

Neben den niedergelassenen Ärzten bieten die Beratungsstellen der Gesundheitsämter kostenlose und anonyme Beratung und Diagnostik und in Einzelfällen auch Therapie an. Beratung ist ebenfalls durch die Aids-Hilfen möglich.

TIERÄRZTE

Limburg

Amsel Ulrike

Limburg (0 64 31)



Sprechzeiten Kleintierpraxis
 Mo. bis Fr. 9 bis 12 Uhr
 Mo., Di, Fr. 16 bis 19 Uhr
 Do. 16 bis 20 Uhr
 Sa. nach Vereinbarung,
 sowie Hausbesuche

Walderdorffstraße 6
 65549 Limburg a. d. Lahn
 Telefon: 06431 2880112
 E-Mail: vetdoc.amsel@gmx.de
www.tierarztpraxis-dramsel.de

Dr. med. vet. Ulrike Amsel
 Praktische Tierärztin

Böcker Ralf Dr.med.vet.....4 74 44
 Stix K.A. 2 28 28

Brechen (0 64 38)

Schröder Diemut Dr., Tobies Sabine Dr.57 51

Elbtal (0 64 36)

Phillips Brigitte..... 94 19 85

Elz (0 64 31)

Mühlenhaupt A. Dr., Welk N.58 25 82

Hadamar (0 64 33)

Hasenbein Jutta



prakt. Tierärztin
 Jutta Hasenbein

Maria-Mathi-Str.24
 65589 Hadamar

Praxis 06433 / 94 854 25

Schwerpunkte:
 Homöopathie, Osteopathie
 Physio mit Unterwasserlaufband



kontakt@tierarztpraxis-hasenbein.de

Langel Dr. 59 00

Hünfelden (0 64 38)

Hitzig Nadja 92 80 22

Villmar (0 64 82)

Linss Volker..... (0 64 74) 2 76

Waldbrunn (0 64 79)

Dr. W. Steinhauer & Dr. P. Evers

Tierärztliche Gemeinschaftspraxis

Dorchheimer Straße 25

65620 Waldbrunn-Ellar (0 64 36) 42 81

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Klein Astrid..... 3 05 60

Löhnberg (0 64 71)

Ketter C., Jekel N.



Tierärztliche Klinik Löhnberg

C.Ketter Fachtierärztin für Kleintiere N. Jekel Praktischer Tierarzt

Vor der Pfanne
 35792 Löhnberg

Telefon 06471 - 6 12 88
 Fax 06471 - 6 15 81
 info@tierteam.de
 www.tierteam.de

Sprechzeiten
 Mo 09.00-12.00 15.00-18.30 Uhr
 Di 09.00-12.00 15.00-18.30 Uhr
 Mi 09.00-12.00 Uhr
 Do 09.00-12.00 15.00-18.30 Uhr
 Fr 09.00-12.00 15.00-17.30 Uhr
24h-Notfallbereitschaft

Weilmünster (0 64 72)

Haas Gerhard(0 64 75) 2 60

Kunz Beate.....83 18 65

Außerbezirklich

Girkenroth (0 64 35)

Große Martina Dr.

Prakt. Tierärztin

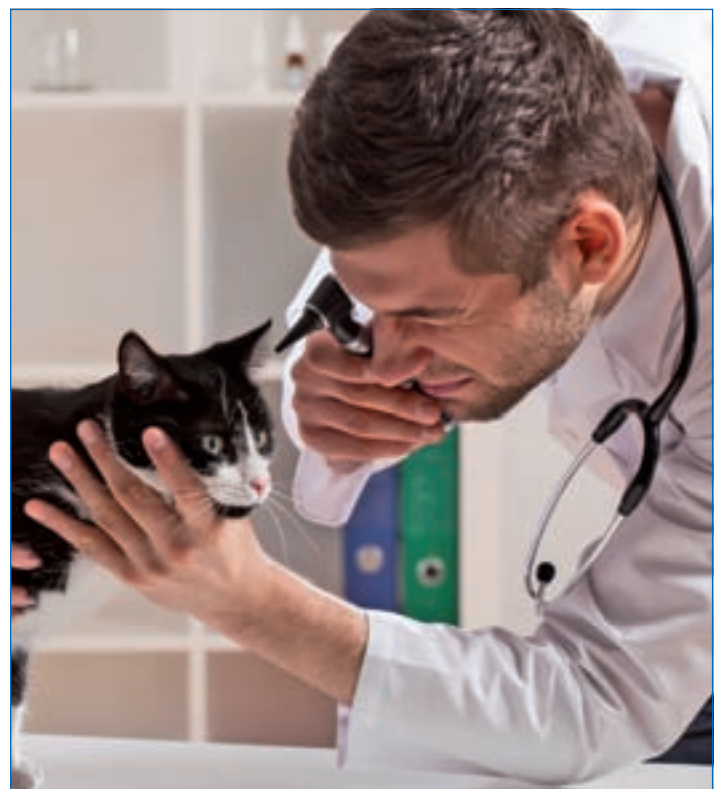
Wiesenstr. 4, 56459 Girkenroth.... 40 85 75

Tierheilpraktiker, Tierpsychologen

Limburg

Limburg (0 64 31)

Guddat Angelika.....58 08 11



Zahngesundheit

Wichtig von Anfang an

Der Zahnärztliche Dienst des Gesundheitsamtes ist auf der gesetzlichen Basis des Hessischen Gesetzes über den öffentlichen Gesundheitsdienst (HGöGD), des Hessischen Schulgesetzes mit der dazugehörigen Rechtsverordnung und des § 21 SGB V vorrangig an den Schulen tätig.

In jedem Schuljahr werden **zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen** an allen Grundschulen (Klasse 1 bis 4), dem größten Teil der weiterführenden Schulen (Klasse 5 und 6) und allen Förderschulen durchgeführt.

Jedes Kind erhält nach der Untersuchung eine Mitteilung an die Eltern/Erziehungsberechtigten. Diese enthält entweder den Hinweis zu einer notwendigen zahnärztlichen Behandlung und/oder Empfehlungen zu einer kieferorthopädischen Beratung, Verbesserung der Mundhygiene, wichtige Tipps zur Zahngesundheit oder die Erinnerung an die halbjährliche Vorsorgeuntersuchung beim Zahnarzt.

Seit 2015 wird zusätzlich zum schulischen Angebot auch eine zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung in den Kindergärten des Landkreises für Kinder ab 3 Jahren angeboten.

Ziel und Möglichkeit dieser **aufsuchenden Untersuchung** ist

es, alle Kinder und Jugendliche zu erreichen, auch diejenigen, die gar nicht oder nicht regelmäßig zu einer Vorsorgeuntersuchung in die Zahnarztpraxen gehen. Außerdem sollen behandlungsbedürftige Kinder so früh wie möglich die Chance auf eine zahnärztliche Behandlung bekommen.

Bis zum 6. Schuljahr werden regelmäßig **gruppenprophylaktische Maßnahmen** in den Schulen

durchgeführt. Sie beinhalten Informationen und Übungen zu wichtigen Themen der Zahngesundheit:

- Regelmäßige und effektive Zahnpflege
- (Zahn)gesunde Ernährung
- Regelmäßige Fluoridanwendung
- Halbjährliche zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen

Die Vermittlung der Prophylaxeinhalte in den Schulen erfolgt in Zusammenarbeit mit den Prophylaxefachkräften des Arbeitskreises Jugendzahnpflege.

Zur Umsetzung der zahnmedizinischen Gruppenprophylaxe wurden in Hessen die Landesarbeitsgemeinschaft (LAGH) und 21 **Arbeitskreise Jugendzahnpflege (AKJ)**

gegründet. Hier arbeiten die gesetzlichen Krankenkassen, der zahnärztliche Dienst des Gesundheitsamtes und die Zahnarzt-Teams in freier Praxis (Patenschaftszahnärzte) gemeinsam für die Zahngesundheit der hessischen Kinder.

In den Kindertagesstätten werden die Inhalte der Gruppenprophylaxe durch die **Patenschaftszahnärzte** und die Mitarbeiterinnen

des AKJ spielerisch vermittelt. Die Zahnputzhexe Irma

steht den Prophylaxeteams dabei hilfreich zur Seite. Sie ist die Leitfigur der hessischen Gruppenprophylaxe

und allen Kindergartenkindern bekannt und vertraut.

Sinn und Zweck der gruppenprophylaktischen Arbeit ist das Erlernen der richtigen Zahnpflege sowie das Verständnis für die Wichtigkeit der Zahngesundheit zu entwickeln. Dabei ist nicht nur die Betreuung der Kinder in Kindergärten und Schulen notwendig, sondern auch die Aufklärungsarbeit und Information der Eltern.



ZAHNÄRZTE

Limburg

Limburg (0 64 31)

Aksoy Y. 2 19 88 71

Bayer Valeri

Zahnarzt

Westerwaldstrasse 48.....28 85 06

Blatt Matthias Dr.med.dent. Zahnarzt

Praxis für Zahnheilkunde

Diezer Str. 372 41 40

www.zahnarzt-limburg.com

Corvers F., Eifert R., Hettrich M. Dres. 2 21 28
Dentthalia



DENTTHALIA
ZAHNARZTPRAXIS
ORALCHIRURGIE • IMPLANTOLOGIE • MEISTERLABOR
Dr. med. dent. **Bruno Thaler** MSc · Dr. med. dent. **Anja Thaler**
Tel. 06431 - 590 320

- Vorbeugung
- Professionelle Zahnreinigung
- Ästhetik /Vollkeramik
- Bleaching
- Oralchirurgie/Implantologie
- Parodontologie
- Meister Dentallabor
- Sanfte Narkosebehandlung

Bahnhofplatz 1a (WERKStadt) 65549 Limburg info@dentthalia.de www.dentthalia.de



Fachinger Stefan 4 16 33
Hermes Stefan, Hilf Michael..... 2 26 26
Holzbach Bernd 62 61
Hubka Bernd Dr., Müller Dorothee Dr. 36 29
Kneupper E. 7 32 43
Ludwig Michael Dr..... 33 24
Mai Arild Dr. 68 05
Markeli-Jakobi Heidrun Dr..... 94 66 44
Neissen Roger Dr., Roth-Neissen Gerlinde Dr. 2 34 50
Noske Wolfgang Dr., Hilfrich Georg Dr..... 4 28 99
Popescu Dan Dr. 64 70

Rathmer Reinhold Dr. med. dent. MSc.

Praxis für Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde
Master of Science für Ästhetische Rekonstruktive Zahnmedizin

Diezer Straße 132 22 06

Telefax 2 74 47

info@dentikuere.de · www.dentikuere.de

Siehe auch Anzeigen unter "Implantologie" und "Parodontologie"

Renger B. Dr. 2 59 89

Schäfer Jürgen Dr. Dr.

Gemmeker Frank Dr.

Fachärzte für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
Klinik für Kieferchirurgie Implantologie
Gesichtschirurgie

Wiesletstraße 1 5 84 96 81

www.kieferchirurgie-limburg.de

siehe Anzeige unter „Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie“

Schulz N. und L. Dres. 4 52 00

Tabatabai M. 7 26 00

Zunke Stefan und Heike Dres.med.dent..... 2 24 44

Bad Camberg (0 64 34)

Bogner Konrad, Azimi Diana Dres.med.dent. 81 84

Dietrich Jörg Dr.dr.



**Zahnmedizinisches Zentrum
Bad Camberg**
Zahnarztpraxis · Dentallabor · klinischer OP · Prophylaxe/Dentalhygiene
Dr. dr. Jörg Dietrich Msc. Msc. · ZA Christian Hensel · Dr. Frank G. Wölfel

Zahnerhaltung
- zahnfarbene Füllungen/Inlays
- Parodontose-Behandlung
- Endodontie/Wurzelbehandlung

Zahnersatz
Operationen in Narkose /Schlafertmine
Alle zahnärztlichen und chirurgischen Leistungen, u. a.:
- Implantate
- Weisheitszahnentfernung
- Knochenaufbau
- Zysten-OP
- Wurzelspitzenresektion

Angstpatienten




Mauergasse 2A · 65520 Bad Camberg
www.dr-dietrich-camberg.de · www.narkose-camberg.de
Tel.: 06434-7358

FZM | Fachzahnärztliches Zentrum

Am Mühlenhof

Dr. med. dent. Gerhard Fries, Implantologie

Dr. med. dent. Ivonne Bausch, Oralchirurgie,
Implantologie, Parodontologie

Dr. med. dent. Anne Offermann, Kieferorthopädie

**Mühlweg 17,
65520 Bad Camberg(0 64 34) 62 00**

**Schulgasse 10a,
65529 Waldems-Esch(0 61 26) 5 22 47**

www.fzm-taunus.de

siehe auch Anzeige unter „Implantologie“

Jupitz-Günster G. Dr. 73 23

Möller J..... 4084

Schenk Astrid Dr., Waßmann Joachim Dr..... 33 60

Beselich (0 64 84)

Schardt Michaela 2 26

Thüroff H. Dr.

www.ohne-zahnschmerzen.de



Dr. Heiner Thüroff
Zahnarzt
Tel. 06484-5202

Hauptstraße 45 – im Ärztehaus
65614 Beselich-Obertiefenbach

- Stressfrei in angenehmer Atmosphäre
- Prophylaxe
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Moderne Füllungstherapie
(computergesteuerte Vollkeramikfüllungen – Cerec)
- Bleaching
- Laserbehandlung + Lichttherapie
- Parodontologie
- Hausbesuche

**Um die Wartezeit zu verkürzen,
bitten wir um Terminvereinbarung.**

E-Mail: ohne-zahnschmerzen@web.de

Brechen (0 64 38)

Mahmoodi M. 64 96
Schneider Dr., Höhler Dr..... 92 02 23

Dornburg (0 64 36)

Hans Gabriele Dr. 72 40
Klein J. & Partner 46 06
Rick Volker Dr. 51 78

Elbtal (0 64 36)

Schmitt Dagmar Dr. 38 29

Elz (0 64 31)

Dimovici A. Dr. 5 15 83

Kurz Benedikt Dr.

Zahnarztpraxis

Weberstraße 1 5 11 11

Telefax 58 30 63

praxis@zahnarzt-elz.de

www.zahnarzt-elz.de

Rösner H. Dr. 55 89

Welzel J. 5 40 31

Hadamar (0 64 33)

Ferchland Ursula Dr., Ferchland Michael Dr..... 65 98

Frantz Sven-Uwe 94 99 50

Heppel Helmut..... 44 02

Schmitt Johann Dr. 10 75

Schmuck Thomas Dr..... 53 22

Slotosch Dietmar Dr. 4552

Zimmermann Axel Dr.med.dent. 23 03

Hünfelden (0 64 38)

Hinrichs Elke Dr.med.dent. 92 00 49

Hofmann K. 23 64

Labavic-Bujas M. Dr., Susanne Schöndlinger

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis

Klöstnerstr. 1,

65597 Hünfelden-Kirberg 20 60

www.zahnarzt-kirberg.de

Runkel (0 64 82)

Bettac, Maren Dr. med. dent.

Zahnarztpraxis

Schadecker Str. 7 3 18

Lickvers Michael Dr. (0 64 31) 7 12 20

Meffert Holger Dr. med. dent. (0 64 31) 7 13 11

Schneider T. Dr. 52 61

Schweitzer B. 52 07

Selters (0 64 83)

Hof Sabine Dr.med.dent.



Zahnarztpraxis zum Römischen Kaiser

Dr. med. dent. Sabine Hof
Zahnärztin & Psychotherapeutin H.P.



- Ästhetische Zahnheilkunde
- Funktionsdiagnostik und restaurative Therapie
- Behandlung von Angstpatienten durch Psychotherapie

Tel.: 06483 - 5015 Limburger Straße 10
Fax: 06483 - 911709 65618 Selters-Niederselters / Taunus

info@zahnarztpraxis-zum-roemischen-kaiser.de
www.zahnarztpraxis-zum-römischen-kaiser.de

Pohl A. Dr..... 10 15

Schmidt V. Dr. 50 15

Villmar (0 64 82)

Benner W. Dr. 7 35

Reichwein J. Dr. 8 36

Schneider E. (0 64 74) 12 52

Waldbrunn (0 64 79)

Fomino Monika Dr. (0 64 36) 41 44

Hebgen Frank..... 14 14

Schardt J. Dr.Dr. (0 64 36) 66 00

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Adam Mari 3 04 22

Brückel Andreas

Fiedler O.....	3 80 17 50
Glass Yuri Dr., Dannewitz Bettina Priv.-Doz. Dr.	91 88 30
Nordlohne Marc	3 91 19
Rasch-Dagger Hilde Dr.....	3 82 61
Sachweh R.	28 30
Thiele & Menk	18 00
Thiele D. Dr. u. A.....	9 20 18
Tippmann Gerhard Dr., Mauser Eva	3 05 55
	Löhnberg (0 64 71)
Höhler Hans-Willi	6 15 59
Rübsam Antje Dr.....	81 46
	Mengerskirchen (0 64 76)
Henninger Margret.....	82 44
Schäfer Michael.....	83 66
Koch Jutta	

	Merenberg (0 64 71)
Urra Michael	53 32
	Weilmünster (0 64 72)
Thielke Michael Dr., Finkernagel Dirk	77 76
Uflacker Ulrike	24 00
Ulmschneider Stephan Dr.....	(0 64 75) 80 55
	Weinbach (0 64 71)
Haibach Oliver Dr.med.dent.	4 12 22

Zahnärzte: Endodontie*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Rathmer Reinhold Dr. med. dent. MSc.
 Praxis für Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde
 Master of Science für Ästhetische Rekonstruktive Zahnmedizin
Diezer Straße 132 22 06
 Telefax 2 74 47
 info@dentikuere.de · www.dentikuere.de
Siehe auch Anzeigen unter "Implantologie" und "Parodontologie"

Bad Camberg (0 64 34)

FZM | Fachzahnärztliches Zentrum

Am Mühlenhof

Dr. med. dent. Gerhard Fries, Implantologie
 Dr. med. dent. Ivonne Bausch, Oralchirurgie, Implantologie, Parodontologie
 Dr. med. dent. Anne Offermann, Kieferorthopädie
Mühlweg 17,
65520 Bad Camberg(0 64 34) 62 00
Schulgasse 10a,
65529 Waldems-Esch(0 61 26) 5 22 47
 www.fzm-taunus.de
siehe auch Anzeige unter „Implantologie“

Weilburg

Merenberg (0 64 71)

Urra Michael 53 32

Zahnärzte: Funktionsdiagnostik und -therapie*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Blatt Matthias Dr.med.dent. Zahnarzt
 Praxis für Zahnheilkunde
Diezer Str. 372 41 40
 www.zahnarzt-limburg.com
 Hadamar (0 64 33)

Hering Klaus Dr. & Kollegen
Franziskanerplatz 2 94 49 48
 www.kieferorthopaedie-hadamar.de
siehe auch Anzeige unter „Kieferorthopädie“



Zahnärzte: Implantologie*

Limburg

Limburg (0 64 31)

IZI Dr.Dr. Roland Streckbein 57 05 80
 Rathmer Reinhold Dr.med.dent.



Dr. med. dent MSc.
Reinhold Rathmer
 Praxis für Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde

Master of Science für Ästhetische Rekonstruktive Zahnmedizin



Unser Team aus Kieferorthopädin, Endodontologin und Dentalhygienikerin praktiziert moderne Zahnheilkunde auf höchstem Niveau.

- Implantologie (Erfahrung seit 1991)
- 3D-Röntgendiagnostik und 3D-Implantatplanung (DVT)
- unauffällige, natürlich wirkende Kronen
- Beseitigung/Behandlung empfindlicher Zahnhälse (Rezessionsdeckung)
- Ästhetische Zahnumformungen, Beseitigung störender Zahnzwischenraumlücken
- komplexe Gesamtsanierungen (Zahnfleisch & Zahnersatz)
- professionelle Prophylaxe- und Parodontitistherapie
- moderne Wurzelbehandlungen (OP-Mikroskop/3D-Fülltechnik)
- Schnarcher- & Apnoetherapie ohne Schlafmaske

Diezer Straße 13 | 65549 Limburg
 Tel. 06431-22206 | Fax 06431-27447
 info@dentikuere.de

www.dentikuere.de

Schäfer Jürgen Dr. Dr.
Gemmeker Frank Dr.
 Fachärzte für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
 Klinik für Kieferchirurgie Implantologie
 Gesichtschirurgie
Wiesletstraße 1 5 84 96 81
www.kieferchirurgie-limburg.de



Bad Camberg (0 64 34)
 Fachzahnärztliches Zentrum am Mühlenhof



FACHZAHNÄRZTLICHES ZENTRUM AM MÜHLENHOF

Dr. med. dent. Gerhard Fries | Implantologie
 Dr. med. dent. Ivonne Bausch | Oralchirurgie, Implantologie, Parodontologie
 Dr. med. dent. Anne Offermann | Kieferorthopädie

Mühlweg 17 | 65520 Bad Camberg | Tel. 06434.6200
 Schulgasse 10a | 65529 Waldems-Esch | Tel. 06126.52247
www.fzm-taunus.de

Waßmann Joachim Dr., Schenk Astrid Dr. 33 60

Zahnärzte: Kieferorthopädie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Baumann Axel Dr., Dassel Beatrix Dr. 80 53
 Kilbinger-Rathmer Christine Dr. 28 46 26

Rathmer Reinhold Dr. med. dent. MSc.
 Praxis für Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde
 Master of Science für Ästhetische Rekonstruktive Zahnmedizin
Diezer Straße 13 2 22 06
 Telefax 2 74 47
 info@dentikuere.de · www.dentikuere.de
Siehe auch Anzeigen unter "Implantologie" und "Parodontologie"

Serbis C. Dr.



DR. CHRISTOS SERBISIS
 ZAHNARZT FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

- Erwachsenenbehandlungen
- Kiefergelenkbeschwerden
- Sportmundschutz
- unsichtbare Zahnspangen
- festsitzende Zahnspangen
- herausnehmbare Zahnspangen



Neumarkt 4 · 65549 Limburg · Tel: 06431 / 230 50
www.kfo-serbisis.de

Walia Sharda 2 71 21

Bad Camberg (0 64 34)

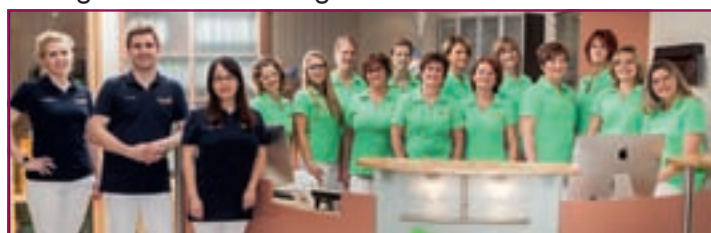
**FZM | Fachzahnärztliches Zentrum
Am Mühlentof**

Dr. med. dent. Gerhard Fries, Implantologie
Dr. med. dent. Ivonne Bausch, Oralchirurgie,
Implantologie, Parodontologie
Dr. med. dent. Anne Offermann, Kieferorthopädie

**Mühlweg 17,
65520 Bad Camberg(0 64 34) 62 00
Schulgasse 10a,
65529 Waldems-Esch(0 61 26) 5 22 47**
www.fzm-taunus.de
siehe auch Anzeige unter Zahnärzte „Implantologie“

Hadamar (0 64 33)

Hering Klaus Dr. & Kollegen



DR.HERING & KOLLEGEN
FACHZAHNÄRZTE FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

- Digitale strahlenreduzierte Diagnostik
- Frühbehandlung und Biognathotherapie
- Festsitzende Therapien mit leichten Kräften (Light-Wire-Technik)
- Lingualtechnik, ästhetische zahrfarbene Apparaturen
- Alignertherapie mit unsichtbaren Schienen
- Erwachsenentherapie ohne Zahnentfernungen oder Operationen
- Kiefergelenksdiagnostik und -therapie

Kieferorthopädie für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene

Ihre Fachpraxis
für moderne Kieferorthopädie

Sprechzeiten

Mo. bis Do. 08.40 - 12.00 Uhr
Mo., Di., Do. 14.00 - 17.00 Uhr
Mi. 13.30 - 16.00 Uhr

Franziskanerplatz 2 | 65589 Hadamar | Tel. 0 64 33-94 49 48 | www.kieferorthopaedie-hadamar.de

Weilburg (0 64 71)

Pöhm M. 3 84 82
Schienbein H. Dr. 23 17

**Zahnärzte:
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie***

Limburg (0 64 31)

Schäfer Jürgen Dr., Gemmeker Frank Dr.

Klinik für
Kieferchirurgie Implantologie
Gesichtschirurgie

Kieferchirurgie & Implantologie
Dr. Dr. Jürgen Schäfer
Dr. Frank Gemmeker

Fachärzte für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

Wiesletstraße 1 • 65549 Limburg
Telefon 06431-5 84 96 81
info@kieferchirurgie-limburg.de
www.kieferchirurgie-limburg.de

Zahnärzte: Oralchirurgie*

Bad Camberg (0 64 34)

**FZM | Fachzahnärztliches Zentrum
Am Mühlentof**

Dr. med. dent. Gerhard Fries, Implantologie
Dr. med. dent. Ivonne Bausch, Oralchirurgie,
Implantologie, Parodontologie

Dr. med. dent. Anne Offermann, Kieferorthopädie
**Mühlweg 17, Bad Camberg .(0 64 34) 62 00
Schulgasse 10a,
Waldems-Esch(0 61 26) 5 22 47**
www.fzm-taunus.de
siehe auch Anzeige unter Zahnärzte „Implantologie“

Zahnärzte: Parodontologie*

Limburg (0 64 31)

Rathmer Reinhold Dr.med.dent.



Dr. med. dent MSc.
Reinhold Rathmer

Praxis für Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde

Master of Science für Ästhetische Rekonstruktive Zahnmedizin



Unser Team aus Kieferorthopädin, Endodontologin und Dentalhygienikerin praktiziert moderne Zahnheilkunde auf höchstem Niveau.

- Implantologie (Erfahrung seit 1991)
- 3D-Röntgendiagnostik und 3D-Implantatplanung (DVT)
- unauffällige, natürlich wirkende Kronen
- Beseitigung/Behandlung empfindlicher Zahnhälse (Rezessionsdeckung)
- Ästhetische Zahnumformungen, Beseitigung störender Zahnzwischenraumlücken
- komplexe Gesamtsanierungen (Zahnfleisch & Zahnersatz)
- professionelle Prophylaxe- und Parodontitis-therapie
- moderne Wurzelbehandlungen (OP-Mikroskop/3D-Fülltechnik)
- Schnarcher- & Apnoetherapie ohne Schlafmaske

Diezer Straße 13 | 65549 Limburg
Tel. 06431-22206 | Fax 06431-27447
info@dentikuere.de

www.dentikuere.de

Bad Camberg (0 64 34)

**FZM | Fachzahnärztliches Zentrum
Am Mühlentof**

Dr. med. dent. Gerhard Fries, Implantologie
Dr. med. dent. Ivonne Bausch, Oralchirurgie,
Implantologie, Parodontologie

Dr. med. dent. Anne Offermann, Kieferorthopädie
**Mühlweg 17, Bad Camberg .(0 64 34) 62 00
Schulgasse 10a,
Waldems-Esch(0 61 26) 5 22 47**
www.fzm-taunus.de
siehe auch Anzeige unter Zahnärzte „Implantologie“

Zahnärzte: Prophylaxe*

Weilburg

Weilmünster (0 64 72)

Jörges Ralf Dr.



**Nettes Team
in netter
Atmosphäre!**

Gutes in besten Händen!
Zahnarzt- und Prophylaxepraxis
Dr. Ralf Jörges
 Altebergstraße 18
 35789 Weilmünster / Laubuseschbach
 Telefon 0 64 75 / 61 01
www.zahnarzt-weilmuenster.de
www.implantat-weilmuenster.de
www.gesunde-kinderzaehne-weilmuenster.de

Dental-Labore, Zahntechnik

Limburg

Limburg (0 64 31)

Dental-Keramik Becker GmbH

Limburger Str. 94 a 97 63 60
www.Limburger-Krone.de

- Hargarter-Zahntechnik GmbH 30 44
- Heun Rudolf.....7 17 19
- Klein Dentaltechnik GmbH..... 28 86 04
- Ruhs Norbert Dental-Technik 2 60 95

Beselich (0 64 84)

- Schulz Erik.....89 18 30
- Steiner Christoph Dental-Technik89 18 40

Hadamar (0 64 33)

- Dentaltechnik Ettingshausen & Mester.....93 08 10

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

- Akadent Esthetik.....51 65 17

Mengerskirchen (0 64 76)

- Dorth Hermann 24 44

Weilmünster (0 64 72)

- Remmler Zahntechnik 25 65, 91 15 93

Weinbach (0 64 71)

- Wagner Jens Dental-Arts 92 89

Gesundes Zahnfleisch blutet nicht!

Die Parodontologie bewahrt nicht nur Ihre Zähne und Implantate entzündungsfrei, sondern auch Ihre Gesundheit. Das Spektrum dieser Fachdisziplin ist weit, und reicht von der Stabilisierung von Zähnen, bis zur Schaffung der Attraktivität stark geschädigter Zähne.

Einige Menschen geben sich mit hellen Zähnen allein nicht zufrieden, wenn sie erkennen, dass ihr Zahnfleisch ungesund aussieht, oder nur noch wenig vorhanden ist. Für sie stehen ausgereifte und vorher-sagbare Methoden zur Verfügung, um das sympathische Bild von weissen Zähnen zu ermöglichen. Andere Menschen sind glücklich, wenn sie ihre eigenen



Zähne nicht durch Parodontitis verlieren werden und so auf künstlichen Zahnersatz verzichten können.

Vermutlich weil anfänglich kaum Beschwerden auftreten, oder Zahnfleischbluten für ‚normal‘ betrachtet wird, lassen sich nur wenige untersuchen, obwohl bereits schon viele an einer Parodontitis erkrankt sind. Die Zahlen sprechen Bände: Geschätzte 13 bis 15 Millionen Deutsche leiden unter einer mittleren bis schweren chronischen Parodontitis. Behandelt werden jährlich allerdings nur etwas mehr als 960 Tausend.

Die frühzeitige Behandlung einer Parodontitis kann Zahnverlust verhindern. Allein auf Augenschein hin kann die Erkrankung allerdings nicht erkannt werden. Um die Notwendigkeit einer Behandlung festzustellen, ist eine kurze Untersuchung und Bewertung des Zahnfleischzustandes bei Ihrem Zahnarzt notwendig. Sie dauert nur wenige Minuten und wird auch von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Fragen Sie nach Ihrem PSI-Code!

Weitere Informationen, sowie eine Liste der in Deutschland tätigen Parodontologen, erhalten Sie auf www.fachzahnaerzte-parodontologie.de.



Staatlich anerkanntes Kneippheilbad

Bad Camberg hat über 100 Gesundheitsdienstleister vom Facharzt über Dialysezentrum bis Reha-Klinik

Es gibt viele Gründe unsere Stadt zu besuchen, hier sind einige wichtige:

- ⊙ Ideal für Kur, Gesundheitsurlaub, Kurzerholung & Tagesausflüge
- ⊙ Historische Altstadt mit teilweise erhaltener Stadtmauer
- ⊙ eintrittsfreie Kurkonzerte & Tanzabende
- ⊙ Nordic-Walking Rundkurse
- ⊙ Über 200 km Wanderwegenetz
- ⊙ Radrundtour Ems- Wörsbachtal
- ⊙ 9 ausgewählte Radrundtouren
- ⊙ Kneipp-Kurpark
- ⊙ Kneipp-Rundweg
- ⊙ Kneipp-Kräutergarten
- ⊙ Stadt- und Turmmuseum
- ⊙ Amthof-Galerie
- ⊙ Glockenspiel im Amthof-Innenhof
- ⊙ Freizeit- und Erholungsbad
- ⊙ MEDIAN Hohenfeld-Kliniken
- ⊙ MEDIAN Therapiezentrum am Kurpark
- ⊙ Medical Park Fachklinik für Neurologie
- ⊙ Medizinisches Centrum
- ⊙ Stadtbücherei und Hallenbad im Bürgerhaus "Kurhaus Bad Camb."
- ⊙ Geführte Wanderungen
- ⊙ Themenstadtführungen
- ⊙ Open Air Feste z. B. Christkindlmarkt



**MEDIAN Therapiezentrum am Kurpark
Bad Camberg**

Praxis für Physiotherapie, Wellness und Kneipp

Einige unserer Leistungen für Sie im Überblick

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Skoliotherapie nach K. Schroth
- CMD/Kiefergelenkbehandlung
- Manuelle Lymphdrainage
- Schlingentisch / Traktionsbehandlung
- Ultraschall / Elektrotherapie
- Kinesio Taping / Medi Taping
- Triggerpunktbehandlung
- Akupunktur-Massage nach Penzel
- Fußreflexzonentherapie
- Fango/Heusackauflage
- Klassische Massagen
- Anomalie-massagen
- Ayurveda-Massagen
- Überwärmungsmassagen
- Stangenbad
- Bad Camberger Lehm-Packungen
- Ambulante Badkuren

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anmeldung und Terminergabe:
Tel. (0) 64 34 / 29 - 926

Badheusinger 1 · D-65520 Bad Camberg (Kurpark) · Parkplätze vorhanden
Durchgehende Öffnungszeiten · www.median-kliniken.de

Anwendungen des Bad Camberger Lehms im MEDIAN Therapiezentrum

- ⇒ Ganzkörperpackung € 34,50
- ⇒ Ober- oder Unterkörper € 21,50
- ⇒ beide Beine € 20,50
- ⇒ beide Beine und eine Schulter oder eine Hand € 25,00

Als geschmeidiger Brei wird der Lehm kalt aufgetragen. Wirkung:
Entzündungshemmend, abschwellend und entstauend, Schmerz- und Juckreizstillend, wundheilend, entschlackend und entgiftend, stoffwechsellhemmend und stoffwechselanregend, ausleitend, Selbstheilungskräfte stärkend und entspannend—und er tut einfach gut.

Information: Kurverwaltung Bad Camberg · Am Amthof 15 ·
65520 Bad Camberg · T: 06434 202-411 · F: 06434-202-414 ·
kurverwaltung@bad-Camberg.de · www.bad-camberg.de

2 KRANKENHÄUSER, KLINIKEN, FACHKLINIKEN, STATIONÄRE EINRICHTUNGEN

Kliniken und Krankenhäuser

Limburg

St. Vincenz-Krankenhaus Limburg
Krankenhausgesellschaft St. Vincenz mbH
Auf dem Schafsberg (0 64 31) 2 92-0
www.st-vincenz.de
siehe Anzeige Umschlagseite 2

Diez

St. Vincenz-Krankenhaus Diez
Krankenhausgesellschaft St. Vincenz mbH
Adelheidstr. 2 (0 64 32) 5 06-0
www.st-vincenz.de
siehe Anzeige Umschlagseite 2

Weilburg

Kreiskrankenhaus Weilburg gGmbH
Am Steinbühl 2 (0 64 71) 3 13-0
www.krankenhaus-weilburg.de
siehe Anzeige im Seniorenwegweiser Seite 48

Fachkliniken

Limburg

Reha-Zentrum Meuser GmbH
Auf dem Schafsberg 2 18 93 – 0
www.rehazentrum-meuser.de
siehe Anzeige Seite 40

Limburg (0 64 31)

Median Hohenfeld-Kliniken
Hohenfeldstr. 12-14 29-0
www.median-kliniken.de

Medical Park Bad Camberg
Fachklinik für Neurologie
Obertorstr. 100-102 9 19-0
www.medicalpark.de
siehe Anzeige Seite 4

Bad Camberg (0 64 34)

Vitos Weil-Lahn gGmbH
Mönchberg 8 9 17-0
www.vitos-weil-lahn.de
siehe Anzeige Seite 38

Hadamar (0 64 33)

Reha-Zentrum Meuser GmbH
Ferdinand-Dirichs-Str. 2 91 11 88
www.rehazentrum-meuser.de
siehe Anzeige Seite 40

Villmar (0 64 82)

Weilburg

Weilmünster (0 64 72)

Vitos Weil-Lahn gGmbH
Weilstr. 10 60-0
www.vitos-weil-lahn.de
siehe Anzeige Seite 38

Vollstationäre Pflege für Menschen mit schweren und schwersten neurologischen Schädigungen

Weilburg

Weilmünster (0 64 72)

vitos :

Pflegezentrum Weilmünster

Vitos Pflegezentrum Weilmünster gemeinnützige GmbH

Weilstraße 10 · 35789 Weilmünster
www.vitos-weil-lahn.de
info@vitos-pflegezentrum-weilmuenster.de

Klaus Günther,
leitende Pflegekraft (0 64 72) 83 399 294

Annegret Ochs,
Einrichtungsleitung (0 64 72) 83 399 260

Wir bieten eine ganzheitliche vollstationäre Pflege der Rehabilitationsphase F.

Aufnahmefähig sind Menschen ab 18 Jahren, die auf Dauer (ggf. lebenslang) an bleibenden, schweren und schwersten neurologischen Funktionsstörungen und Mehrfachbehinderungen leiden.

Speziell ausgebildete und geschulte Mitarbeiter gewährleisten eine optimale Versorgung. Alle Therapie- und Pflegebereiche sind nach modernsten Gesichtspunkten ausgestattet. Die Zimmer der Bewohner verbinden medizinische Ansprüche mit Wohnlichkeit und Komfort.

Das Pflegezentrum ist eingebunden in die medizinische Infrastruktur des Vitos-Klinikums Weil-Lahn. Die Intensiv- und Stroke Unit Station befindet sich in unmittelbarer Nähe. So kann im erforderlichen Fall innerhalb kürzester Zeit eine Versorgung gewährleistet werden.



// GEBÜNDELTE KOMPETENZ BEI NEUROLOGISCHEN ERKRANKUNGEN, SEELISCHEN KRISEN UND PSYCHOSOMATISCHEN BESCHWERDEN

Vom Schlaganfall über Demenz zur Depression: Dank der Vitos Kliniken für Neurologie, Psychiatrie und Psychosomatik ist es im Landkreis Limburg-Weilburg bis zum nächsten Experten nicht weit. Die medizinischen Zentren in Weilmünster und Hadamar sind hochspezialisiert und versorgen die ganze Region. Seit September 2016 gehören sie zusammen und bilden gemeinsam die gemeinnützige GmbH Vitos Weil-Lahn.

Zum Unternehmen gehören auch ein Pflegezentrum, eine forensische Psychiatrie und eine Einrichtung mit Angeboten für chronisch seelisch kranke Menschen.

In der **Vitos Klinik für Neurologie Weilmünster** behandeln wir Patienten mit akuten und chronischen neurologischen Erkrankungen jeder Art. Unser Ziel ist eine kompetente Diagnostik und Therapie neurologischer Erkrankungen auf hohem Niveau in einem menschlich angenehmen Umfeld. Die Schwerpunkte liegen auf der Untersuchung und Behandlung von akuten Schlaganfällen, entzündlichen Nervenkrankungen (insbesondere Multiple Sklerose), Epilepsie,

Demenz, Parkinson, Schwindel und Schlafstörungen sowie einer konservativen Therapie von Wirbelsäulenerkrankungen.

Für Schlaganfallpatienten haben wir eine zertifizierte Spezialstation (Stroke Unit). Hier steht ein Team von ausgebildeten Fachleuten rund um die Uhr bereit. Bei einer lebensbedrohlichen neurologischen Erkrankung werden die Patienten auf unserer Intensivstation behandelt. Für neurochirurgische Eingriffe gibt es einen OP-Saal. Ebenso gehört eine Frührehabilitationsstation zum stationären Versorgungsangebot. Ambulante Behandlungen bieten Notfallambulanz, Privatsprechstunde und die Epilepsie-Sprechstunde. Menschen mit chronischen Schmerzen finden Hilfe bei unserer Multimodalen Schmerztherapie.

Menschen mit allen Formen seelischer Erkrankungen finden Hilfe in der **Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**. Depressionen, Suchterkrankungen und Psychosen gehören zu den typischen Krankheitsbildern. Aber auch psychische Störungen im Alter, akute Belastungskrisen oder neurotische Fehlentwicklungen sind häufige Gründe, warum Patienten bei uns behandelt werden. Das Therapieangebot umfasst psychiatrische und psychologische Diagnostik und Therapie,

Hausbesuche durch ärztliche und nicht-ärztliche Fachkräfte. Wir bieten Hilfen bei der sozialen und beruflichen Wiedereingliederung, Kriseninterventionen, Prävention. Neben der medizinisch-psychiatrischen Behandlung werden die Patienten eng betreut durch Sozialarbeiter, Ergo-, Bewegungs- und Musiktherapeuten.

Für Betroffene gibt es ambulante, teilstationäre und stationäre Angebote in Hadamar und Weilmünster. Tageskliniken und Ambulanzen sind zudem auch in Limburg und in Weilburg zu finden.

Die **Vitos Klinik für Psychosomatik Weilmünster** nimmt Patienten auf, die unter körperlichen Krankheitssymptomen leiden, obwohl eine körperliche Erkrankung in gründlichen Voruntersuchungen ausgeschlossen wurde oder den Umfang der Beschwerden nicht ausreichend erklären





kann. Die Patienten werden mit intensiver Psychotherapie in Einzel- und Gruppensitzungen und vielfältigen Spezialtherapien wie beispielsweise Musik- und Bewegungstherapie behandelt. Dadurch wird eine zunehmende Einsicht in die Zusammenhänge zwischen aktuellen und lange zurückliegenden Belastungsfaktoren gefördert und das Erfahren und Erspüren der unmittelbaren Wechselwirkungen zwischen Körper und Seele unterstützt. Im Verlauf der Behandlung verbessert sich nicht nur die Wahrnehmung eigener Gefühle und Bedürfnisse, sondern oft wird auch eine meist deutliche Minderung der körperlichen Beschwerden erreicht. Ein Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Stimm- und Spracherkrankungen. Auch hier wird ein ganzheitlicher interdisziplinärer Ansatz verfolgt. Für den Patient bedeutet das: Ärzte, Logopäden, Bewegungstherapeuten, Psychologen, Musiktherapeuten, Sozialarbeiter und Pflegekräfte arbeiten Hand in Hand und ermöglichen eine individuelle Behandlung.

Das **Vitos Pflegezentrum Weilmünster** hat sich auf die Betreuung und vollstationäre Pflege von Menschen mit schwersten neurologischen Erkrankungen spezialisiert. Auch beatmungspflichtige Bewohner können aufgenommen werden. Mit einem interdisziplinären Team aus examinierten Kranken-, Alten- und Gesundheitspflegern, Ergo- und Physiotherapeuten sowie einem Sozialdienst arbeitet das Vitos Pflegezentrum Weilmünster nach dem System der Bezugspflege. So ist es möglich, die Pflegeabläufe nach den Bedürfnissen der Bewohner zu gestalten und bei den Therapien und der Tagesstruktur den individuellen Vorlieben Rechnung zu tragen.

Alle Therapie- und Pflegebereiche sind nach modernsten Gesichtspunkten ausgestattet, die Zimmer der Bewohner verbinden medizinische Ansprüche mit Wohnlichkeit und Komfort.

Die **Vitos begleitenden psychiatrische Dienste Hadamar** unterstützen chronisch psychisch kranke Erwachsene in den Bereichen Wohnen, Arbeit und Freizeitgestaltung. Das Begleitungsangebot reicht von der klassischen Pflege bis zur gelegentlichen Beratung. Ziel ist es, ein möglichst autonomes Leben zu fördern, je nach Bedarf pflegerisch oder tagesstrukturell zu begleiten und sinnvolle Betätigungs- und Arbeitsmöglichkeiten zu bieten.

Die **Vitos Schule für Gesundheitsberufe Mittelhessen** sorgt schon heute für den qualifizierten Pflegenachwuchs von Morgen. Angehende Gesundheits- und Krankenpfleger werden bei uns in Theorie und Praxis ausgebildet. Schulstandorte gibt es in Weilmünster, Hadamar und Herborn.



KONTAKT

Vitos Weil-Lahn gemeinnützige GmbH
Geschäftsführer Martin Engelhardt

Standort Hadamar
Mönchberg 8
65589 Hadamar
Tel. 06433 - 917 - 0

Standort Weilmünster
Weilstraße 10
35789 Weilmünster
Tel. 06472 - 60 - 0

info@vitos-weil-lahn.de

www.vitos-weil-lahn.de

Ein Unternehmen des
LWVHessen



Ärztelhäuser, MVZ (med. Versorgungszentren), Netzwerke**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Medizinisches Versorgungszentrum
Offheimer Weg 46a 93 53-0MVZ Limburg Dres. Schermuly
Grabenstr. 16-18..... 2 54 51**PIANO eG**Praeventions- und Innovations-Aerztenetz
Nassau-Oranien, Offheimer Weg 46a ... 59 09 98-0
siehe Anzeige Seiten 9 - 12

Weilburg (0 64 71)

Gesundheitsnetz Oberlahn e. V. (GNO)
Kirchweg 12 (Dr. Friedrich Freitag) 22 55**Hadamar****Gesundheitszentrum St. Anna**Krankenhausgesellschaft St. Vincenz mbH
Nonnengasse 19..... (0 64 33) 87-0

Direkt vor Ort und nah am Menschen: Kurze Wege für die Gesundheit und konzentriertes Fachwissen unter einem Dach - ein Netzwerk zur medizinischen und pflegerischen Versorgung im ländlichen Raum.

Zur Abrundung der medizinischen Versorgung betreibt die Krankenhausgesellschaft St. Vincenz mbH neben dem Limburger St. Vincenz-Krankenhaus in Hadamar das Gesundheitszentrum St. Anna mit Leistungen zur ambulanten medizinischen und pflegerischen Versorgung. Dort ist auch das erste Hospiz des Landkreises Limburg-Weilburg etabliert.

Darüber hinaus beheimatet das Gesundheitszentrum St. Anna spezialisierte Facharztpraxen, eine Praxis für Physiotherapie, eine Firma für Orthopädietechnik, ein Werksarztzentrum sowie eine Sozialstation des Caritasverbandes für den Bezirk Limburg, die alle in diesem Gesundheitswegweiser unter den entsprechenden Fachrubriken zu finden sind. Auch ein in eigener Trägerschaft geführtes MVZ ist mit am Standort Hadamar integriert.

Insgesamt arbeiten hier 16 therapeutische Einrichtungen unter einem Dach – ein gut abgestimmtes Netzwerk zur Sicherstellung differenzierter medizinischer und pflegerischer Versorgung im ländlichen Raum.



Klinik für ambulante und teilstationäre med. Rehabilitation

Ihre Gesundheit im Zentrum!

- ⇒ Ambulante und teilstationäre Rehabilitation
- EAP (Erweiterte ambulante Physiotherapie)
- ⇒ Physio- und Ergotherapie
- IRENA (Intensivierte Rehabilitationsnachsorge)
- ⇒ Institut für Sportorthopädie, Sportmedizin und Leistungsdiagnostik
- Privatärztliche orthopädische Sprechstunden
- ⇒ Medizinisches Gesundheitstraining und Trainingstherapie
- Programme für die betriebliche Gesundheitsförderung / Firmenbetreuung
- ⇒ Präventionskurse
- Reha-Sport des Limburger Gesundheitssportverein e.V.

Wir sind zugelassen von **allen** Krankenkassen, gesetzlichen Unfallversicherungsträgern, Rentenversicherung und Privat!

Reha-Zentrum Meuser GmbH

Auf dem Schafsberg
65549 Limburg
Tel. 06431 / 21893-0
Fax 06431 / 21893 150
info@reha-limburg.de

Reha-Zentrum Meuser

Ferdinand-Dirichs-Straße 2
65606 Villmar
Tel. 06482 / 911188
Fax 06482 / 911186
info@rehazentrum-meuser.de

www.rehazentrum-meuser.de

Nahrungsmittelergänzung

Was ist drin und dran?

Der deutsche Lebensmittelmarkt wird zur Zeit von Nahrungsergänzungsmitteln geradezu überschwemmt. Dabei vermittelt die Werbung Verbraucherinnen und Verbrauchern den Eindruck, dass eine ausreichende Ernährung durch die üblichen und vertrauten Lebensmittel für den modernen Menschen heute nicht möglich sei.

Lebensmittel dienen der Ernährung, also der Zufuhr der Stoffe, die zur Aufrechterhaltung des Stoffwechsels und damit für alle Lebensvorgänge zuständig sind. Zu diesen Nährstoffen zählen Eiweiß, Fette und Kohlenhydrate, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und auch Ballaststoffe.

Bei Nahrungsergänzungsmitteln handelt es sich meist um einen oder mehrere dieser Nährstoffe in konzentrierter Form. Sie werden, wie Arzneimittel, als Tabletten, Dragees, Kapseln und Pulver angeboten. Vielfach kann man sie auch in flüssiger Form als Tropfen oder Trinkampullen erwerben. Sie sollen unsere Nahrung dann ergänzen, wenn auf Grund einseitiger oder unzureichender Ernährung ein Mangel droht.

Eine Nahrungsmittelergänzung ist dann sinnvoll, wenn beispielsweise bei Schwangeren und Frauen mit Kinderwunsch ein erhöhter Bedarf an dem B-Vitamin Folsäure besteht. Ältere Menschen sind durch Osteoporose gefährdet. Hier ist eine zusätzliche Einnahme von Kalziumpräparaten sinnvoll. Bei jüngeren Frauen kann die Nahrungsergänzung durch ein eisenhaltiges Präparat notwendig sein.

Doch nicht immer sind Nahrungsmittelergänzungen sinnvoll und gesundheitsfördernd. Vielen Verbraucherinnen und Verbrauchern ist nicht bekannt, dass bei der Einnahme von Vitamin- und Mineralstoffpräparaten sogar Gefahren lauern können, wenn sie in hohen Dosen eingenommen werden. Wem Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente als Nahrungsergänzung von Ärztin oder Arzt verschrieben wurden oder wer glaubt, diese als Ergänzung zu benötigen, sollte daher unbedingt auf die Mengen achten und vorgegebene tägliche Höchstmengen bei der Einnahme nicht überschreiten. Vorsicht ist bei Produkten geboten, die keine genauen Angaben zu Dosierung und Maximalwerten besitzen.

Häufig werden sogenannten Nahrungsergänzungsmitteln in der Werbung auch wunderbare Wirkungen zugesprochen, wie Apfelessig-Extrakten in Kapseln.

Diese sollen nicht nur schlank machen, sondern das Wohlbefinden allgemein erhöhen. Mit Apfelessig gefüllte Kapseln enthalten jedoch Nährstoffe nur noch in Mikromengen, die für die Ernährung völlig unbedeutend sind. Von schlankmachender Wirkung kann keine Rede sein und das Wohlbefinden ergibt sich allenfalls aus dem Glauben. Hier wäre es gesünder und billiger, gleich einen Apfel zu essen.

Sinnvoller als der Konsum von vielfältigen Nahrungsergänzungsmitteln ist es in jedem Fall, sich daran zu erinnern, dass beispielsweise Beta-Carotin und die Vitamine E und C nicht in Form von Tabletten, Kapseln oder Ampullen eingenommen werden müssen, sondern in zahlreichen Lebensmitteln enthalten sind. So sind zum Beispiel Karotten reich an Beta-Carotin, das im Körper zu dem für den Sehprozess wichtigen Vitamin A umgewandelt werden kann. Nüsse enthalten Vitamin E, das

ebenso wie Vitamin C und Beta-Carotin eine Vielzahl von günstigen physiologischen Eigenschaften besitzt. Es kann zum Beispiel im Organismus besonders reaktionsfähige Stoffe abfangen und hat somit eine schützende Wirkung. Das Vitamin C mit seinen positiven Effekten auf das Abwehr- und Immunsystem ist zum Beispiel in Brokkoli, Kohl, Paprika und Obst enthalten. Darüber hinaus liegt ein Vorteil der Ernährung durch übliche Nahrungsmittel darin, dass durch ihren Verzehr eine gesunde

Mischkost gefördert wird, zusätzliche Ballaststoffe und Pflanzeninhaltsstoffe aufgenommen werden und man letztlich auch etwas für die Zähne tut.

Auch wenn Nahrungsmittelergänzungen in der Werbung positive Effekte für die Gesundheit zugeschrieben werden, wie die Verbesserung des körperlichen Leistungsvermögens, die Steigerung der Konzentrations- und Merkfähigkeit oder den Schutz vor Arteriosklerose, warnen Ernährungswissenschaftler vor diesen Produkten, die letztlich auf den Wunsch nach schnellen und bequemen Lösungen treffen, ohne dass liebgewordene Gewohnheiten verändert werden müssen. Solche „maßgeschneiderten Gesundheitsprodukte“ sind daher auf dem Markt zwar sehr erfolgreich, sie können jedoch eine vollwertige und ausgewogene Ernährung nicht ersetzen. Sicher ist, Essen und Trinken, das Sie gesund erhält und lecker schmeckt, kommt ohne Nahrungsmittelergänzungen aus und ist zudem preiswerter.



3 GESUNDHEITS-DIENSTLEISTUNGEN

Alternative Heilmethoden

Limburg

Bad Camberg (0 64 34)

Heilerpraxis Lichtblick, Steinweg 24 90 11 12

Hünfelden (0 64 38)

Buchwald Claudia

Reiki-well

Gerade heute – nimm dir Zeit für dich

Obergasse 4
65597 Hünfelden

06438 83 77 133
0177 7373956
www.reiki-well.de
info@reiki-well.de

Claudia Buchwald
Reikimeisterin/-lehrerin



Ergotherapie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Duderstaedt Erika, Mainzer Str. 4 59 89 81

Homawoo Beate, Blumenröder Str. 68 28 34 45

Reha-Zentrum Meuser GmbH,
Auf dem Schafsberg 2 18 93-0

Brechen (0 64 38)

Königstein Monika, Lindenstr. 7 83 67 30

Elz (0 64 31)

Gerhardt Sarah, Schmitt Tamara,
Rathausstr. 56 59 16 10
siehe Anzeige unten

Waldbrunn (0 64 79)

Brennig Stephanie, Fussinger Weg 17 24 76 66

Hadamar (0 64 33)

Meier-Ude Sabine



20 Jahre

**DIE PRAXIS FÜR
ERGOTHERAPIE**
Sabine Meier-Ude

Zum Gänsacker 8

65589 Niederzeuzheim

Tel/Fax: 06433 944616 · www.ergotherapiepraxis-meier-ude.de

Alle Kassen · Termine nach Vereinbarung



Mitglied im Deutschen Verband der Ergotherapeuten e.V.

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Hempowitz-Schmidt Monika, Selterser Str. 6 3 92 84

Homawoo Beate, Mittlere Friedenbach 4 3 70 21

Münker Claudia, Am Kirmesplatz 9b 92 38 81

Ernährungsberatung

Limburg

Limburg (0 64 31)

Haag Hartmuth, Limburger Str. 48 5 39 24

Elbtal (0 64 36)

Knobloch Tony

Lindenstücker 3, 65627 Elbtal 68 15

Siehe auch Eintrag unter „Naturheilkundeberatung“

Weilburg

Merenberg (0 64 71)

Hoffmann, Regina 95 18 65



Praxisgemeinschaft für
Ergotherapie

Sarah Gerhardt & Tamara Schmitt

Rathausstraße 56 - 65604 Elz
Tel.: 06431 / 59 16 10
Fax: 06431 / 59 26 55
www.Ergotherapie-Elz.de

Wir behandeln Patienten mit:

- AD(H)S
- Konzentrationsstörungen
- Schlaganfall
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Amyotrophe Lateralsklerose
- Chorea Huntington
- Hand- und Schulterverletzungen
- Wahrnehmungsstörungen
- Demenz
- Entwicklungsstörung
- Hyperaktivität
- etc.

Wir bieten auch Hausbesuche an

Fitness & Wellness

Limburg

Limburg (0 64 31)

Fitfun Sportpark, Robert-Bosch-Str.....	2 43 02
Fitness-pur GmbH, Brüsseler Str. 5	2 33 30
frauen Reich, Diezer Str. 115	2 73 85
Och-City-Sport, Dr.-Wolff-Str. 2	21 90 80
Sportive Woman, Westerwaldstr. 11-113.....	2 18 90 88
Sportpark Linter, Am Weiher 3.....	4 46 26

Bad Camberg (0 64 34)

Sport Center Bad Camberg, Carl-Zeiss-Str. 12	90 39 45
Topform Squash & Fitness, Am Mittelpfad 18	46 66

Hadamar (0 64 33)

Atlas Sports, Mainzer Landstr. 19	94 43 11
---	----------

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Injoy, Limburger Str. 42a.....	5 09 50
--------------------------------	---------

Weilmünster (0 64 72)

Agon Facilities



*Sport- und
Bewegungslounge*

Fitness * Kampfsport * Reha-Sport
Weilmünster * Tel. 06472/831631
Laubuseschbach * Tel. 06475/5279150

Gesundheitsberatung

Limburg

Limburg (0 64 31)

Haag Hartmuth, Limburger Str. 48	5 39 24
--	---------

Elbtal (0 64 36)

Knobloch Tony

Lindenstücker 3, 65627 Elbtal 68 15*Siehe auch Eintrag unter „Naturheilkundeberatung“*

Hebammen

Limburg

Limburg (0 64 31)

Quernheim Susanne, Heinrich-Fendel-Str. 19	4 93 00 98
---	------------

Dornburg (0 64 36)

Ernst, Christel

Vorsorge, Geburtsvorbereitung,
Wochenbettbetreuung,
Rückbildungskurse, Familienhebamme

Brückenstraße 7**65599 Dornburg-Langendernbach****Tel. Nr.: (0 64 36) 4431****Fax Nr.: (06436) 949683****info@hebamme-ernst.de****www.hebamme-ernst.de**

Hadamar (0 64 33)

Vincenz-Hebammen St. Anna.....	01 51-56 32 85 15
--------------------------------	-------------------

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Hebammengemeinschaft, Marktplatz 9	91 88 81
--	----------

Außerbezirklich

Idstein (0 61 26)

Geburtshaus Idstein e.V.

Weiherrwiese 38, 65510 Idstein 22 57 74

Telefax (06126) 22 57 87

info@geburtshaus-idstein.de

www.geburtshaus-idstein.de

Hebammensprechstunden:Mittwoch
 16:00 – 17:00 Uhr |
Freitag.....
 11:00 – 12:00 Uhr |**Bürosprechzeiten:**Montag
 16:00 – 18:00 Uhr |
Donnerstag
 15:00 – 17:00 Uhr |

Heilpädagogik

Limburg

Brechen (0 64 38)

Heilpädagogische Praxis Heilpädagogische Förderung Schwerpunkt: Wahrnehmungsauffälligkeiten und ADHS	
Birgit Ruf Lindenstr. 7, 65611 Niederbrechen	83 44 86
info@ruf-praxis.de www.ruf-praxis.de	

Heilpraktiker

Limburg

Limburg (0 64 31)


Bröckers Barbara, Hospitalstr. 12.....	2 72 18
Helweg-Profillich Claudia.....	01 71-4 81 97 42
Minz Barbara, Jakob-Höhler-Str. 3	21 06 99
Naturheil-Zentrum, Grabenstr. 16-18	2 88 00 50

Bad Camberg (0 64 34)

Gündling Andrea, Sebastian-Kneipp-Str. 4	90 17 17
--	----------

Beselich (0 64 84)

Wirth Kathrin



Heilpraxis am Dorfplatz

Kathrin Wirth
Heilpraktikerin – Yogalehrerin
Mittelstraße 45, 65614 Beselich
Tel.: 06484-8927237
heilpraxis-dorfplatz@gmx.de
www.heilpraxis-am-dorfplatz.de

- Traditionelle Chinesische Medizin
- TUINA-Therapie
- Ernährungsberatung
- Chakradiagnostik und Lichttherapie
- Yoga

Termine nach Vereinbarung

Diez (0 64 32)

Praxis für Osteopathie

Pascal Ernst M.Sc., DPO, HP
Schwerpunkt: Osteopathie / Kinderosteopathie
Rudolf-Dietz-Str. 3a 8 86 98 51
www.osteopathie-diez.de

Dornburg (0 64 36)

Naturheilpraxis Retagne, Brühlstr. 35 2 07 41 44

Elz (0 64 31)

Richter Barbara, Weberstr. 3 5 41 15

Hadamar (0 64 33)

Praxis für klass. Homöopathie

Anke Föh-Harshman Heilpraktikerin
Langstr. 23,
65589 Hadamar-Steinbach 9 49 08 58
www.homoeopathie-hilft.org

Selters (0 64 83)

Becker Sigrid, Untere Wiesenau 5 91 57 40

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Lindau-Oppitz Aurelia Heilpraktikerin

Therapien: Dorn-Breuss, Ohrakupunktur,
Blutegel, Colon-Hydro-Therapie
Am Steinköppel 4,
35781 Weilburg 5 16 90 83
Mobil: 0152 - 21 48 33 22
Mail: hp.aurelia@web.de



Hörakustik

Limburg

Limburg (0 64 31)

Gebhart Hörakustik



mit modernster
Technologie
und funktionalem Design

HÖRAKUSTIK GEBHART

Seit über 30 Jahren
Ihr Meisterbetrieb für's zweite Gehör

- > Diezer Str. 14
65549 Limburg
Tel.: 06431-25850
- > Neustr. 23
56457 Westerburg
Tel.: 02663-2435

www.ganz-ohr.de

Rosenbaum Optik Hörakustik, Plötze 7 36 46
siehe Anzeige Seite 46

Zilliken BrillenMode HörAkustik, Plötze 8 93 44-0

Dornburg (0 64 36)

Hörgeräte Studio Dornburg, Bahnhofstr. 28 ... 28 85 61

Elz (0 64 31)

Hörstudio Hessel, Rathausstr. 33..... 2 12 08 71

Hadamar (0 64 33)

Rosenbaum Hörgeräte, Joh.-Ludwig-Str. 1 36 76

Runkel (0 64 82)


Lahn-Akustik Pfeifer, Bahnhofstr. 2 60 85 30

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

heinemann optik + akustik, Langgasse 30..... 71 57

Kosmetik



Gepflegtes Aussehen
ist keine Frage des Alters,
sondern der richtigen Pflege ...

Daniela Löw
Ahlbacher Weg 11 c | 65555 Limburg
Telefon: 06431-53886 | info@loew-kosmetik.de | www.loew-kosmetik.de
Termine nach telefonischer Vereinbarung
Auch Früh- & Spättermine für Berufstätige

**Legasthenie, Logopädie,
Atem-, Sprech-, Stimmtherapie**

Limburg

Limburg (0 64 31)

- Eichstädt Claudia, Parkstr. 22.....21 78 23
- Logopädie Linter, Am Wall 30 46 00
- Schneider Gaby, Josef-Ludwig-Str. 23 59 02 80
- Sirman Beate, Großer Ring 8A..... 9 09 80 33

Bad Camberg (0 64 34)

**Praxis für Logopädie
Ulrike Rembser**
Peter-Cathrein-Str. 3 · Pommernstr. 47
65520 Bad Camberg
Tel. 0 64 34 - 62 18
Individualpsychologische Beratung

Diez (0 64 32)

**Ergologopraxis
Praxis für Ergotherapie & Logopädie**
A. Egenolf-Dickopf / P. Passig-Beckmann / F. Fritsch
Weiherstr. 34 □ 65582 Diez
06432-910089
www.ergologopraxis.de

Brechen (0 64 38)

- Kremer-Eisenbach & Göbel, Lindenstr. 7 92 38 20

Dornburg (0 64 36)

- Weiland, Joachim, Auf den Steinen 17.....22 11
- Weiland, Verena, Egenolf-Straße 38a 9 44 80 90

Elz (0 64 31)

- Reitz Eva, Reifferscheid Barbara,
Luisenstr. 1759 29 89

Hadamar (0 64 33)

- Suske Michaela, Am Elbbachufer 3.....9 49 07 66

Waldbrunn (0 64 79)

Zentrum für Gesundheit & Therapie
Stephanie Brenning
Fussinger Weg 17
65620 Waldbrunn-Lahr 24 76 66
www.lahrer-therapiezentrum.de



Weilburg

Weilburg (0 64 71)

- Beer Monika, Goethestr. 12.....49 22 58
- Birk Susanne, Am Flums-Berg 1 92 29 02
- Hartel Christian, Am Steinbühl 4b.....37 92 59

Weilmünster (0 64 72)

Puralogo

Logopädische Gemeinschaftspraxis
PuraLogo
Logopädische Praxis in Weilmünster

**STIMME
SPRACHE SCHLUCKEN**

Sabine Schäfer & Dörthe Koch 35789 Weilmünster
Färbergasse 1a / Mühlweg 2a Tel./Fax: 0 64 72/83 09 94
www.puralogo.de

Med. Gesundheitstraining, med. Fitness

Limburg

Limburg (0 64 31)

- Reha-Zentrum Meuser GmbH,
Auf dem Schafsberg 2 18 93 - 0

Villmar (0 64 82)

- Reha-Zentrum Meuser GmbH,
Ferdinand-Dirichs-Str. 2 91 11 88

Naturheilkundeberatung

Limburg

Elbtal (0 64 361)

Knobloch Antonius

**Naturheilkundeberater DNB®
Antonius Knobloch**

Ausbildung beim Deutschen Naturheilbund.
Ärztlich geprüfter Naturheilkundeberater mit eigener Beratungspraxis.

Ich biete Ihnen Beratung und Orientierung
auf naturheilkundlichem Fundament.
Meine Schwerpunkte liegen dabei in der präventiven Beratung
zu Fragen der Gesundheitserhaltung und -förderung,
zu Fragen der Ernährung und Ernährungserkrankungen,
zu Fragen chronischer Zivilisationserkrankungen.

Lindenstücker 3 • 65627 Elbtal-Hangenmeilingen
Tel.: 06436-6815 • E-mail: tony@knobloch-elbtal.de
Termin nach telefonischer Vereinbarung

Mehr Lebensqualität durch besseres Sehen und Verstehen

Wir liefern Qualität aus Meisterhand und bieten Ihnen:

- Beratung
- Seh- und Hörtest
- individuelle Anpassung von Seh- und Hörhilfen
- Kontaktlinsen
- Lupen
- TV-Verstärker
- Zubehör und Pflege
- Reparaturen
- und vieles mehr...

www.optik-rosenbaum.de



Optik

Limburg

Limburg (0 64 31)

- Fielmann Optik, Werner-Senger-Str. 2 21 94 20
 Meier's Optik lounge, Mainzer Str. 4 7 78 27 11
 optello Optik, Hospitalstr. 11 67 96
 Rosenbaum Optik Hörakustik, Plätze 7 36 46
siehe Anzeige oben
 Thorn Optik, Hospitalstr. 7 88 90
 Weber Optik, Diezer Str. 17-19 81 37
 Wenzel GmbH Optik, Werner-Senger-Str. 13 82 21
siehe Anzeige unten
 Zilliken BrillenMode HörAkustik, Plätze 8 93 44-0
 Bad Camberg (0 64 34)
 Brillen Platz, Frankfurter Str. 28 90 61 20
 Die Brille, Limburger Str. 9 89 20
 Prisma Augenoptik, Strackgasse 56 10

Elz (0 64 31)

Plaz Ursula Brillen, Rathausstr. 17 5 74 63

Hadamar (0 64 33)

André & Schmolling GbR, Siegener Str. 12 ... 94 50 88

Wenzel Optik, Joh.-Ludwig-Str. 1 36 76

Hünfelden (0 64 38)

Wenzel GmbH Optik, Burgstr. 16 64 91

siehe Anzeige unten

Villmar (0 64 82)

Rode Optik, Struther Weg 2 60 70 07

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Czypionka Bodo Augenoptik, Vorstadt 4 23 27

Delasauce Walter Brillenmode, Langgasse 9..50 82 33

heinemann optik + akustik, Langgasse 30..... 71 57

Mengerskirchen (0 64 76)

die brille, Hauptstr. 57 91 54 00

Sehen wie ein Luchs: scharf · kontrastreich · farbig

Der Besser-Seh-Test für Limburg!

4. LIMBURGER
KUNDENSPIEGEL®

Platz 1

BRANCHENSIEGER

Untersucht: 10 Augenoptiker
 88,0 % Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
 Freundlichkeit: 92,4 % (Platz 1)
 Beratungsqualität: 90,5 % (Platz 1)
 Preis-Leistungsverhältnis: 81,0 % (Platz 3)
 Kundenbefragung 11/2015
 N=712 (Augenoptiker) von N=909 (Gesamt)

MF Consulting Dipl.-Kfm. Marc Loibl
www.kundenspiegel.de Tel: 0991/2708847



Limburg | Kirberg
 Werner-Senger-Str. 13 | Burgstr. 16
 Tel. 06431-8221 | Tel. 06438-6491

www.optik-wenzel.de

in Kooperation mit:

www.brillenglas.de

Orthopädietechnik, Orthopädie-Schuhtechnik

Limburg

- Limburg (0 64 31)
- Bondorf Orthopädietechnik,
Werner-Senger-Str. 13 64 21
- Gesundheitszentrum Limburg GmbH,
Graupfortstr.6 66 46
- Mieller Orthopädie-Schuhtechnik,
Diezer Str. 17-19 66 33

Bad Camberg (0 64 34)

- Schönberger Orthopädie-Schuhtechnik . (0 64 83) 55 28

Hadamar (0 64 33)

- Brast-Orthopädie GmbH,
Franz-Gensler-Str. 7-9 87 61 50

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

- Tuma Clemens, Westerwaldstr. 10a 3 80 44-00

Weilmünster (0 64 72)

- Meyer Fritz, Laubusstr. 43 (0 64 75) 85 33
- Orthopädietechnik Kern GmbH
Am Steinbühl 4b 42 93 77
siehe auch Eintrag unter „Sanitätshäuser“

Werner Christian

Orthopädie-Schuhtechnik
Orthopädische Maßschuhe, Einlagen,
Änderungen und Reparaturen
Hauptstraße 28 83 15 25
werner-weilmuenster@t-online.de

Osteopathie

Limburg

Limburg (0 64 31)

- Die Praxis, Zeppelinstr. 12 9 77 56 10
- Profitlich Thomas, Bergstr. 2 5 90 77 22

Bad Camberg (0 64 34)

- Cronauge-Hassler, Am Walberstück 13 10 86
- Die Praxis im Guttenberger Hof,
Guttenberg-Platz 1 9 08 45 90

Diez (0 64 32)

Praxis für Osteopathie

Pascal Ernst M.Sc., DPO, HP
Schwerpunkt: Osteopathie / Kinderosteopathie
Rudolf-Dietz-Str. 3a 8 86 98 51
www.osteopathie-diez.de

Hadamar (0 64 33)

- Pinocy Anna, Zum Gänsacker 15 94 91 03

Weilburg

Merenberg (0 64 71)

Riedel Susanne

Physiotherapie, Massage, Krankengymnastik

Limburg

Limburg (0 64 31)

- Danzer Harald, Grabenstr. 54 2 17 24 50
- Desai Ingeborg, Hübscher K.D.,
Hospitalstr. 11 2 25 33
- Die Praxis für Physiotherapie,
Zeppelinstr. 12 9 77 56 10
- Fett Erich, Großbachstr. 14 9 41 52 11
- Fomino Rasvan, Holzheimer Str. 55 4 14 38
- Klämt Marcus, Diezer Str. 14 2 67 38
- Krämer Manfred, Westerwaldstr. 94a 68 01
- Lahntal Physiotherapie, Schulplatz 21 2 18 91 56
- Physio-Fit, Limburger Str. 33 59 27 70
- Physio Team, Grabenstr. 45 5 90 54 33
- Profitlich Stefan, Zeppelinstr. 3 94 69 48
- Reha-Zentrum Meuser GmbH
Auf dem Schafsberg 2 18 93-0
- Sammet Kerstin, Mensfelder Str. 17b 97 15 87
- Schwarzer-Simon Elena, Wichernweg 2a-d 21 22 89
- Vacu Walk U. Wagner, Schiede 63 31 22

PhysioTeam Votruba

Praxis für Physiotherapie
**Bahnhofstr. 63,
Limburg-Eschhofen 7 43 12**
info@physioteam-votruba.de
www.physioteam-votruba.de

- Wieberneit-Mohr Heike, Koblenzer Str. 87 28 21 18
- Zentrum für Gelenk- und Wirbelsäulentherapie,
Neumarkt 16 2 17 26 26
- Zwilling Derek, Hospitalstr. 12 2 59 00

Bad Camberg (0 64 34)

- Amoneit Claudia, Schulstr. 79 90 03 63
- Brendel Julia, Frankfurter Str. 82 9 09 68 95
- Cronauge-Hassler, Am Walberstück 13 10 86
- Die Praxis im Guttenberger Hof,
Guttenberg-Platz 1 9 08 45 90
- Giese Anja, Steingasse 12 88 58

Greipel Marlies, Eichendorffstr. 6 62 60
 Hoske Jutta, Mainstr. 4a 90 60 26
 MEDIAN Therapiezentrum am Kurpark,
 Badehausweg 1 29-926
 Meurer Oliver, Lisztstr. 3 9 05 35 54
 Peuser Raphael, Limburger Str. 50 9 08 29 50
 Reinhardt Kathrin, Lisztstr. 3 3 84 63
 Schnell Marion

Runkel (0 64 82)
 Profitlich, Burgfriedenstr. 42a.....(0 64 31) 2 12 07 59
 Salzmann-Icken, Rosengartenstr. 8 52 74
 Voerde Bodo, Schadecker Str. 13 18 14

Selters (0 64 83)
 Schachmann, Am Winterholz 14 91 58 88

Villmar (0 64 82)
 Bartenschlager, König-Konrad-Str. 9 51 15
 Müller Christina, Am Falkenstein 22 (0 64 74) 88 30 11
 Reha-Zentrum Meuser GmbH,
 Ferdinand-Dirichs-Str. 2 91 11 88

Waldbrunn (0 64 79)
 Baastad D., Mühlenstr. 31 (0 64 36) 94 15 18
 Brenning Stephanie, Fussinger Weg 17 24 76 66
 Panz Stephanie,
 Dorchheimer Str. 7 (0 64 36) 94 19 51
 Physio 1, Kirchstr. 15 2 89 67

Weilburg (0 64 71)
 Bülke · Schmid, Bahnhofstr. 7 3 01 77
 Hamm Oliver, Am Steinbühl 4b 75 01
 Leusch-Kramer Andrea, Kirrberg 9 92 28 62
 Offenbach Peter, Westerwaldstr. 37 75 74
 PhysioTeam Votruba, Bahnhofstr. 25 6 26 28 72
 Stäger Ullrich, Bei der lieben Frau 16 95 65 27
 Steinhauer & Lautenschläger, Frankfurter Str. 30 .. 74 72

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Löhnberg (0 64 71)
 Göbel Daniela, Löhnberger Str. 1 50 84 48
 Gowin K., Lademann C., Grüner Weg 2 6 19 86
 Scharf Bernd, Schützenstr. 5 81 02

Mengerskirchen (0 64 76)
 Utrobic Anette, Pflingstbornstr. 15 41 91 51

Weilmünster (0 64 72)
 Physiotherapie an der Weil, Mühlweg 2a 83 21 01

Weinbach (0 64 71)
 Hardt-Meilinger Stephanie, Auf der Hohl 2 38 01 48
 Massage-Praxis Kiefer, Burgring 7a..... (0 64 74) 82 20
 Zeibig-Laske Dagmar, Aulenhäuser Str. 32 49 09 97

Hadamar (0 64 33)
 Coloseus Praxis Am Schloss,
 Gymnasiumstr. 8 94 69 53
 Druck, Marijke Hering, Gartenstr. 9 51 36
 Jung Olaf, Gesundheitszentrum St. Anna 44 66
 Peters Bernd, Neue Chaussee 3 18 55
 Staudt Anette, Altenhofstr. 1 47 21

Hünfelden (0 64 38)
 Green Carlos, Lessingstr. 5 92 35 84

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24



Entspannt und konzentriert ...  **... geht es garantiert**

Angebote für Kinder und Erwachsene

Entspannungstechniken

- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen

Entspannungsmassagen

- Klangschalen-
- Fußreflex-
- Kopfmassagen

Marion Schnell

Erzieherin · Entspannungspädagogin · Klangschalenpraktiker nach Hess

Albert-Schweitzer-Str. 1
 65520 Bad Camberg

Tel. 0 64 34 - 90 80 788
 info@marion-schnell.de
 www.marion-schnell.de

Beselich (0 64 84)
 Kaminsky Helma
 Praxis für Physiotherapie
 65614 Beselich-Obertiefenbach
Pfarrer-Heyer-Straße 11 68 67

Scholl Stephan, Hauptstr. 36 91 19 83

Brechen (0 64 38)
 Barth Rita, Kaiserstr. 1 56 05
 Global Physio Life, Alter Bahnhof... (0 64 83) 91 86 66

Dornburg (0 64 36)
 Aktivus, Im Eichwald 1 9 49 20 50
 Mohr Ulrike, Egenolfstr. 38 a 9 49 70 03
 Mons Peter, Im Eichwald 13 21 61
 Rautenberg Friederike, Rosenstr. 9 53 84
 Reißmann Dieter, Hauptstr. 5 91 15 08

Elz (0 64 31)
 Möltgen, Weberstr. 26 5 75 49
 Otten Kevin, Bahnhof Elz 9 77 65 88
 Schmitz, Rathausstr. 11 5 76 54
 Tropp, Langgasse 57 5 21 78

Hadamar (0 64 33)
 Coloseus Praxis Am Schloss,
 Gymnasiumstr. 8 94 69 53
 Druck, Marijke Hering, Gartenstr. 9 51 36
 Jung Olaf, Gesundheitszentrum St. Anna 44 66
 Peters Bernd, Neue Chaussee 3 18 55
 Staudt Anette, Altenhofstr. 1 47 21

Hünfelden (0 64 38)
 Green Carlos, Lessingstr. 5 92 35 84

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Hünfelden (0 64 38)
 Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
 Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

Podologie (med. Fußpflege), Fußpflege

Limburg

Limburg (0 64 31)

Andrick Ute, Gesundheitszentrum Schafsberg. 21 89 30
 Müller Cathrin, Diezer Str. 98 4 07 89 83
 Nikolay-Bracher Karola, Sackgasse 6 5 90 75 20

Elz (0 64 31)

Möltgen, Weberstr. 26 5 75 49
 Oberbauer C., Rathausstr. 5 2 86 80 46
 Scheffler Siglinde, Langgasse 10 5 35 65

Waldbrunn (0 64 79)

Rosenthal Claudia, Laubstr. 11 (0 64 36) 66 08

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Firat Serpil



Serpil Firat
 Podologin – medizinische Fußpflege

Im Ärztehaus
 Am Steinbühl 4b
 35781 Weilburg

Tel.: 0 64 71 / 51 60 700
 Mobil: 01 57 / 34 76 83 29

Weilmünster (0 64 72)

Weil Michaela



Michaela Weil
 FUSSPFLEGESTUDIO

Medizinische Fußpflege • Hausbesuche • Fußreflexzonenmassage
 Behindertengerechte Einrichtung

Termine nach Vereinbarung • 06472/831 120

Färbergasse 1a • 35789 Weilmünster

Reha-Sport

Limburg

Limburg (0 64 31)

Limburger Gesundheitssportverein e.V 2 18 93 - 0

Sanitätshäuser

Limburg

Limburg (0 64 31)

Bondorf Sanitätshaus, Werner-Senger-Str. 13 64 21
 Gesundheitszentrum Limburg GmbH,

Graupfortstr. 6 66 46

Kingler GmbH, Joseph-Schneider-Str. 1 92 18 79-0

Ülger GmbH Rehabedarf, Robert-Bosch-Str. 6... 2 31 35

Wittlich GmbH Sanitätshaus,

Auf dem Schafsberg 219 77-0

Bad Camberg (0 64 34)

Kern Idstein GmbH, Lahnstr. 14 a 9 30 81-0
siehe Anzeige unten

Kingler GmbH, Lahnstr. 13-15 91 69-0

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Bockhardt Rüdiger, Friedenbachstr. 10 37 92 92

Kingler Sanitätshaus, Mauerstr. 9 3 94 24

Orthopädietechnik Kern GmbH,

Am Steinbühl 4b 42 93 77

siehe Anzeige unten



Ihr kompetenter Partner in Gesundheitsfragen.

- ✓ Sanitätsfachhandel
- ✓ Rehatechnik
- ✓ Orthopädietechnik

- ✓ Einlagenversorgung
- ✓ Venen-Kompetenz-Zentrum
- ✓ ... umfassende Fachberatung inclusive

Orthopädietechnik Kern GmbH
 Am Steinbühl 4b · 35781 Weilburg
 (Im Fachärztehaus am Krankenhaus Weilburg)
 Tel.: 064 71 / 42 93 77 · Fax: 064 71 / 42 93 788
 info@ot-kern.de · www.ot-kern.de

Unternehmensgruppe  **Kern** G M B H
SANITÄTSHÄUSER

BAD CAMBERG
 I D S T E I N
 W E I L B U R G
 W I E S B A D E N

Sanitätshaus Kern Idstein GmbH
 Lahnstrasse 14a · 65520 Bad Camberg
 Tel.: 064 34 / 930 81-0 · Fax: 064 34 / 5847
 m.kern@sanitaetshaus-kern.com
 www.sanitaetshaus-kern.com

Dualer Ausbildungsberuf: Medizinische Fachangestellte

Medizinische Fachangestellte (MFAs) arbeiten im Bereich des Gesundheitswesens in:

- Arztpraxen sämtlicher Fachgebiete, aber auch in
- Krankenhäusern und Kliniken oder
- betriebsärztlichen Abteilungen von Unternehmen.

Sie sind dort tätig im: Büro, am Empfang, in Behandlungsräumen oder im Labor

Die Ausbildung im Überblick

MFA ist ein anerkannter Ausbildungsberuf nach dem Berufsbildungsgesetz (BBiG).

Dieser Beruf wird ohne Spezialisierung nach Fachrichtungen oder Schwerpunkten im Bereich der Freien Berufe angeboten. Die Ausbildung dauert 3 Jahre.

Auszubildende, die im Einverständnis mit der Landesärztekammer und ihres Ausbilders ihre Ausbildungszeit auf zwei Jahre verkürzen, werden direkt in die Fachstufe I eingeschult.

Aufgaben und Tätigkeiten im Überblick

MFAs betreuen Patienten und Patientinnen. Sie sind die erste Kontaktperson. Sie unterstützen den Arzt bei Untersuchungen und Behandlungen sowie bei kleineren Eingriffen am Patienten. Wenn es erforderlich ist, wiegen und messen sie die Patienten, legen Verbände an, bereiten Spritzen vor oder nehmen Blut für Laboruntersuchungen ab.

Sie bedienen und pflegen medizinische Instrumente und Geräte und führen Laborarbeiten durch. Sie organisieren den Praxisablauf und erledigen Verwaltungs- und Abrechnungsarbeiten

Voraussetzungen MFA-Ausbildung

Es wird nach dem Berufsbildungsgesetz bei diesem Ausbildungsberuf keine bestimmte schulische oder berufliche Vorbildung vorausgesetzt, jedoch wird in der Regel zumindest ein guter Hauptschulabschluss erwartet.

- Die wichtigsten Voraussetzungen sind:
- persönliches Engagement und Leistungsbereitschaft
 - Verantwortungsbewusstsein
 - Bereitschaft zur Teamarbeit
 - Flexibilität und Organisationsvermögen
 - Zuverlässigkeit, Verschwiegenheit
 - Hilfsbereitschaft und Geduld
 - persönliche Hygiene

Adolf-Reichwein-Schule

Berufliche Schule des Landkreises Limburg-Weilburg

Kompetenzzentrum für Gesundheit in der Region

Neben den dualen Ausbildungsberufen Medizinische Fachangestellte, Pharmazeutisch-kaufmännische Angestellte und Zahnmedizinische Fachangestellte bieten wir folgende vollschulischen Bildungsangebote an:



- Berufliches Gymnasium Gesundheit
- Fachoberschule Gesundheit
- Berufsfachschule Gesundheit

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter: www.ars-limburg.de

Adolf-Reichwein-Schule
Heinrich-von-Kleist-Str. 14 • 65549 Limburg / Lahn
Telefon: 06431 946030 • Fax: 06431 44036
E-Mail: info@ars-limburg.de



vhs Kreisvolkshochschule
Limburg-Weilburg

Gesundheitsbildung an Ihrer Volkshochschule



Es wird für immer mehr Menschen wichtig, Kompetenzen zu erwerben, um die eigene Gesundheit zu erhalten. Mit mehr als 11.000 Teilnehmenden und fast 12.000 Unterrichtseinheiten kann der Fachbereich Gesundheit bei der Volkshochschule Limburg-Weilburg für sich in Anspruch nehmen, daran mitzuwirken.

Mit gezielten, flächendeckenden Angeboten für Ältere, Personen mit bestimmten Erkrankungen, Kinder, Eltern,

Familien oder Beschäftigte in Betrieben u.v.m. schafft die Volkshochschule Anreize, und zeigt Wege auf herauszufinden, was jeder selber tun kann, um seine Gesundheit zu fördern, einen Ausgleich zu den Belastungen im Berufs- und Privatleben zu finden und mit Blick auf das Älterwerden fit und aktiv zu bleiben. Nicht nur bei unseren

Teilnehmenden, sondern auch bei den Krankenkassen, Kommunen und Betrieben findet die Gesundheitsbildung der Volkshochschule hohe Akzeptanz. Die Volkshochschulen orientieren sich am Gesundheitsverständnis der Weltgesundheitsorganisation, wonach Gesundheit definiert wird als ein Zustand vollkommenen, körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens. Zweimal jährlich erscheinen die Programmhefte, i.d.R. im Januar und August, mit mehr als 450 Kursangeboten. Gestärkt werden gesundheitliche Ressourcen vor allem durch die Verknüpfung individueller gelebter Gesundheitspraxis mit der Vermittlung von Wissen sowie der alltagsbezogenen Einübung gesundheitsförderlicher Bewegungsabläufe, Entspannungsmöglichkeiten und Ernährungsweisen.

vhs

Kreisvolkshochschule
Limburg-Weilburg e. V.

Diezer Straße 33-35

65549 Limburg a.d. Lahn

Telefon: 06431-9116-0

Telefax: 06431-9116-19

E-Mail: info@vhs-limburg-weilburg.de

Internet: www.vhs-limburg-weilburg.de



Sozialmedizin und Öffentliche Gesundheit

Sozialmedizin, d. h. die Bearbeitung von Themenbereichen im Schnittpunkt zwischen Medizin und Gesellschaft, darunter fällt auch die Erstellung von Gutachten zu vielfältigen Fragestellungen um soziale Leistungen der Gesellschaft zu erreichen, war schon immer eine wichtige Tätigkeit des Gesundheitsamtes und nimmt dort einen großen Raum in der täglichen Arbeit ein.

Die Gesundheitsämter sind Teil der Kommunalverwaltung und jedes Bundesland hat eine gesetzliche Regelung erlassen, die deren Aufgaben und Zuständigkeiten festlegen. In Hessen ist die Tätigkeit des Öffentlichen Gesundheitsdienstes im Hessischen Gesetz über den Öffentlichen Gesundheitsdienst vom 28. September 2007 festgelegt. Darin wird als Hauptaufgabe der Schutz der körperlichen und seelischen Gesundheit der gesamten Bevölkerung beschrieben. Unter anderem sind weitere Aufgaben bundesgesetzlich, wie z. B. im Infektionsschutzgesetz, und in Verordnungen, wie z. B. in der Trinkwasserverordnung, geregelt. Aber auch weitere Landesgesetze bestimmen wesentlich die Arbeit des Gesundheitsamtes, wie z. B. das HRDG (Hessisches Rettungsdienstgesetz).

Der Öffentliche Gesundheitsdienst, vertreten vor Ort durch das Gesundheitsamt, hat daneben auch Aufgaben im Bereich der Bevölkerungsmedizin mit den Schwerpunkten der Prävention und Gesundheitsförderung.

Die demographische Entwicklung und die dadurch resultierenden Veränderungen der medizinischen und psychotherapeutischen Versorgungssituation bedingen einen zunehmenden Wandel in der medizinischen Versorgungslandschaft. In diesem weiten Feld sind Kooperationspartner von Gesundheitsämtern nicht nur Schulen, Kindertageseinrichtungen, Stadt- und Gemeindeverwaltungen, Ordnungsämter, Polizei und Staatsanwaltschaft u. a. m., sondern auch die Organisationen der im Gesundheitswesen tätigen Berufe wie Landesärztekammer, Kassenärztliche Vereinigung, Hebammenverbände, Verbände der ambulanten Pflege, Rettungsdienstorganisationen und Wohlfahrtsverbände wie auch die Einrichtungen zur Versorgung und Unterstützung von Behinderten.

Zunehmend werden beim Gesundheitsamt auch Fragen des medizinischen Katastrophenschutzes in Zusammenarbeit mit den Einrichtungen für die Gefahrenabwehr bearbeitet. Die Möglichkeit, jeden Winkel der Welt innerhalb von 24 Stunden zu erreichen und umgehend wieder zurück zu sein, erhöht die Gefahr der Übertragung einer ansteckenden Erkrankung für die Bevölkerung und bedingt daher eine erhöhte Wachsamkeit

und eine enge Zusammenarbeit aller relevanten medizinischen Dienststellen.

Eine spezifische berufliche Qualifikation für eine Tätigkeit im Öffentlichen Gesundheitsdienst, die an der Akademie für Öffentliches Gesundheitswesen im Rahmen einer Aus- und/oder Weiterbildung erworben werden kann, ist

- die/der „Facharzt/Fachärztin für Öffentliches Gesundheitswesen“,
- die/der „Gesundheitsaufseher/in“ oder auch als „Hygienekontrolleur/in“ bezeichnet, und
- die/der „Sozialmedizinische/r Assistent/in“.

Die Inhalte der Aus- bzw. Weiterbildung sind auf die täglichen Anforderungen im Öffentlichen Gesundheitsdienst ausgerichtet und die erworbene Qualifikation wird durch den erfolgreichen Abschluss nach der einschlägigen Prüfungsordnung nachgewiesen.

Die Tätigkeit der Gesundheitsämter ergibt sich je nach landesrechtlichen Vorgaben als verpflichtende Selbstverwaltungsaufgabe bzw. als Pflichtaufgabe zur Erfüllung nach Weisung. Die Zusammenarbeit erfolgt überregional mit dem Medizinaldezernat des zuständigen Regierungspräsidiums (RP Gießen/Darmstadt) oder mit der Abteilung Gesundheit des zuständigen Ministeriums in Hessen (HMSI = Hessisches Ministerium für Soziales und Integration)

Der Öffentliche Gesundheitsdienst (ÖGD) ist aufgrund seiner vielfältigen Aufgaben für seinen Patienten, d. h. die gesamte Bevölkerung bzw. die Gesellschaft ein unverzichtbarer Bestandteil in der Palette des medizinischen Versorgungssystems und stellt durch seine besondere Organisationsform im Rahmen der Kommunalverwaltung, aber auch der Landes- und Bundesverwaltung eine wichtige Schnittstelle zwischen den medizinischen Einrichtungen zur Sicherung der gesundheitlichen Versorgung und der staatlichen Verwaltung dar.

Die Aufgaben des Gesundheitsamtes Limburg-Weilburg

Das Gesundheitsamt Limburg-Weilburg ist ein Teil des Öffentlichen Gesundheitsdienstes und zuständig für die untere Verwaltungsebene, d. h. für den gesamten Landkreis mit seinen Städten und Gemeinden.

Seine Hauptaufgabe ist der Schutz der körperlichen und seelischen Gesundheit der gesamten Bevölkerung.

Seine gesamte Tätigkeit wird bestimmt vom Hessischen Gesetz über den öffentlichen Gesundheitsdienst (HGöGD) vom 28. September 2007 und weiteren Regelungen in anderen Gesetzen und Verordnungen.

Wir vom Gesundheitsamt beraten nicht nur die Bürgerinnen und Bürger unseres Landkreises, sondern auch Behörden, Gemeinschaftseinrichtungen, Krankenhäuser, den Rettungsdienst und Arztpraxen in Fragen des Infektions- und Gesundheitsschutzes.

Wir als Gesundheitsamt sind auch zuständig für die Hebammen, Physiotherapeuten, Podologen und die weiteren selbständig tätigen Berufe im Gesundheitswesen; aber auch für die Überwachung der Tätigkeit der Heilpraktiker, von Kosmetikinstituten sowie der Tattoo- und Piercing-Studios.

Wir im Gesundheitsamt erstellen Gutachten und Bescheinigungen zu medizinischen Sachverhalten nach amtsärztlicher, sozialmedizinischer, kinder- und jugendärztlicher, sportmedizinischer, sozialpsychiatrischer, zahnärztlicher und betriebsmedizinischer Untersuchung im Auftrag von anderen Behörden und Institutionen und in der Ausführung von Gesetzen und Rechtsverordnungen.

Wir am Gesundheitsamt überwachen die Trinkwasserqualität im Landkreis und achten nicht nur auf die Wasserqualität von Schwimmbädern und Badeseen, sondern beraten auch bei umweltmedizinischen Fragestellungen.

Wir aus dem Gesundheitsamt organisieren den Rettungsdienst im Landkreis und unterstützen die Selbsthilfegruppen durch die Selbsthilfekontaktstelle.

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Behörde im Gesundheitsamt beraten nicht nur unsere

Bürger bei der Abfassung von Vorsorgevollmachten und Patienten- und Betreuungsverfügungen, sondern erarbeiten die Grundlagen für die Bestellung von gesetzlichen Betreuern, wenn man seine eigenen Angelegenheiten nicht mehr regeln kann.

Anschrift:

Gesundheitsamt des Landkreises Limburg-Weilburg
Dienststelle Limburg
Schiede 43
65549 Limburg,
Dienststelle Weilburg
Am Steinbühl 4
35781 Weilburg

Erreichbarkeit:

Limburg:

Kreishausneubau, 1. und 2. Obergeschoss
behindertengerechter Zugang, Aufzug vorhanden,
kostenpflichtige Parkplätze im Untergeschoss im
Parkhaus der KSK, fußläufig gut erreichbar von
Bahnhof und Busbahnhof

Weilburg:

Nebengebäude Hessenklinik, 3. Obergeschoss
behindertengerechter Zugang, Aufzug vorhanden
Parkplätze vor dem Haus,
Buslinie CityBus LM-61

Kontakt:

Limburg:

Tel.: 06431/296-613
Fax: 06431/296-334
Mail: gesundheitsamt@limburg-weilburg.de

Weilburg:

Tel.: 06431/296-5566
Fax: 06431/296-5599
Mail: ga-weilburg@limburg-weilburg.de

Servicezeiten:

Mo. – Mi. 8:30 – 12:00 Uhr, 13:30 – 15:30 Uhr
Do. 8:30 – 12:00 Uhr, 13:30 – 16:30 Uhr
Fr. 8:30 – 12:00 Uhr
und nach besonderer Vereinbarung

Im Gesundheitsamt arbeiten Angehörige verschiedener Berufe wie Arzt, Zahnarzt, Medizinische Fachangestellte, Zahnarthelferin und Prophylaxefachkraft, Krankenschwester und Kinderkrankenschwester, Med. Technische Angestellte (MTA), Diätassistentin, Sozialmedizinische Assistentin, Gesundheitsaufseher und Desinfektor, Gesundheitsingenieur, Sozialarbeiter und Sozialpädagogen, aber auch Beamte im Kommunalen Dienst, Verwaltungsangestellte und Fachkräfte für Bürokommunikation.

Im gesamten Öffentlichen Gesundheitsdienst (bundesweit in den verschiedenen Gesundheitsämtern) sind auch Familienhebammen, Rettungsassistenten, Sozialwissenschaftler und Pädagogen, Naturwissenschaftler, Ökotrophologen, Altenpflegerinnen, Biostatistiker u. a. m. tätig.

Ziel der Arbeit des ÖGD ist die Erhaltung und Verbesserung der Gesundheit der gesamten Bevölkerung, d. h. der „Öffentlichen Gesundheit“ = „Public Health“, mit den Schwerpunkten

- Gesundheitsschutz,
- Gesundheitsförderung und Prävention,
- Gesundheitshilfe und
- Gesundheitsberichterstattung.

Gesundheit gilt nach wie vor als wichtigster Faktor für Lebensqualität; deshalb soll bereits die Entstehung von Krankheiten verhindert werden, statt diese im Nachhinein zu behandeln.

Das Gesundheitsamt gliedert sich in 3 Fachdienste mit folgenden Arbeitsinhalten:

60.10 Fachdienst Grundsatzangelegenheiten und Verwaltung:

- Allgemeine Verwaltungsaufgaben
- Rettungsdienst
- Betreuungsbehörde
- Selbsthilfeförderung
- Beiräte und Arbeitskreise
- Gesundheitsberichterstattung

60.20 Fachdienst Amtsärztlicher und Sozialmedizinischer Dienst:

- Amtsärztliche Untersuchungen und Begutachtung
- Ausstellung von Bescheinigungen zur Vorlage bei Behörden und Institutionen
- Sozialmedizinische Untersuchungen und Begutachtungen
- Medizinalaufsicht
- Kinder- und Jugendärztlicher Dienst
- Sozialpsychiatrie
- Durchführung von Labor- und Röntgenuntersuchungen

60.30 Fachdienst Infektions- und Gesundheitsschutz:

- Gesundheitsaufsicht und Seuchenhygiene nach dem Infektionsschutzgesetz
- Tuberkulosefürsorge
- Infektionshygienische Überwachung von medizinischen Einrichtungen
- Trinkwasser- und Badegewässerüberwachung
- Umweltmedizinische Beratung
- Belehrungen und Bescheinigungen nach IfSG
- Zahnärztlicher Dienst
- Betriebsmedizin und Sicherheitstechnik

IMPRESSUM:



Herausgeber/Redaktion:

VBS-MEDIEN – Verlagsbüro Jürgen Steigerwald

Fach- und Sonderpublikationen
Diezer Strasse 4 · 56368 Klingelbach
Tel. (0 64 86) 90 34 40 · Fax (0 64 86) 90 34 42
info@vbs-medien.de · www.vbs-medien.de

in Zusammenarbeit mit dem Kreisausschuss Limburg-Weilburg

Referat für Kultur und Öffentlichkeitsarbeit
Schiede 43 · 65549 Limburg
Tel. (0 64 31) 296-242
pressestelle@limburg-weilburg.de · www.landkreis-limburg-weilburg.de

Redaktion:

VBS-MEDIEN – Verlagsbüro Jürgen Steigerwald

(siehe nebenstehende Anschrift)

Kreisausschuss Limburg-Weilburg

(siehe nebenstehende Anschrift)

Neueintragen für die nächste Ausgabe, Änderungswünsche, Ergänzungen und Anregungen richten Sie bitte an VBS-MEDIEN oder an die Kreisverwaltung.

Alle Rechte vorbehalten. Titel, Umschlaggestaltung, Aufbau, Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, Übersetzungen und Reproduktion, gleich welcher Art, auch auszugsweise, nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Kein Anspruch auf Vollständigkeit der aufgeführten Adressen und Einrichtungen.

Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr oder Haftung für die Richtigkeit der gemachten Angaben und Inhalte, da diese sich ständig ändern können. Irrtum vorbehalten

3. Auflage 2016

© 2016 VBS-MEDIEN

Sportmedizinische Untersuchungs- und Beratungsstelle am Kreisgesundheitsamt

Die sportmedizinische Untersuchungs- und Beratungsstelle des Kreises Limburg-Weilburg ist seit 1999 eine von 25 hessenweit vom Ministerium des Inneren und Sport lizenzierte sportmedizinische Untersuchungsstelle.

Für die D- und E-Kader-Sportler des Kreises werden von einer sportmedizinisch qualifizierten Ärztin des Gesundheitsamtes die von den jeweiligen Verbänden jährlich vorgeschriebenen Untersuchungen anhand einer modernen Diagnostik durchgeführt.

So werden jährlich durch die Untersuchungsstelle 30-40 jugendliche Leistungssportler verschiedener Disziplinen (z.B. Hockey, Leichtathletik, Judo, Karate, Kunstrad-

Die sportmedizinische Untersuchung umfasst neben einer ausführlichen Anamneseerhebung noch eine Lungenfunktionsuntersuchung, Urinuntersuchung sowie ausführliche körperliche Untersuchung mit anschließender ausführlicher Beratung unter sportmedizinischen Gesichtspunkten und unter Berücksichtigung einer bedarfsgerechten Sporternährung.

Das „Kernstück“ der sportmedizinischen Untersuchung stellt die Untersuchung des Leistungssportlers am Fahrradergometer dar.

Bei dieser Untersuchung wird bei einer Stufenbelastung unter kontinuierlicher Dokumentation der Herz-

Kreislaufparameter (anhand von EKG-, Puls- und Blutdruckkontrolle) die Funktionsfähigkeit und Belastbarkeit des Herz-Kreislaufsystems überprüft und so können auch Aussagen zum Trainingszustand des Sportlers getroffen werden.

Dieses sportmedizinische Gutachten ist die Voraussetzung für die Teilnahme an Wettkämpfen auf überregionaler Ebene (Hessen und Deutschland) für den Zeitraum von einem Jahr.

Im Rahmen der Qualitätssicherung wird von Seiten des Landessportbundes Hessen sowie des Ministeriums des Inneren und des Sports regelmäßig eine Neulizenzierung durchgeführt.

In diesem Verfahren hat die sportmedizinische Untersuchungs-

stelle des Kreises Limburg-Weilburg unter der fachlichen Leitung der Ärztin für Sportmedizin, Frau Claudia Reichelt, im Jahr 2011 erneut alle Qualifikationsvoraussetzungen erfüllt und eine Neulizenzierung erhalten.

Zeitnah zu dieser Neulizenzierung konnte eine neue Fahrradergometrieinheit sowie ein neues Lungenfunktionsgerät angeschafft und in Betrieb genommen werden, sodass die Untersuchungen auch zukünftig auf einem hohen Qualitätsstandard durchgeführt werden können.

fahren, Rudern, Fussball u.v.m) wohnortnah untersucht und sportmedizinisch beraten. Diese Leistungssportler waren aufgrund ihrer herausragenden Leistungen im vorausgegangenen Wettkampfsjahr durch ihren Verband in den Kader berufen worden.

Durch diese hessenweit standardisierte sportmedizinische Untersuchung und Beratung soll sichergestellt werden, dass die jugendlichen Leistungssportler nicht nur in einer guten gesundheitlichen Verfassung sind, sondern auch die durch die Trainings- und Wettkampfbedingungen auftretenden Belastungen ohne gesundheitliche Beeinträchtigungen bewältigen können.



Bevor das Chaos überhand nimmt

Das Messie-Syndrom erkennen



Manche Menschen sammeln teure Gemälde oder Weine – andere horten Zeitungen und leere Bierdosen. Wer über Jahre hinweg zwanghaft wertlose Gegenstände in seinen vier Wänden anhäuft, der gilt umgangssprachlich als „Messie“. Dieser Begriff wurde von einer selbst betroffenen Pädagogin in den 1980er Jahren aus dem englischen Wort „mess“ für Unordnung abgeleitet. Im Deutschen gibt es keine passende Übersetzung dafür, weswegen auch hier Laien und Fachleute von „Messies“ sprechen, wenn sie Menschen mit ungebändigtem Sammeltrieb und heillosem Chaos meinen.

Forscher bezeichnen das Verhalten auch als „zwanghaftes Horten“. Allerdings zeigt die neuere Forschung zunehmend, dass das „Messie“-Syndrom nicht einfach Symptom einer Zwangserkrankung ist, sondern eine eigenständige Krankheit darstellt. Dies belegt ein aktueller Überblick über die wissenschaftlichen Veröffentlichungen zu diesem Thema, erstellt von der Psychologin Astrid Mueller und der Ärztin Martina de Zwaan am Universitätsklinikum Erlangen.

Die beiden Forscherinnen nennen als das auffälligste Symptom beim zwanghaften Horten „die krasse Unordnung, die durch das Ansammeln von Gegenständen entsteht. Die betroffenen Personen können ihrem Drang, Dinge zu erwerben, nicht widerstehen.“ Dabei handelt es sich zum einen um die Mitnahme kostenloser, objektiv wertloser Gegenstände wie Zeitungen, Anzeigen, Flyer, leere Plastikflaschen oder Abfälle. „Eine andere Form

des Erwerbs stellt das unkontrollierte Kaufen von Dingen, die nicht benötigt und nach dem Kauf gar nicht oder kaum benutzt werden, dar“, berichten Mueller und de Zwaan.

„Messies“ entwickeln zudem eine starke emotionale Bindung an die erworbenen Dinge. Selbst wenn sie es schaffen, diese zu entsorgen, benötigen sie dafür sehr viel Zeit und Energie. Denn die angehäuften Gegenstände geben ihnen ein Gefühl der Sicherheit oder lösen starke sentimentale Gefühle aus. Auch steckt oft der Gedanke dahinter, man könne alles, was man besitzt, noch verwenden: Die Zeitungen könne man irgendwann noch lesen, die alten Plattenspieler lasse man reparieren und erziele damit dann Liebhaberwerte, und selbst für die vielen sorgsam gestapelten Plastiktüten würde es sicher irgendwann einen Sammlermarkt geben.

Allerdings sind „Messies“ nicht stolz auf ihre Sammelwut. Vielmehr ist ihnen ihre Wohnung, die oft bis ins letzte Eck vollgestopft ist, meist so peinlich, dass sie niemandem Einblick gewähren. Dies bedeutet eine Einschränkung des sozialen Lebens und zieht Isolation nach sich. „Messies“ neigen dazu, sich irgendwann ganz zu vergraben, was ihre Probleme noch weiter verstärkt.

Das Horten schließt bei einigen Personen nicht nur Gegenstände ein, sondern auch Tiere. Hierbei geht es um die nicht artgerechte Haltung von überdurchschnittlich vielen Tieren, die nur unzureichend und inadäquat versorgt werden. In der Folge verwahrlosen, erkranken oder sterben die Tiere, wobei die Tierhalter mangelndes oder gar kein Problembewusstsein zeigen.

Wie aber kann man sich das Verhalten von „Messies“ erklären? Mittlerweile wissen Forscher, dass bei Menschen mit „Sammelzwang“ der Glukose-Stoffwechsel im Gehirn verringert ist – und zwar in mehreren Regionen des Großhirns. Die betroffenen Bereiche sind dann nicht optimal funktionsfähig. Dies erklärt auch, dass zwanghaftes Horten offenbar vererbbar ist, wofür sich in letzter Zeit die Hinweise mehren.

Die Störung des Glukose-Stoffwechsels im Gehirn gilt allerdings nur als Grundbedingung für die Ausbildung des „Messie“-Syndroms. Hinzu kommt als weiterer Faktor oftmals das Erleben von schmerzhaften Verlusten. Die Erfahrung von Wedigo von Wedel, Geschäftsführer des Vereins H-TEAM e.V. in München, belegt diese Annahme. Der Verein hilft Betroffenen dabei, ihre häufig total zugemüllten Wohnungen zu entrümpeln und zu säubern.

Fortsetzung auf Seite 56

Bevor das Chaos überhand nimmt

Fortsetzung von Seite 55

Nach von Wedels Erfahrung mussten heutige „Messies“ in ihrer Kindheit zu viel und zu früh Eigenverantwortung übernehmen, weshalb sie sich chronisch überfordert fühlen. So wird die Wohnung als Schutz wie zu einer Höhle umgestaltet. Deswegen hilft es auch nichts, „Messies“ einfach zum Aufräumen zu ermuntern, denn Ordnung zu halten ist für sie keine Frage von Willen und Disziplin.

Bei der Behandlung der Störung hat sich eine Kombination aus Psychotherapie und Pharmakotherapie bewährt. Eine Psychotherapie kann dem betroffenen Menschen dabei helfen, einen Verlust oder ein traumatisches Ereignis aufzuarbeiten und frühere Erlebnisse neu einzuordnen. Allerdings ist das speziell auf „Messies“ zugeschnittene fachliche Angebot noch recht spärlich. Auch die Pharmakotherapie ist erst in den Anfängen begriffen und noch nicht ausgereift. Dennoch kann eine Diagnose und Therapie bei einem Psychiater oder einem ärztlichen Psychotherapeuten auf jeden Fall hilfreich sein. Weiterhin sind für Betroffene die Selbsthilfegruppen eine große Unterstützung.

Die Rolle von Freunden und Angehörigen ist ebenfalls wichtig. Sie können zwar einem Menschen mit einem „Messie“-Syndrom nicht gegen seinen Willen zu einer ordentlichen Wohnung verhelfen. Aber sie können ihm dabei helfen, dass seine sozialen Kontakte nicht einschlafen oder ganz abbrechen und können ihn damit vor der sozialen Isolation bewahren.



Beratungsstellen des Caritasverbandes für den Bezirk Limburg e.V.



Beratungsstellen im Ferdinand-Dirichs-Haus

(Geschäftsstelle) Schiede 73, 65549 Limburg
Tel. 06431-2005-0, Fax -51, info@caritas-limburg.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Mi. u. Fr. 9-12 Uhr; Mo.-Mi. 14-17 Uhr; Do. 14-18 Uhr

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung

Beratung für Menschen mit materiellen, persönlichen sowie familiären Schwierigkeiten und Problemen

Ansprechpartner: Stephan Behrla, Tel: 06431/2005-47
E-Mail: s.behrla@caritas-limburg.de

Beratung in WeilburgTel: 06471/2005-40
Frankfurter Str. 8 (Kath. Pfarrbüro)
Sprechzeiten: Mittwochs 8:30-12:00 Uhr
(bitte melden Sie sich an!)

Sozialberatung vor Ort

Ehrenamtliche Mitarbeiter helfen und beraten bei Überscheidung, beim Ausfüllen von Formularen, z.B. dem ALG II-Antrag etc.

Sozialbüro Limburg

Anmeldung: Tel. 06431/2005-40
Schiede 73, 65549 Limburg
Sprechzeiten: Montags 14:30-16:30 Uhr
Freitags 10:00-12:00 Uhr
Spezielle Schuldenberatung: Dienstags 9:00-12:00 Uhr
Spezielle Hartz IV Sprechstunde:
Dienstags 14:00-16:00 Uhr

Sozialbüro Bad Camberg

Anmeldung: Tel. 06431/2005-40
Eichbornstr. 2, 65520 Bad Camberg
Sprechzeiten: Montags 15:00-17:00 Uhr

Sozialbüro HadamarTel. 06433/89157

Untermarkt 1 (im Rathaus der Stadt Hadamar, Raum Nr. 8)
Offene Sprechstunde: Mittwochs 14:00-16:00 Uhr

Sozialbüro WeilburgTel. 06471/492323

Frankfurter Str. 8 (Pfarrbüro), 35781 Weilburg
Offene Sprechstunde: Donnerstags 15:00-17:00 Uhr

Schwangerenberatung

Beratung von Schwangeren und jungen Müttern bei Fragen zu Schwangerschaft, Geburt, gesetzliche Leistungen, Elterngeld etc.

Ansprechpartnerinnen:

- Helga Lischeck Tel: 06431/2005-27
Mail: h.lischeck@caritas-limburg.de
- Helga Löbber Tel: 06431/2005-27
Mail: h.loebbert@caritas-limburg.de

Frühe Hilfen

Unterstützung von jungen Familien und alleinerziehenden Frauen durch ehrenamtliche Familienpatinnen

Ansprechpartnerin:

Patricia Deisel Tel: 0643/2005-40
 Fax: 06431/2005-51, Mail: p.deisel@caritas-limburg.de

Kur- und Erholungsvermittlung

Beratung zur Vorbereitung und Nachsorge von Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen für Mütter, Mutter-Kind- / Vater-Kind-Kuren

Ansprechpartnerin:

Gisela Mörsdorf Tel: 06431/2005-46
 Mail: g.moersdorf@caritas-limburg.de
 Sprechzeiten: Montags/Mittwochs 9:00-12:00 Uhr

Migrationsberatung**Migrationsberatung für****Erwachsene Zuwanderer (MBE)**

Beratung (ehemals) ausländischer Mitbürger, Aussiedler und anerkannter Flüchtlinge bei Fragen zur Integrationsförderung, zu Beruf/ Ausbildung, zum Aufenthaltsstatus sowie zur persönlichen und familiären Lebenssituation

Ansprechpartner:

- für Limburg-Blumenrod, -Südstadt und Linter:
 Ivonne Best („Treffpunkt Blumenrod“)
 Bodelschwingstr. 12,
 65549 Limburg Tel: 06431/9460-03
 Mail: treffpunkt-blumenrod@caritas-limburg.de
 Sprechzeiten: Dienstag und Freitag 9:00 - 12:00 Uhr
- für alle übrigen Bereiche im Bezirk Limburg:
 Sebastian Schneider Tel: 06431/2005-32
 Mail: s.schneider@caritas-limburg.de
 Sprechzeiten nach tel. Vereinbarung

Flüchtlingsberatung vor und im Asylverfahren**Ansprechpartnerin:**

Sandra Hansen Tel: 0176 / 57910560
 Mail: s.hansen@caritas-limburg.de

Jugendmigrationsdienst (JMD)

Unterstützung junger Menschen mit Migrationshintergrund (12-27 Jahre) bei der schulischen, beruflichen und sozialen Integration in Deutschland.
 Sprechstunden nach Vereinbarung

Ansprechpartner:

- Gerhard Neunzerling-Dernbach Tel: 06431/2005-75
 Mail: g.neunzerling@caritas-limburg.de
- Lena Taibinger Tel: 06431/2005-67
 Mail: l.taibinger@caritas-limburg.de
- Sahar Torabi Tel: 06431/2005-42
 Mail: s.torabi@caritas-limburg.de

Sozialdienst für Gehörlose und Hörgeschädigte

Unterstützung, Beratung und Hilfe von Gehörlosen und Hörgeschädigten

Ansprechpartnerin:

Eva Tappeiner Tel: 06431/2005-22
 Fax: 06431/2005-51, Mobil: 0177 / 7522900
 Mail: e.tappeiner@caritas-limburg.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Beratung in Fragen der Erziehung und zum familiären Zusammenleben.

Ansprechpartner: Thomas Reichstetter

Anmeldung (Sekretariat): Tel: 06431/2005-30
 Mail: eb.limburg@caritas-limburg.de
 Fax: 06431/2005-930

Außen- und Nebenstellen:

- Weilburg, Kruppstraße 4 Tel: 06471/30358
 Mail: eb.weilburg@caritas-limburg.de
- Bad Camberg, Eichbornstraße 2 Tel: 06431/2005-30
 (Anmeldung über das Sekretariat in Limburg!)

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Beratung in Fragen der Partnerschaft, in Beziehungs- und Lebenskrisen.

Anmeldung (Sekretariat): Tel: 06431/2005-20
 Fax: 06431/2005-930

Hilfen für Wohnungslose**Walter Adlhoeh-Haus**

Eisenbahnstraße 3-4, 65549 Limburg

Ansprechpartner:

Harry Fenzl Tel: 06431/9482-0
 Fax: 06431/9482-33
 Mail: wah@caritas-limburg.de

Gemeinwesenarbeit

Stadtteilbüro, Beratung und Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Ansprechpartner: Jürgen Eufinger

Treffpunkt Blumenrod
 Bodelschwingstraße 12 (Gemeindezentrum),
 65549 Limburg Tel: 06431/9460-03
 Fax: 06431/9460-05
 Mail: treffpunkt-blumenrod@caritas-limburg.de

Jugendhaus Blumenrod

Im großen Rohr 18, 65549 Limburg ... Tel: 06431/479386
 Mail: jugendhaus@caritas-limburg.de

Stadtteilprojekt Limburg-Nord

Offheimer Weg 41, 65549 Limburg .. Tel: 06431/2844-35
 Fax: 06431/2844-37
 Mail: b.bueger@caritas-limburg.de

Spiel- und Lernstube

Offheimer Weg 41, 65549 Limburg Tel: 06431/3432
 Mail: spule@caritas-limburg.de

Sozialkaufhaus „Anziehungspunkt“

- Anziehungspunkt Limburg
 Schiede 73 Tel: 06431/2005-80
- Anziehungspunkt Weilburg
 Mauerstr. 2 Tel: 06471/506354

Aktion „Stromspar-Check“

Kostenlose Energiespar-Beratung für Bezieher von ALGII, Wohngeld und Sozialhilfe

Ansprechpartner: Thomas Brandl

Auer Weg 3, 65614 Beselich-Obertiefenbach
 Terminvereinbarung unter Tel.: 06484/8926511
 oder Mail: t.brandl@caritas-limburg.de

Beratungsstellen des Diakonischen Werkes Limburg-Weilburg



Diakonisches Werk Limburg-Weilburg

Bahnhofplatz 2, 65549 Limburg 0 64 31/21 74-0
 Fax.: 0 64 31/21 74-200
 Email.: info@dw-limburg-weilburg.de
 Internet: www.dwlw.de

Angebote für psychisch kranke Menschen und deren Angehörige im Kreis Limburg-Weilburg

- Beratung und Begleitung von Menschen in einer seelischen Krise oder deren Angehörigen
- Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
- Betreutes Wohnen
- Tagesstätten in Limburg und Bad Camberg

Ansprechpartner:
 Herr Höhler 0 64 31/21 74 - 151

Allgemeine Lebensberatung

- Beratung und Unterstützung in schwierigen Lebenslagen

Ansprechpartnerin:
 Frau Porada 0 64 31/21 74 - 101

Schwangeren und Schwangerenkonfliktberatung

- Beratung und Vermittlung von finanzieller Unterstützung und Beratung im Konfliktfall

Ansprechpartnerin:
 Frau Lazar 0 64 31/21 74 - 130

Suchtberatung

- Beratung für suchtkranke Menschen (Alkohol, Medikamente und Glücksspiel)
- Ambulante Reha

Ansprechpartner:
 Herr Schaar 0 64 31/21 74 - 150

Menüservice, Essen auf Rädern

- Tägliche Versorgung von Senioren und behinderten Menschen mit einer warmen Mahlzeit – in Weilburg und Umgebung

Ansprechpartnerin:
 Frau Nickel 0 64 71/78 05

Sozialpädagogische Familienhilfe

- Beratung und Unterstützung in familiären Krisen

Ansprechpartner/innen:

Herr Giegerich 0 64 31/21 74 - 121
 Frau Brilatus 0 64 31/21 74 - 122
 Frau Simonis 0 64 31/21 74 - 120

Betreuungsverein

- Führen gesetzlicher Betreuungen
- Beratung und Begleitung ehrenamtlicher Betreuer
- Informationsveranstaltungen zu den Themen: Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht, Patientenverfügung

Ansprechpartnerin:
 Frau Simon 0 64 31/21 74 - 251

Kleiderstube

- Gut erhaltene Kleidung für Menschen in Notsituationen

Öffnungszeiten:

Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch 9.00 – 11.00 Uhr

Ansprechpartnerin:
 Frau Porada 0 64 31/21 74 0

Betreuende Grundschule

- Freizeitpädagogische Betreuung vor- und nach dem Unterricht
- Theodor-Heuss-Schule Limburg

Ansprechpartnerin:
 Frau Eller-Knebel 0176-67551482

- Lindenschule Lindenhofhausen

Ansprechpartnerin:
 Frau Schmidt 0 64 31/7 31 16

4 WEITERE EINRICHTUNGEN DES GESUNDHEITSWESENS

Gesundheitsamt

Gesundheitsamt

Dienststelle Limburg
Schiede 43, 65549 Limburg (0 64 31) 296 613
Fax (0 64 31) 296 334
gesundheitsamt@limburg-weilburg.de

Gesundheitsamt

Dienststelle Weilburg
Am Steinbühl 4,
35781 Weilburg (0 64 31) 296 5566
Fax (0 64 31) 296 5599
Sprechzeit:
Mo - Mi 8:30 - 12:00 und 13:30 - 15:30 Uhr
Donnerstag 8:30 - 12:00 und 14:00 - 16:30 Uhr
Fr 8:30 - 12:00 Uhr

Amtsarzt Dr. W. Haberer
Tel. (0 64 31) 296-336
E-Mail dr.w.haberer@limburg-weilburg.de

Fachdienst Grundsatzangelegenheiten und Verwaltung

Fachdienstleiter Daniel Stenger
Tel. (0 64 31) 296-339
E-Mail d.stenger@limburg-weilburg.de

Allgemeine Verwaltungsaufgaben

- Arbeitsgemeinschaft der Wohlfahrtsverbände
- Arbeitskreis Jugendzahngesundheit
- Rettungsdienst und Krankentransport
- Selbsthilfekontaktstelle für Selbsthilfegruppen
- Behindertenbeirat

Betreuungsbehörde

- Sozialberichterstattung
- Betreuungsregister
- Beglaubigungen und Vorsorgevollmacht

Fachdienst Infektions- und Gesundheitsschutz

Fachdienstleiterin Dr. Susanne Becker,
Tel. (0 64 31) 296-615
E-Mail dr.s.becker@limburg-weilburg.de

Infektionsschutz

- Seuchenhygiene
- Arbeitskreis Med. Katastrophenschutz
- Impfberatung und Impfprävention
- Biomedizinische Statistik

Umwelthygiene

- Trink- und Badewasseraufsicht
- Umweltmedizinische Beratung
- Gesundheitsaufsicht
- Hebammenwesen

Zahnärztlicher Dienst

- Gruppenprophylaxe
- zahnärztliche Begutachtung
- AK Jugendzahngesundheitspflege

Betriebsmedizin und Sicherheitstechnik

- Arbeitsmedizinische Vorsorge
- Arbeitsschutzuntersuchung
- technische Arbeitssicherheit

Fachdienst Amtsärztlicher und Sozialmedizinischer Dienst

Fachdienstleiterin Kirsten Eckenberg,
Tel. (0 64 31) 296-637
E-Mail k.eckenberg@limburg-weilburg.de

Amtsärztliche Aufgaben

- Sozialmedizinische Begutachtung
- Medizinalaufsicht
- Heilpraktikeraufsicht
- Sportärztliche Untersuchungs- und Beratungsstelle

Kinder- und Jugend-Gesundheitsdienst

- Sprachheilförderung
- KiSS (Sprachstandserfassung)
- Sozialpädiatrische Beratung und Begutachtung

Sozialpsychiatrischer Dienst

- Sozialmedizinische Fürsorge
- Psychosoziale Koordination
- Psychiatriebeirat

Beratung im Gesundheitsamt

Selbsthilfekontaktstelle:

Ansprechpartner/innen:
Daniel Stenger, Ulrike Jung und Viola Kinzel
Tel. (0 64 31) 296 339
Tel. (0 64 31) 296 662
oder (0 64 31) 296 646
Fax (0 64 31) 296 334
www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de

Beratung für behinderte und chronisch kranke Menschen:

Sozialmedizinischer und Sozialpsychiatrischer Dienst
des Gesundheitsamtes
Limburg (0 64 31) 296 621 oder (0 64 31) 296 660
Weilburg(0 64 31) 296 5562

Beratung für psychisch kranke Menschen, sowie Menschen mit seelischen Problemen und in Lebenskrisen:

Sozialmedizinischer und Sozialpsychiatrischer Dienst
des Gesundheitsamtes
Limburg (0 64 31) 296 621 oder (0 64 31) 296 660
Weilburg(0 64 31) 296 5562

Suchtberatung

Sozialmedizinischer und Sozialpsychiatrischer Dienst
des Gesundheitsamtes
Limburg (0 64 31) 296 621 oder (0 64 31) 296 660
Weilburg(0 64 31) 296 5562

Beratung für ältere Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen

Sozialmedizinischer und Sozialpsychiatrischer Dienst
des Gesundheitsamtes
Limburg (0 64 31) 296 621 oder (0 64 31) 296 660
Weilburg(0 64 31) 296 5562

Frühförderung

Unsere Frühförderung bietet familienorientierte, heilpädagogische Förderung und Entwicklungsbegleitung an. Entwicklungsauffällige Kinder und Kinder mit Behinderung werden von pädagogischen Fachkräften individuell betreut. Frühförderung kann ab der Geburt einsetzen und endet spätestens mit der Einschulung.

Kosten:

Die Kosten werden im Rahmen der Eingliederungshilfe von dem Landkreis Limburg-Weilburg übernommen. Eltern werden nicht belastet.

Unsere Angebote

- Offene Anlaufstelle, (Beratung für Eltern mit entwicklungsverzögerten Kindern)
- Individuelle und ganzheitliche Förderung entsprechend dem jeweiligen Entwicklungsstand des Kindes
- Förderung von Kognition, Sprache und Motorik
- Erschließung der Umwelt, Stärkung der Teilhabe
- Die Förderung kann ambulant in der Frühförderstelle oder mobil im häuslichen Umfeld stattfinden. Auch Besuche in der Kindertagesstätte des Kindes sind möglich
- Heilpädagogische Fachberatung in den Kindertagesstätten der Region bei auftretenden Problemen
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit tätigen Therapeuten (Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie)
- Zusammenarbeit mit den Kinderärzten und Fachkliniken der Region

Ansprechpartnerin: Gertrud Bader

Telefon: 06471/7006, E-Mail: gertrud.bader@lhww.de



Integrative Kindertagesstätte Weilburg

In unserer Einrichtung betreuen und fördern wir Kinder mit und ohne Behinderung in zwei integrativen Gruppen ab 3 Jahren bis zur Einschulung. Jede Gruppe besteht aus 15 Kindern, davon 5 Kinder mit und 10 Kinder ohne Behinderung bzw. Entwicklungsverzögerung.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 7.30 bis 15.00 Uhr.

Unser Konzept

- Individuelle und ganzheitliche Förderung entsprechend dem Entwicklungsstand des einzelnen Kindes



- Integration von Kindern mit und ohne Behinderung: Unterschiedlichkeit wird nicht als Defizit gesehen, sondern als Chance, voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu bereichern
- Vorschulische Erziehung und Förderung, Einbeziehung in Gruppenprozesse, Förderung der Wahrnehmung und Bewegung, der kognitiven Fähigkeiten, der Sozialkompetenzen und Erschließung der Umweltbereiche
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit den im Haus tätigen Therapeuten (Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie)
- Eltern erfahren eine individuelle Begleitung, sie werden in unsere Arbeit durch Information und regelmäßige Gespräche eingebunden. Einmal pro Jahr erstellen wir eine individuelle Förderplanung des Kindes, die mit den Eltern besprochen wird..

Bildungs- und Erziehungsplan:

Ein von uns erstellter Bildungs- und Erziehungsplan ist der Leitfaden für das pädagogische Alltagshandeln in der Gruppe. Beginnend von der Familie bis zum Übergang zur Schule werden in unserer Kindertagesstätte relevante Bildungs- und Erziehungsziele umgesetzt.

Ansprechpartnerin: Antje Stahl

Telefon: 06471/7082, E-Mail: antje.stahl@lhww.de

Bereichsleitung Kinder: Gabi Stein

Telefon: 06441/9277-291, E-Mail: gabriele.stein@lhww.de

Wohnangebote



Der dezentral gegliederte Wohnbereich umfasst stationär und ambulant betreutes Wohnen sowie Angebote zur Gestaltung des Tages für erwachsene Menschen mit einer geistigen und mehrfachen Behinderung.

Wohneinrichtungen der Lebenshilfe

Zwei Wohnhäuser bieten jeweils 12 erwachsenen Menschen mit einer geistigen oder mehrfachen Behinderung ein Zuhause. In jedem Haus

besteht zusätzlich die Möglichkeit einen Kurzzeitgast aufzunehmen. Die Gruppenstruktur ist heterogen und generationsübergreifend. Entsprechend ihres Unterstützungsbedarfes erhalten die Bewohner individuelle Beratung, Assistenz, Anleitung und Hilfestellung bei ihrer alltäglichen Lebensführung und der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Die Leistungen werden mit der Zielsetzung einer größtmöglichen Selbstständigkeit und Autonomie erbracht, um die Handlungsfähigkeit des Einzelnen zu erhalten und zu erweitern. Dazu gehört auch der Besuch einer Werkstatt. Für Menschen, die nicht im Erwerbsleben stehen, besteht die Möglichkeit der Teilnahme an einem Betreuungsangebot zur Tagesgestaltung.

Ansprechpartner:

Carola Müller, Tel. 06471/2498, E-Mail: carola.mueller@lhww.de
 Hartmut Wenzel, Tel.: 06471/7733, E-Mail: hartmut.wenzel@lhww.de



Betreutes Wohnen

Menschen mit Lernschwierigkeiten und/oder körperlichen Einschränkungen, die selbstbestimmt in ihrer eigenen Wohnung leben wollen, können über unser Betreutes Wohnen Unterstützung bei der Lebensführung erhalten. Gemeinsam mit Ihnen planen wir die erforderlichen Hilfen, die sich an Ihren Bedürfnissen und Wünschen orientieren. Die notwendigen Unterstützungsleistungen stellen wir in einem Hilfeplan dar.

Ansprechpartner: Michael Stolper-König
 Telefon: 06441/9277-19, E-Mail: michael.stolper-koenig@lhww.de

Bereichsleitung Wohnen: Andreas Stehula
 Telefon: 06441/9277-31, E-Mail: andreas.stehula@lhww.de

Die Kosten für die Hilfen werden in der Regel vom LWV Hessen übernommen. Wir beraten Sie beim Stellen der erforderlichen Anträge.

Arbeit

Die Werkstätten der Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg e.V. arbeiten an unterschiedlichen Standorten in vielfältigen Geschäftsfeldern. Mit unseren Kundenaufträgen ermöglichen wir den Menschen mit Behinderung die Teilhabe am Arbeitsleben. Ziel ist eine angemessene berufliche Bildung, um die Leistungs- und Erwerbsfähigkeit zu erhalten, zu entwickeln, zu erhöhen oder wiederzugewinnen



und dabei die Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Unsere Kernaufgabe sehen wir in der Eingliederung der Menschen in das Arbeitsleben und damit verbunden den Weg auf den ersten Arbeitsmarkt. Die Umsetzung in den Werkstätten wird in den folgenden Geschäftsfeldern durchgeführt:

- Industriemontage
- Holzwerkstatt
- Automotive
- Metallbearbeitung



- Pulverbeschichtung
- Verpackung und Konfektionierung
- Gartenbau und Landschaftspflege
- Naturnahe Spielräume
- Küche und Catering

Kontakt

Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg e.V.
 Friedenstrasse 26, 35578 Wetzlar

Ansprechpartner:

Markus Liebendörfer
 Telefon: 06441/9277-290,
 E-Mail: markus.liebendoerfer@lhww.de

Werkstatt für Menschen mit Behinderung in Löhnberg

Die WfbM – Löhnberg bietet mit Ihrem TEAM aus angestellten Mitarbeitern und Menschen mit Behinderung Industrieunternehmen in den folgenden Arbeitsbereichen Ihre qualifizierte Unterstützung an:

- Montage von Produkten für die Automobilzulieferindustrie
- Einfache Fügearbeiten mit Betriebsmitteln
- Handmontage von verschiedenen Einzelteilen zu einem Gesamtprodukt
- Teilautomatisierte Prüfung aller Fertigungsschritte
- Montage & Verpackung von Produkten für Industriekunden
- Metallbau, Schlosserarbeiten bis hin zu aufwendigen Schweisskonstruktionen
- Logistik (Von der Abholung beim Kunden bis zur termingerechten Anlieferung alles aus einer Hand)

Ansprechpartner: Martin Schneider-Ufkes / Sozialdienst
 Telefon: 06471/5062-13, E-Mail: martin.schneider-ufkes@lhww.de

Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg e.V.
Geschäftsstelle
Friedenstr. 26 · 35578 Wetzlar

Telefon: 06441/9277-0 · Fax: 06441/9277-24
E-Mail: info@lhww.de

AIDS-Beratung und HIV-Test

Gesundheitsamt Fachdienst Infektions-
und Gesundheitsschutz (0 64 31) 296 614

Impfberatung

Gesundheitsamt Fachdienst Infektions-
und Gesundheitsschutz (0 64 31) 296 614

Umweltmedizinische Beratung

Gesundheitsamt Fachdienst Infektions-
und Gesundheitsschutz
Torsten Täger..... (0 64 31) 296 634
Oliver Finger (0 64 31) 296 663

**Sportärztliche Untersuchungs- und
Beratungsstelle**

Gesundheitsamt Fachdienst Amtsärztlicher
und Sozialmedizinischer Dienst
Claudia Reichelt..... (0 64 31) 296 654
Ulrike Stockrahm(0 64 31) 296 624

Betreuungsbehörde

Fachdienst Grundsatzangelegenheiten und
Verwaltung
Fachdienstleiter Daniel Stenger ... (0 64 31) 296 339
Norbert Beck(0 64 31) 296 374
Monika Gunnemann.....(0 64 31) 296 629
Ulrike Jung(0 64 31) 296-662
Anja Wilhelm(0 64 31) 296 625
Annette Zick-Breitenstein.....(0 64 31) 296 628

Sprachheilförderung

Gesundheitsamt Amtsärztlicher und
Sozialmedizinischer Dienst
Ursula Michel(0 64 31) 296 623
Kirsten Eckenberg (0 64 31) 296 637

Krankenkassen**Limburg**

Limburg (0 64 31)

AOK – die Gesundheitskasse in Hessen,
Parkstr. 16.....(0 64 04) 9 24 20 00
BARMER GEK,
Bahnhofplatz 2a(08 00) 33 20 60 51-63 50
DAK-Gesundheit, Neumarkt 4 2 15 99-0

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

AOK – die Gesundheitskasse in Hessen,
Kruppstr. 26(0 64 04) 9 24 20 00
BARMER GEK,
Langgasse 38..... (08 00) 33 20 60 51-64 00
DAK-Gesundheit, Mauerstr. 9..... 9 12 73-0
Knappschaft Krankenkasse, Wilhelmstr. 11 9 12-0

Ärzte- und Zahnärztekammer

Bezirksärztekammer Wiesbaden (KdöR)
Wilhelmstr. 60,
65183 Wiesbaden.....(06 11) 9 77 48-0
bezaek.wiesbaden@laekh.de

Landesärztekammer Hessen (KdöR)
Im Vogelsang 3,
60488 Frankfurt/M.....(0 69) 9 76 72-0
info@laekh.de · www.laekh.de

Landes Zahnärztekammer Hessen (KdöR)
Rhonestr. 4, 60528 Frankfurt/M... (0 69) 42 72 75-0
box@lzkh.de

Kassenärztliche / -zahnärztliche Vereinigung

Kassenärztlichen Vereinigung Hessen (KdöR)
Europa-Allee 90,
60486 Frankfurt/M.....(0 69) 2 47 41-60 00
info.line@kvhessen.de

Kassenzahnärztliche Vereinigung Hessen (KdöR)
Lyoner Str. 21, 60528 Frankfurt/M. ... (0 69) 66 07-0
kzvh@kzvh.de · www.kzvh.de

Landesapothekerkammer

Landesapothekerkammer Hessen (KdöR)
Kuhwaldstr. 46,
60486 Frankfurt/M..... (0 69) 97 95 09-0
info@apothekerkammer.de

Wohlfahrtsverbände, Hilfsorganisationen

AWO Sozialzentrum Hadamar
Hammelburg 18,
65589 Hadamar (0 64 33) 91 30-0

Caritasverband für den Bezirk Limburg e.V.
Schiede 73, 65549 Limburg (0 64 31) 20 05-0

Deutsches Rotes Kreuz
Senefelder Str. 1,
65549 Limburg.....(0 64 31) 9 19 01 07

Der Paritätische Wohlfahrtsverband
Landesverband Hessen e.V.
Auf der Körnerwiese 5,
60322 Frankfurt/M.(0 69) 95 52 62-0

Diakonisches Werk Limburg-Weilburg
Bahnhofplatz 2, 65549 Limburg ..(0 64 31) 21 74-0

Malteser Hilfsdienst e.V.
Frankfurter Str. 9, 65549 Limburg ..(0 64 31) 94 88-0

SoVD Sozialverband Deutschland e.V.
Landesverband Hessen
Willy-Brandt-Allee 6,
65197 Wiesbaden.....(06 11) 8 51 08

VdK-Sozialverband Kreisverband Limburg
Westerwaldstr. 1,
65549 Limburg..... (0 64 31) 2 23 59

5 GEMEINDEPSYCHIATRISCHE VERSORGUNG

Bei folgenden Einrichtungen findet eine Beratung bzw. Betreuung (Wohnen, Beschäftigung oder Tagesstruktur) durch verschiedene Angebote statt. Einzelheiten erfahren Sie direkt bei den Trägern.

Weitere Informationen erhalten Sie auch beim Sozialpsychiatrischen Dienst.

Diakonisches Werk

Bahnhofplatz 2, 65549 Limburg ..(0 64 31) 21 74-0

Verein Integration

Postplatz 7, 35781 Weilburg(0 64 71) 17 51

Vitos Weil-Lahn in Hadamar,

Mönchberg 8, 65589 Hadamar(0 64 33) 9 17-0

Vitos Weil-Lahn in Weilmünster

Weilstr. 10, 35789 Weilmünster.....(0 64 72) 60-0

Stephanus Werkstatt für Arbeit und Beschäftigung,

Viehweg 19, 35781 Weilburg.....(0 64 71) 62 94-0

Übergangseinrichtung Ahausen (für junge Erwachsene)

Zur Langwies 7,
35781 Weilburg-Ahausen (0 64 71) 92 29 44

Teen Challenge Großfamilie Eser, (nur für Frauen)

Camberger Str. 25,
65597 Hünfelden-Ohren (0 64 38) 9 14 70

Trommershäuser Reha,

65549 Runkel.....(0 64 82) 23 44

Jugend- und Drogenberatung

Konrad-Kurzbold-Str. 3,
65549 Limburg.....(0 64 31) 2 21 63-0
Adelheidstr. 3, 35781 Weilburg..... (0 64 71) 22 83

Kinder- und jugendpsychiatrische Ambulanz der

Vitos Herborn in Limburg
Saarlandstr. 2,
65549 Limburg..... (0 64 31) 21 97 76-0

Caritasverband für den Bezirk Limburg

Schiede 73, 65549 Limburg (0 64 31) 20 05-0

Stationäre Behandlungen sind in den Kliniken

Vitos Weil-Lahn in Hadamar(0 64 33) 9 17-0

Vitos Weil-Lahn in Weilmünster (0 64 71) 60-0

bzw. für Kinder und Jugendliche

Vitos Klinik Rehberg Austr. 40
35745 Herborn (0 27 72) 504-0
möglich.

Werkstätten

Lebenshilfe Limburg gGmbH, Fahrradwerkstatt

Eisenbahnstr. 1, 65549 Limburg (0 64 31) 99 3-0

Stephanus Werkstatt

Viehweg 19, 35781 Weilburg.....(0 64 71) 62 94-0

 **Lebenshilfe**
Limburg gGmbH

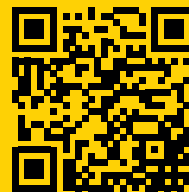
www.lebenshilfe-limburg-diez.de

Fahrradwerkstatt

Eisenbahnstraße 1 Meisterbetrieb



Beratung - Verkauf - Reparatur
Tel. 0 64 31 / 99 34 95



Werkstatt und Verkauf

Mo. - Fr.: 09.00 – 12.30 Uhr
13.30 – 18.00 Uhr

von März bis Dezember
Sa.: 09.00 – 14.00 Uhr

Betreutes Wohnen für seelisch behinderte Menschen

Betreutes Wohnen des

Diakonischen Werkes Limburg-Weilburg

Bahnhofplatz 2, 65549 Limburg(0 64 31) 21 74-0

Betreutes Wohnen des Vereins Integration e.V.

Postplatz 7, 35781 Weilburg(0 64 71) 17 51

Betreutes Wohnen der Trommershäuser Reha

Mittelstraße 32,
65594 Runkel-Schadeck.....(0 64 82) 23 44

Betreutes Wohnen für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen

Betreutes Wohnen der Jugend- und Drogenberatung e.V.

Adelheidstr. 3, 35781 Weilburg..... (0 64 71) 22 83

Betreutes Wohnen der Vitos Weil-Lahn gGmbH

in Hadamar für Menschen mit Abhängigkeits-
erkrankungen
Am Mönchberg 8, 65589 Hadamar. (0 64 33) 61 96

Tagestätten

Tagesstätten des Diakonischen Werkes

in Limburg(0 64 31) 21 74-174

in Bad Camberg(0 64 34) 90 49 59

Tagesstätten des Vereins Integration e.V.

in Weilburg und Hadamar(0 64 71) 17 51

Stationäres Wohnen für seelisch behinderte Menschen

- Trommershäuser Reha
Haus am Blasiusberg
Hauptstr. 36, 65599 Dornburg(0 64 82) 23 44
- Werkhof zur Grünen Au
Mittelstraße 32, 65594 Runkel(0 64 82) 23 44
- Teen Challenge Großfamilie Eser
Übergangswohnheim für Frauen
Camberger Str. 25,
65597 Hünfelden.....(064 38) 91 47-0
- Übergangseinrichtung Ahausen
Zur Langwies 7,
35781 Weilburg-Ahausen(0 64 71) 92 29 44
- Wohnheim Vitos Weil-Lahn gGmbH
Mönchberg 8, 65589 Hadamar(0 64 33) 917-0

Stationäres Wohnen für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen

- Stationäre Nachsorge Villmar
König-Konrad-Str. 29,
65606 Villmar(0 64 82) 29 10 10

6 WEITERE HILFSANGEBOTE

Behindertenhilfe, -beratung, -betreuung, Werkstätten

- Lebenshilfe Limburg Diez e.V.
Wiesbadener Str. 15, 65549 Limburg
Tel. (0 64 31) 9 93 - 0, Fax (0 64 31) 9 93 - 2 00
www.lebenshilfe-ldz.de, info@lebenshilfe-ldz.de
- Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg, e.V.
Geschäftsstelle
Friedensstraße 26, 35578 Wetzlar
Tel. (0 64 41) 92 77-0, Fax (0 64 41) 92 77-24
info@lhww.de · www.lhww.de
- Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg e.V.
Werkstatt für Menschen mit Behinderungen
Eichenweg 16,
35792 Löhnberg(0 64 71) 5 06 20
info@lhww.de · www.lhww.de
- Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg e.V.
Zentrale Verwaltung
Wilhelmstr. 10, 35781 Weilburg(0 64 71) 24 98
info@lhww.de · www.lhww.de

Betreutes Wohnen für Behinderte

- Lebenshilfe Limburg Diez e.V.
Wiesbadener Str. 15, 65549 Limburg
Tel. (0 64 31) 9 93 - 0, Fax (0 64 31) 9 93 - 2 00
www.lebenshilfe-ldz.de, info@lebenshilfe-ldz.de

- Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg e.V.
Betreute Wohnformen, Haus 1
Wilhelmstr. 10, 35781 Weilburg(0 64 71) 24 98
Betreute Wohnformen, Haus 2
Wilhelmstr. 8, 35781 Weilburg.....(0 64 71) 77 33
info@lhww.de · www.lhww.de

- Haus Iris, Einrichtung für Menschen
mit geistiger Behinderung
Zedernstr. 2, 65597 Hünfelden (0 64 38) 8 34 97-0

Frühförderung und -vorsorge

- Lebenshilfe Limburg Diez e.V.
Wiesbadener Str. 15, 65549 Limburg
Tel. (0 64 31) 9 93 - 0
Fax (0 64 31) 9 93 - 2 00
www.lebenshilfe-ldz.de,
info@lebenshilfe-ldz.de
- Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg e.V.
Frühförderstelle, Mozartstr. 4,
35781 Weilburg(0 64 71) 70 06
Integrative Kindertagesstätte, Mozartstr. 4,
35781 Weilburg(0 64 71) 70 82
info@lhww.de · www.lhww.de

Hilfe auf einen Klick (Online-Hilfen)

- Arztsuche im Internet
www.jameda.de
275.000 eingetragenen Ärzte
http://arztsucheessen.de/arztsuche
- Kliniksuche im Internet
www.weisse-liste.de
spezielle Klinikdatenbank der Bertelsmann Stiftung
- Pflegeheimsuche im Internet
www.aok-pflegeheimnavigator.de
- Pflegedienstsuche im Internet
www.aok-pflegedienstnavigator.de

Hospize – Palliativpflege, -beratung

- Hospizdienste Limburg e.V.
Diezer Str. 38, 65549 Limburg.....(0 64 31) 33 69
Telefax (0 64 31) 33 69
www.hospiz-limburg.de
- Caritas Hospiz- und Palliativberatungsdienst St. Anna
Franz-Gensler-Str. 7, 65589 Hadamar
Ansprechpartnerin:
Tina Sandhöfer(0 64 33) 81 92 13
Mail: t.sandhoefer@caritas-limburg.de
- Palliativ-Akademie Katharina Kasper
Südring 8, 56428 Dernbach(0 26 02) 6 84-299
www.palliativakademie-dernbach.de
Weiterbildungskurse Palliativmedizin für Ärzte und
Pflegekräfte und verschiedene Workshops. Die
Palliativ-Akademie ist eine Einrichtung der Maria Hilf
Gruppe.

Selbsthilfegruppen (SHG)

Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt des Landkreises Limburg-Weilburg

Fachdienst Grundsatzangelegenheiten und Verwaltung
Kreishaus, 2. OG, Zimmer 208, 209 und 211
Schiede 43, 65549 Limburg a. d. Lahn

Ansprechpartner:

Daniel Stenger

Telefon: 06431 296-339, Telefax: 06431 296-334

Ulrike Jung

Telefon: 06431 296-662, Telefax: 06431 296-334

Viola Kinzel

Telefon: 06431 296-646, Telefax: 06431 296-334

www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de

selbsthilfe@limburg-weilburg.de

Die Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt des Landkreises Limburg-Weilburg arbeitet mit anderen Kontaktstellen im Rahmen der „Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen“ und der „Nationalen Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen“ eng zusammen.

Wenn noch keine entsprechende Gruppe existiert, versucht sie, Gleichgesinnte miteinander in Kontakt zu bringen und bei der Gruppengründung behilflich zu sein.

Sie können sich an die Selbsthilfekontaktstelle wenden, wenn

- Sie eine Selbsthilfegruppe suchen oder Informationen über Selbsthilfegruppen haben möchten,
- Sie eine Selbsthilfegruppe sind, die eine Unterstützung in bestimmten Problemen haben möchte,
- Sie beruflich mit Selbsthilfegruppen arbeiten oder an der Selbsthilfe-Idee Interesse haben und Selbsthilfegruppen selbst anregen wollen.

Gehörlosengemeinschaft „St. Georg“

Limburg

Ansprechpartner:

Johanna Winter

JWbike6@aol.com

Frau Tappeiner

Telefon: 06431 2005-22

e.tappeiner@caritaslimburg.de

Treffen finden mehrmals monatlich statt

Bundesverband

Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.

Ansprechpartner: Hoang-Dang Vo

Telefon: 06476 8541

„Mauerblumen?“ e.V.

Diez

Ansprechpartner:

Katharina Hölzer-Max

Telefon: 06433 3989 • katemax@web.de

Harald Thater

Telefon: 06431 51966

Treffen finden monatlich statt

SHG „Miteinander“ und „Na und?“ (für Menschen mit und ohne Handicap)

Elz

Ansprechpartner: Barbara Klinger

Telefon: 06431 53498 • klinger-elz@web.de

Treffen finden monatlich statt

Lebenshilfe
Limburg Diez e.V.

KWLO

KUNSTWERKSTATT

Inklusive Angebote:
Kunstkurse
Workshops
Schulprojekte
Kindergeburtstage
uvm.

WERKStadt Limburg
Tel.: 06431 9931881

www.kunstwerkstatt-unendlich.de

SHG - Bereich Behinderung

Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. Hessen – Bezirksgruppe Lahn-Dill

Limburg und Löhnberg

Ansprechpartner: Hans Friedrich

Telefon: 06431 932008

friedrichhans@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Fraternität der Menschen mit Behinderung – Gruppe Limburg –

Limburg-Linter

Ansprechpartner: Marianne Ax-Vorndran

Telefon: 06431 42265

Ax.Vorndran@t-online.de

Treffen finden ca. 8x jährlich statt

SHG - Bereich Gesundheit**Selbsthilfegruppe AD(H)S-Erwachsene Limburg-Hünfelden-Brechen**

Brechen-Niederbrechen

Ansprechpartner:

Marion Rudolph

Telefon: 06438 2730

marion@adhs-limburg.de

www.adhs-limburg.de

Richarda Seidel

Telefon: 06126 7004758

richarda@adhs-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

Adipositas SHG LimburgAnsprechpartner: Jutta Hirschhäuser

Telefon: 06482 4658

adipositas-shg-limburg@freenet.de

Treffen finden monatlich statt

Adipositas-Selbsthilfegruppe HünfeldenAnsprechpartner: Martina Frömel

Telefon: 06431 47074, 0157 34955264

steinbeiser2@aol.com

facebook.com/Hünfelden Adipositas-Selbsthilfegruppe

Treffen finden monatlich statt

Diabetiker Selbsthilfegruppe Bad Camberg

Bad Camberg

Ansprechpartner: Marion Plag

Telefon: 06434 7492

gerard.plag@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Limburger Diabetiker Selbsthilfegruppe

Limburg-Linter

Ansprechpartner:

Michael Schröder

Telefon: 06431 23167

www.diabetes-shg-limburg.npage.de

Christof Welcker

Telefon: 06438 2534

Treffen finden monatlich statt

Fibromyalgie-SelbsthilfegruppeAnsprechpartner: Ursula Jung

Telefon: 06431 43903

Jung.Ursula@gmx.de

Treffen finden monatlich und bei Bedarf statt

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe

Limburg

Ansprechpartner: Doina Kube

Telefon: 06431 932379

doikube@yahoo.de

Treffen finden monatlich statt

Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs, Gruppe Limburg

Limburg

Ansprechpartner: Monika Enenkel

Telefon: 06431 53121

m.h.enenkel@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Kontaktstelle für Krebsbetroffene und Angehörige – Kontaktstelle Limburg

Limburg

Ansprechpartner: Margret Hähner

Telefon: 06431 211032

info@kshglm.de

www.kshglm.de

Treffen finden monatlich statt

Lebertransplantierte Deutschland e.V.

Montabaur

Ansprechpartner:

Mariele Höhn

Telefon: 02602 81255

Fax: 02602 81255

mariele.hoehn@lebertransplantation.de

www.lebertransplantation.eu

Georg Minde

Telefon: 06434 1656, 0172 9352536

georg.minde@lebertransplantation.de

Treffen finden ca. 5-6x jährlich statt

Eltern-Selbsthilfegruppe für lese-/ rechtschreibschwache Kinder, LegasthenieAnsprechpartner: Dieter Abels

Telefon: 06479 1548

SHG Migräne-PatientenAnsprechpartner: Dorothee Hilberg

Telefon: 06431 27845

Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg

Diez

Ansprechpartner:

Elisabeth Harffert

Telefon: 06438 920235 oder 06438 920233

mccu-limburg@web.de

Wolfgang Specht

Telefon: 06432 7244

Treffen finden monatlich statt

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe WeilburgAnsprechpartner: Lucie Wolaschka

Telefon: 06471 62376

wolaschka@web.de

Treffen finden monatlich statt

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe LimburgAnsprechpartner: Bernadette Schneider

Telefon: 06431 71651

Knochengesundheit für Osteoporose-Patienten Limburg e.V.

Limburg

Ansprechpartner: Wolf Ranzenbacher
Telefon: 06482 4313, 0163 6702169
wranzenbacher@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Knochengesundheit für Osteoporose-Patienten e.V. Weilburg

Weilburg-Kubach

Ansprechpartner: Silvia Lehn
Telefon: 06471 39745
silvia.lehn@googlemail.com

Treffen finden monatlich statt

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Bad Camberg

Bad Camberg

Ansprechpartner: Gerti Reminger
Telefon: 06434 4397
gerti.reminger@gmx.de

Treffen finden monatlich statt

Parkinson-Regionalgruppe Limburg-Weilburg

Villmar

Ansprechpartner: Gerhard Kroh
Telefon: 06442 4411, 0175 1090915
gerhard.kroh@gmx.de
www.parkinson-limburg-weilburg.de

Treffen finden monatlich statt

Prostata Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg

Ansprechpartner: Paul Heimerl
Telefon: 06433 3777
info@pca-shg-LM.de

Treffen finden monatlich statt

Kontaktkreis des Deutschen Psoriasis Bundes e.V.

Ansprechpartner: Roswitha Jagomast
Telefon: 06431 22322

Rheuma-Liga Hessen e.V. Selbsthilfegruppe Limburg

Ansprechpartner: Gerhard Krenzer
Telefon: 06431 42935

Treffen finden monatlich statt

SHG „Rheuma“ Weilburg

Weilburg

Ansprechpartner: Elke Marin
Telefon: 06471 37409
rheuma-liga.weilburg@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Deutsche SauerstoffLiga LOT e.V.

Limburg

Ansprechpartner: Hermann Kiefer
Telefon: 06431 477737
schuetzkiefer@aol.com

Treffen finden monatlich statt

Selbsthilfegruppe Schlaganfall

Diez

Ansprechpartner: Ursula Schmidt
Telefon: 06431 22820
kh-usch@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Augen - UVEITIS - Sammelbegriff für verschiedene entzündliche Erkrankungen des Augeninnern

Ansprechpartner: Volker Becker
Telefon: 06471 61369
v.becker@gmx.net

Selbsthilfegruppe Zöliakie / Glutengetreideunverträglichkeit

Runkel-Dehrn

Ansprechpartner:
Cornelia Paul
Telefon: 06479 1871
Zeichenbuero-Paul@t-online.de

Christoph Geis
Telefon: 06431 9770696
christoph.geis@gmx.de

Treffen finden alle zwei Monate statt

SHG - Bereich Psyche

SHG „Seelenmonster“ Selbsthilfegruppe für Angehörige und Betroffene für psychische Erkrankungen

Ansprechpartner: Melanie Leonardelli
Telefon: 01578 9462711
geheimesalibi@yahoo.de

Treffen finden monatlich statt

Sonnenblume - SHG gegen Ängste und De- pressionen

Weilburg

Ansprechpartner:
Ralf Buff
Telefon: 06471 1650

Marion Kailer
Romarich@gmx.de

Treffen finden 14-tägig statt

SHG - Bereich Sucht

AA - Anonyme Alkoholiker

Ansprechpartner:
Eva
Telefon: 06431 2846333

Traudel
Telefon: 06431 71904

Weilburg

Ansprechpartner: Bernd
Telefon: 06484 1252

AL - Anon - Angehörige von Alkoholikern

Ansprechpartner: Hilde
Telefon: 06482 715

Treffen finden wöchentlich statt

Guttempler Gesprächsgruppe für Menschen mit Alkohol-, Drogen- und Medikamentenproblemen und deren Angehörige

Beselich-Schubbach

Ansprechpartner: Gerhard Schuhmacher
Telefon: 06484 890979, 0174 6379633

Treffen finden wöchentlich statt

WAS Weilburger Alkohol & Medikamente Suchthilfe & SHG

Weilburg

Ansprechpartner: Klaus Müller
Telefon: 06471 2282

Treffen finden wöchentlich statt

Selbsthilfegruppe gegen Suchtgefahren, Alkohol und Medikamente Weilburg, Gruppe A

Weilburg

Ansprechpartner:
Veronika Eller
Telefon: 06471 5517
werner.w.eller@t-online.de

Heinz-Werner Koch
Telefon: 06471 39532

Treffen finden 14-tägig statt

Selbsthilfegruppe für Suchtgefährdete (Alkohol/Medikamente) Beratung zur MPU Vorbereitung

Limburg

Ansprechpartner: Daniela Hirsch-Hoffmann
Telefon: 06431 925250
d.hiho@web.de

Treffen finden wöchentlich statt

SHG für Alkoholabhängige mit Angehörigen

Informationen über
Selbsthilfekontaktstelle

Kreuzbund DV Limburg e.V. Gruppe Limburg 1 (Frauengruppe)

Limburg

Ansprechpartner: Hildegard Berscheid
Telefon: 06431 53855
limburg-1@kreuzbund-dv-limburg.de

Gruppe Limburg 2

Ansprechpartner: Steffen Fachinger
limburg-2@kreuzbund-dv-limburg.de

Gruppe 3

Ansprechpartner: Manfred Hurt
Telefon: 06431 72476
limburg-3@kreuzbund-dv-limburg.de

„Smily Kids“ Kindergruppe (Hilfe für Kinder aus suchtbelasteten Familien)

Ansprechpartner: Sigrid Hoffmann
Telefon: 06431 6468233
smily-kids@kreuzbund-dv-limburg.de

Treffen finden wöchentlich statt

Freundeskreis Limburg e.V. Selbsthilfegruppen für Suchtkranke Limburg

Ansprechpartner: Heiko Scheib
Telefon: 03212 2590800
freundeskreis-limburg@web.de
www.freundeskreis-limburg.info

Treffen finden wöchentlich statt

Freundeskreis Lahn-Taunus e.V. Selbsthilfegruppe für Suchtkranke Limburg-Dietkirchen

Ansprechpartner: Horst Weigel
Telefon: 06438 835452
h.weigel@onlinehome.de

Treffen finden 14-tägig statt

Anonyme Essüchtige in Genesung (FA)

Ansprechpartner: Erica
Telefon: 06431 211558

SHG - Verschiedene**Adoption unser Weg e.V. Limburg-Weilburg**

Beselich
info@adoption-unser-weg.de
www.adoption-unser-weg.de

Initiative Alzheimer -Selbsthilfegruppe-

Limburg

Ansprechpartner: Birgit Rösner-Hannappel
Telefon: 06431 3913

Pflegende Angehörige e.V. Leben mit älteren Menschen

Limburg

Ansprechpartner: Birgit Rösner-Hannappel
Telefon: 06431 3913

Defi-Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg

Limburg

Ansprechpartner: Edmond Heinrichs
Telefon: 06438 4917
heinrichs.e@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Club der Geschiedenen, Getrenntlebenden und Verwitweten e.V.

Elz

Ansprechpartner: Eckard Hermenau

Telefon: 06438 834410

cdg-limburg@t-online.de

www.cdg-limburg.de

Treffen finden 14-tägig statt

Hospizdienste Limburg e.V.

Limburg

Ansprechpartner: Dietlinde Hoffmann

Telefon: 06431 3369

info@hospiz-limburg.de

www.hospiz-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

Initiative 3. Lebensalter -Spätlese-

Limburg

Ansprechpartner: Eleonore Völker

Telefon: 06474 511

Treffen finden monatlich statt

Trauergruppe**Für Mütter/Väter nach Fehlgeburt, Frühgeburt, Totgeburt oder die ein Kind kurz nach der Geburt verloren haben**Ansprechpartner: Cordula Weyand

Telefon: 02663 969498 (Anrufbeantworter)

Selbsthilfegruppe verwaiste (trauernde) Eltern Hospizdienste Limburg e.V.

Limburg

Ansprechpartner: Agnes Knott

Telefon: 06431 3369

info@hospiz-limburg.de

www.hospiz-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

Interessengemeinschaft für Witwen

Dornburg-Dorndorf

Ansprechpartner: Anni Bamberger

Telefon: 06436 7437

Treffen finden 3x jährlich statt

SHG - Gruppen in Gründung**Hirsutismus**

Informationen über

Selbsthilfekontaktstelle

Jung & ParkinsonAnsprechpartner: Jürgen Bücher

Telefon: 0157 71431104

lahn@jungundparkinson.de

facebook.com/jup-lahn

Krebsnothilfe / Beratungsstelle**Dehrner Krebsnothilfe****Verein zur Hilfe bei Krebserkrankungen e.V.**

Fischmarkt 18-19, 65549 Limburg

Telefon: 06431 590466 oder 06431 973914

kontakt@dknh.de

www.dehrner-krebsnothilfe.de



Einfach da,
wenn man uns braucht!

Hilfe vor Ort in unserer Kontaktstelle
in der Limburger Altstadt:
Fischmarkt 18-19, 65549 Limburg, kontakt@dknh.de
Dienstags und samstags von 11.00 bis 13.00 Uhr
oder nach vorheriger telefonischer Vereinbarung

www.Dehrner-Krebsnothilfe.de
Verein zur Hilfe bei Krebserkrankungen e.V.
Täglich für Sie erreichbar: ☎ 06431 - 973914

Überregionale Anschriften**NAKOS e.V.****Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.**

Otto-Suhr-Allee 115, 10585 Berlin-Charlottenburg

Telefon: 030 31018960

Fax: 030 31018970

selbsthilfe@nakos.de

www.nakos.de

Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e. V.Ansprechpartner: Sonja Böckmann

Bäckergasse 2, 61191 Rosbach

Telefon: 06003-827853

Fax: 06003-827855

sonja.boeckmann@dscm-ev.de

www.deutsche-syringomyelie.de

DAG SHG e.V.**Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e.V.**

c/o Friedrichstraße 28, 35392 Gießen

Telefon: 0641 9945612

Stiftung Mitarbeit**Bundesgeschäftsstelle**

Bornheimer Straße 37, 53111 Bonn

Telefon: 0228 60424-0

Fax: 0228 60424-22

info@mitarbeit.de